

PART2

ライフシフト・パートナー 10期生の募集概要



LIFE SHIFT JAPAN

「ライフシフト・パートナー」とは

ライフシフト・ジャパンのビジョン

「一人でも多くの人が、人生100年時代をワクワク、楽しく生きていける日本発のライフシフト社会を創る」をともに実現していく「旅の仲間」

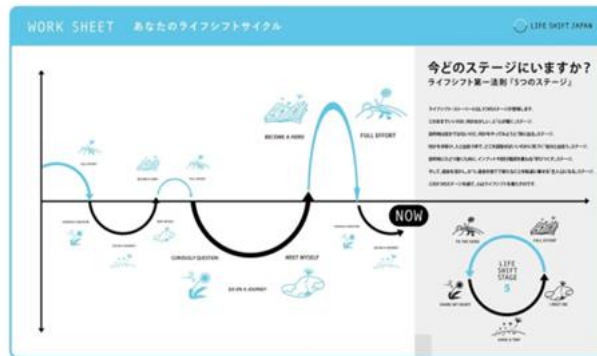
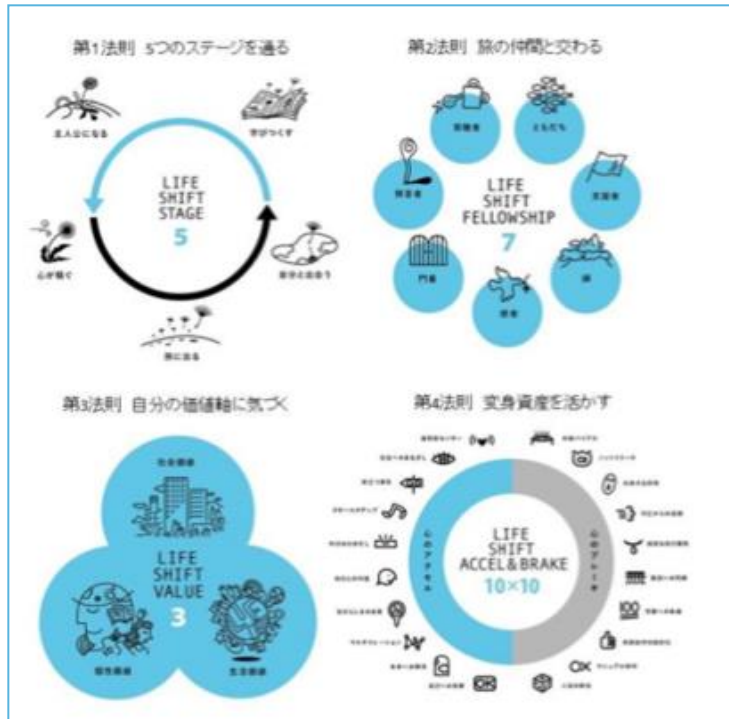
ライフシフト・ジャパンの
パートナー

×

ライフシフトを目指す個人、
組織変革を目指す企業の
パートナー

1. ご自身のフィールドでのビジョンの実現

ご自身が所属する組織や、ライフ&キャリアの支援の場で、ライフシフト・ジャパン開発のツールやナレッジを活用したワークショップ・研修・1on1サービス・組織変革の実施



Category	Value	Card Description
SOCIAL VALUE (社会価値)	社会に貢献	社会に貢献
	誰かのために	誰かのために
	社会を変えたい	社会を変えたい
	気持よく暮らす	気持よく暮らす
	地域のみんな	地域のみんな
	育ちを大事にする	育ちを大事にする
PERSONAL VALUE (個性価値)	自分らしく	自分らしく
	夢を叶えたい	夢を叶えたい
	誰かを見てほす	誰かを見てほす
	自分の健康を	自分の健康を
	責任を果敢とす	責任を果敢とす
	仲間とともに	仲間とともに
LIFE VALUE (生活価値)	家族とともに	家族とともに
	仕事を楽しむ	仕事を楽しむ
	好きなことを	好きなことを
	自分の時間を	自分の時間を
	心穏やかに	心穏やかに
	健康に生きて	健康に生きて



* ツールの活用時には、利用人数に応じた利用料金がかかります。

* 「LIFE SHIFT JOURNEY」等の一部名称はライフシフト・ジャパンの商標のため使用できません。

2. ライフシフト・ジャパンの提供サービスの実践

ライフシフト・ジャパン主催の1on1サービス「あなたの変身資産発見ダイアログ」の実践者、ワークショップ「LIFE SHIFT JOURNEY」のファシリテーターや、ライフシフト・ジャパン受託の企業研修等での講師として活動



100年ライフを旅する勇気がわいてくる♪

お好きな時間。気楽な場所で。
オンラインCheck in♪

変わる力は自分の中に!

変身資産 200問 チェック
& 50分 1on1 Dialog

2023年4月、参加者募集中

LIFE SHIFT ACCEL&BRAKE 10×10

LIFE SHIFT JOURNEY
手荷物CHECK編

LIFE SHIFT JAPAN



あなたの「変身資産」を知って
100年ライフの旅をデザインする、
3日間のワークショップ。

LIFE SHIFT ACCEL&BRAKE 10×10

LIFE SHIFT JOURNEY
LIFE SHIFT JAPAN

3コース開講

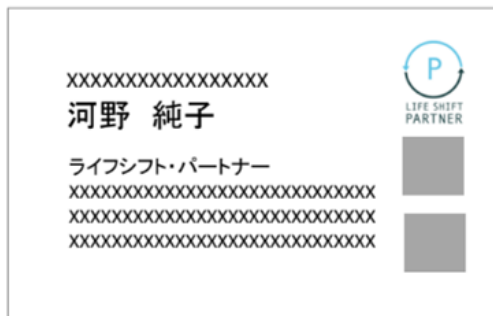
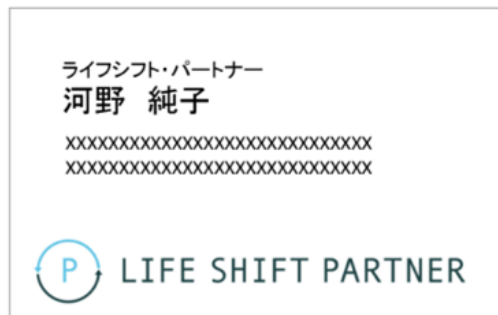
水曜コース	5/18・5/25・6/1	木曜コース	5/20・5/27・6/3	土曜コース	5/22・5/29・6/5
-------	---------------	-------	---------------	-------	---------------

- * 実施にあたっては、プラスのトレーニングと認定試験があります。
- * 実際に業務を実施いただいた場合は当社規定の業務委託料をお支払いします。

1. 「ライフシフト・パートナー」の肩書の活用

- ・「ライフシフト・パートナー」の名称・ロゴを名刺などで使用できます。
- ・ご希望に応じて、ライフシフト・ジャパンHPに、お名前・写真・活動内容を掲載します。

■名刺イメージ

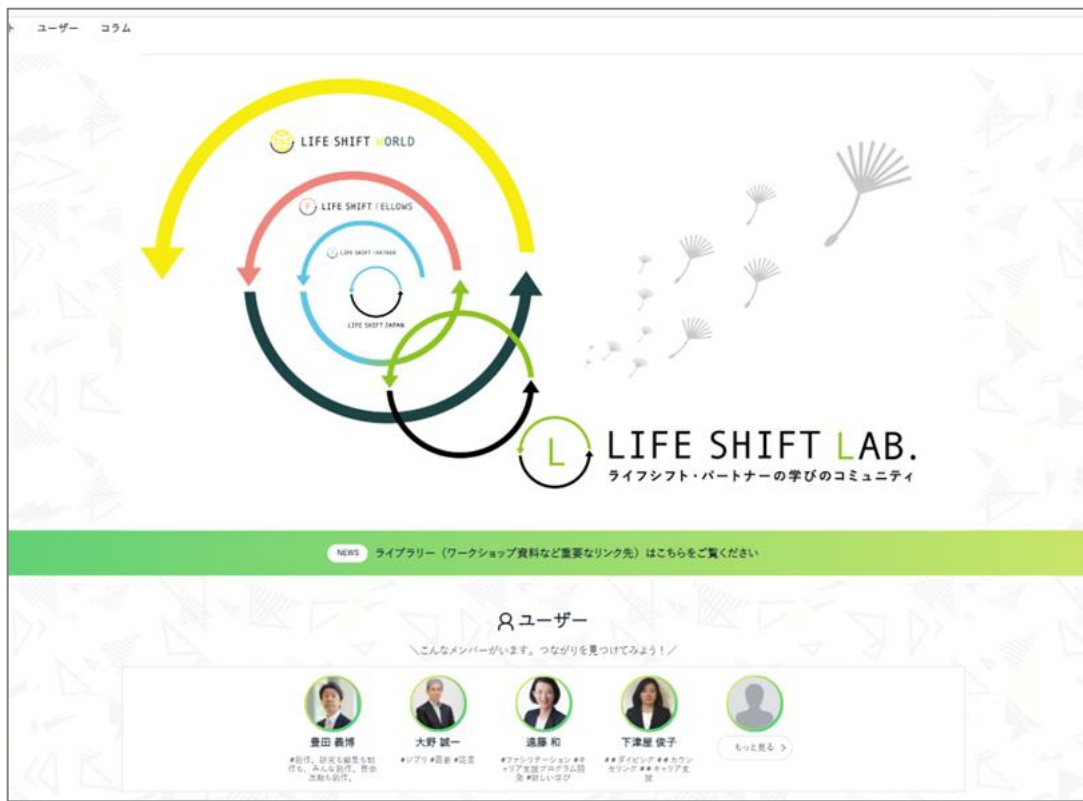


■ライフシフト・パートナー紹介ページ



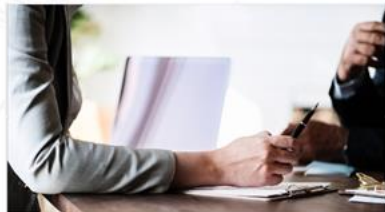
2. ライフシフト・パートナー専用の学びのコミュニティ「LIFE SHIFT LAB」の活用

- ・ ライフシフト・パートナーの活動に役立つ事例や最新情報、関連情報の閲覧
- ・ 興味関心のある分野でのプロジェクト（勉強会）活動、イベントの開催・参加、情報共有



同期生のページ

LIFE SHIFT LAB.プロジェクト紹介



1on1勉強会



プロジェクトオーナー
高橋 紀子



企業向けプログラム研究会



プロジェクトオーナー
下村 裕寛



その他

ライフシフター研究会



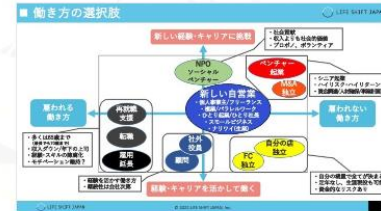
プロジェクトオーナー
岡本 名津子



子育て世代ママ向けプログラム研究会



プロジェクトオーナー
諏訪部 彩



「新しい自営業」研究会



ライフシフトとファイナンシャルプランニング勉強会



プロジェクトオーナー
中林 友美



U-22 プロジェクト～日本の学生を“人生の主人公”にしよう



プロジェクトオーナー
豊田 義博



その他

ものがたりと神話の研究会



プロジェクトオーナー
遠藤 和

GOOD OVER 60's!
女性たちのライフシフト

GOOD OVER 60's!女性たちのライフシフト研究会



プロジェクトオーナー
河野 純子

ライフシフト・パートナーリアル集いの集い（2023年10月）



●応募資格

- ①ライフシフト・ジャパンの活動に共感し、ともに100年ライフを楽しめる社会の創造を目指す方
- ②キャリア支援者もしくは組織変革者として活動している方
(特別な資格は必要ありませんが、おおむね1年以上の経験のある方を歓迎します)
- ③ライフシフト・ジャパン主催の「LIFE SHIFT JOURNEY」を受講した方
* 未受講の場合、**2024年5月19日(日)までに終了するコース**にお申込みいただければ応募いただけます。
- ④**2024年5月19日(日)から開講するトレーニングプログラムをすべて受講できる方**(グループワークやロープレが中心です。一部欠席や録画視聴などはできません)
- ⑤ZoomとGoogle Driveが使用できるパソコン、メールアドレス、オンライン環境が整っている方

★必須

★トレーニング

- ①レクチャー編
(7時間×3日間)

★トレーニング

- ②OJT編
(3時間×3日間or
7時間30分×1日)

- ★認定式出席
- ★誓約書提出
- ★登録料/年会費支払い

ライフシフト・パートナー
としての活動スタート

- ★マンスリーレポート提出
- ・マンスリーミーティング
出席
(第3土曜日8:00~9:30)

★LIFE SHIFT LAB.での学び

オブザーブ参加

- ★プロジェクトに参加 (最低1つ)
- 各種イベントへの参加、主催

(1) レクチャー編 (7時間×3日間)

DAY1 (7時間)	AM	オリエンテーション
		ライフシフト・パートナー制度理解
		オープニングセッション「ライフシフトとは？」
	PM	「ライフシフトの法則」理解(理論体系、開発プロセス)
		「LIFE SHIFT JOURNEY」理解(構造、ファシリテーションの工夫)
		「LIFE SHIFT JOURNEY」が受講者にもたらす変化
DAY2 (7時間)	AM	自身の経験から「ライフシフトの法則」を語る
		「変身資産アセスメント」理解～設計思想、活用法
	PM	「変身資産ダイアログ」1on1ロールプレイ
		「変身資産」を可視化する価値とは
DAY3 (7時間)	AM	ワークショップロールプレイ「ライフシフト概論と4つの法則」
	PM	企業・自治体へのサービス提供事例共有
		「カイシャの未来研究会2025」「KX部」活動状況共有
		プレゼンテーション「ライフシフト・パートナーとして実現したいこと」

(2) OJT編

ワークショップ「LIFE SHIFT JOURNEY」にオブザーバーとして参加

＊レクチャー編受講後、半年以内に開催されるコース（3Dayコースor1Dayコース）を受講

3 Daysコースの場合のプログラム（各日ワークショップ2.5時間＋放課後30分）

DAY1	参加者自己紹介
	ライフシフト概論 / 人生のタイムスケールを考える
	ライフシフトの法則 / ライフデザインのフレームを学ぶ
	第1法則「5つのステージを通る」 / ステージチェックアセスメントで現在地点を知る
	第2法則「旅の仲間と交わる」 / 「旅の仲間」の存在を知る
DAY2	「ライフシフト・サイクル」の共有 / 5つのステージ経験と「旅の仲間」のリフレクション
	第3法則「自分の価値軸と出会う」 / 価値軸カードワークを通じて旅の羅針盤を得る
	第4法則「変身資産を活かす」 / 変身資産とアセスメントのレクチャー
DAY3	変身資産アセスメントの共有 / 自身の心のアクセルとブレーキを探索する
	ライフシフトの未来地図の共有 / 自身のワクワクする未来をイメージする
	スモールステップの宣言 / 100年ライフをデザインする旅の一步を踏み出す



レクチャー編	2024年5月19日(日)・26日(日)・6月9日(日) 10時～18時
OJT編	2024年6月～12月に開催される「LIFESHIFT JOURNEY」が対象
活動開始時期	2024年7月(6月にOJT編を修了した場合)
申込締め切り	2024年5月2日(木)18時

*11期生以降の日程は未定です

10期生受講に間に合う「LIFE SHIFT JOURNEY」スケジュール

●2024年4月期

木曜日コース (19:30～22:00) : 4/10・17・24

土曜日コース (9:30～12:00) : 4/13・20・27

1Dayコース (9:30～17:00) : 4/21 (日)

●2024年5月期

1Dayコース (9:30～17:00) : 5/11 (土)

- トレーニングプログラム受講料

レクチャー編+OJT編	88,000円 (税込)
-------------	--------------

* 「LIFE SHIFT JOURNEY」を未受講の場合、別途「LIFE SHIFT JOURNEY」受講料22,000円(税込)がかかります。

- 登録料・年会費・更新研修料

登録料 (初回のみ)	5,500円 (税込)
年会費 (システム利用料)	11,000円 (税込)
更新費用 (更新研修費込) * 3年に1回	22,000円 (税込)

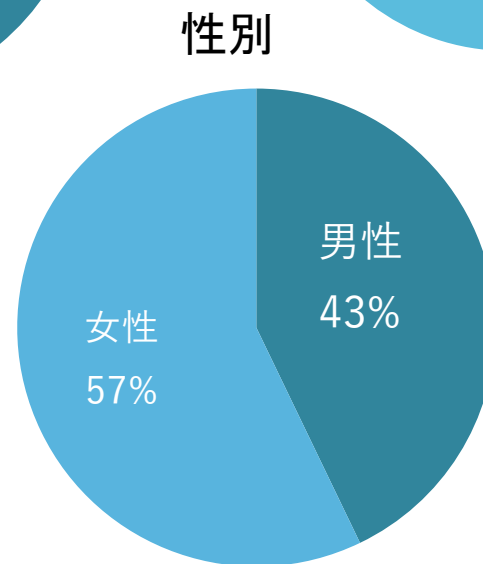
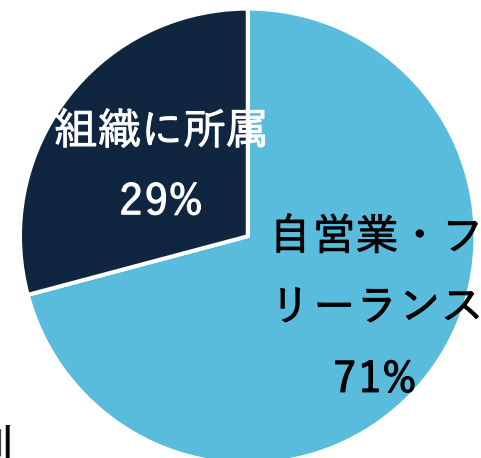
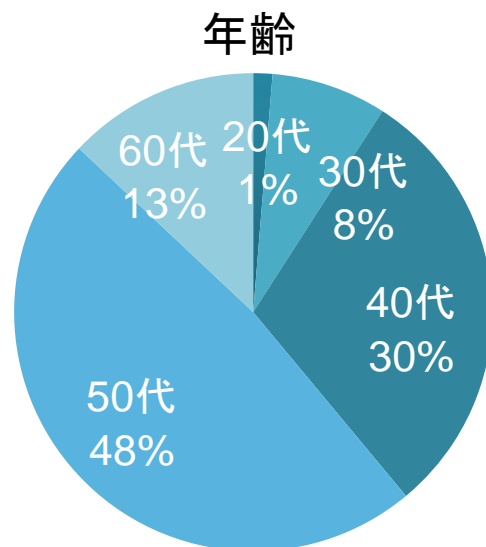
ツール名	定価 (1人あたり・税込)
ワークショップツール一式 (ワークシート一式、ステージチェックアセスメント、変身資産アセスメント)	5,500円
ワークシート一式	1,100円
ステージチェックアセスメント	1,100円
価値軸カード (18枚セット)	1,100円
変身資産アセスメント	3,300円

* 提供価格は自由に設定いただけます。
(原則として、定価を下回る設定はできません)



■ パートナー人数

期	トレーニング 開始時期	人数
0期	2021.11	3人
1期	2022.2	18人
2期	2022.5	16人
3期	2022.7	18人
4期	2022.9	17人
5期	2022.11	8人
6期	2023.2	8人
7期	2023.5	7人
8期	2023.8	8人
9期	2024.1	6人
合計		109人



■フリーランス/個人事業主の立場で

- 企業向け組織・人材開発コンサルティング、研修講師、1on1サービス
- 大学等の教育機関での講義
- 自治体向けセミナー講師、ワークショップ開催
- 個人向けカウンセリング、セミナー、ワークショップ開催

■企業・組織に所属した立場で

- 自社の社員向けキャリア開発、組織開発、社員研修
- 大学での授業・講義、学生のキャリア支援
- 副業・パラレルワークとして（個人向けカウンセリング、ワークショップ開催）

■起業家として

- 独自のサービス開発

■ライフシフト・ジャパンからの業務委託

- 「変身資産ダイアログ」パートナー/「LIFESHIFT JOURNEY」ファシリテーター



■ライフシフト・パートナー10期生
<https://lifeshiftpartner10.peatix.com/view>



◆申込締切
5月2日（木）
18時



■LIFE SHIFT JOURNEY 全コース
<https://lifeshiftjapan.jp/workshop-2/>



◆申込締切
1Dayコース：
開催3日前
3Dayコース：
開催当日1時間前