

PART2

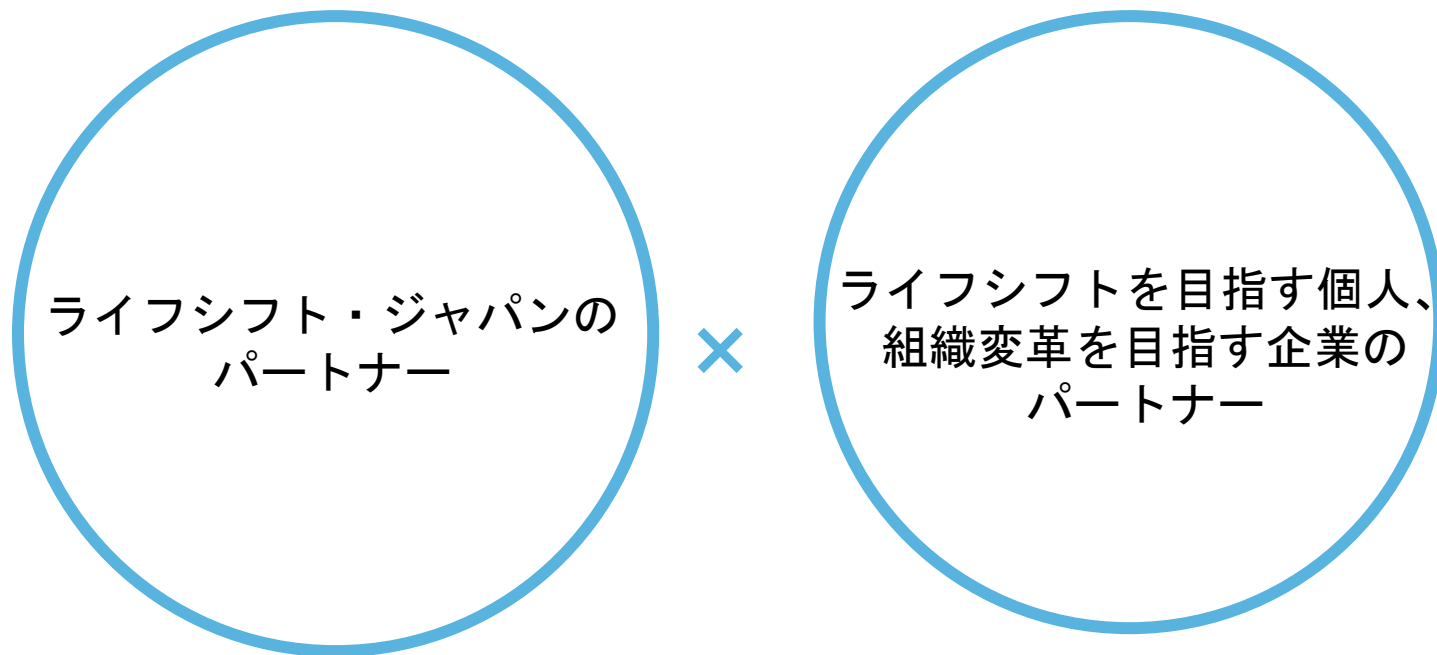
ライフシフト・パートナー 16期生の募集概要



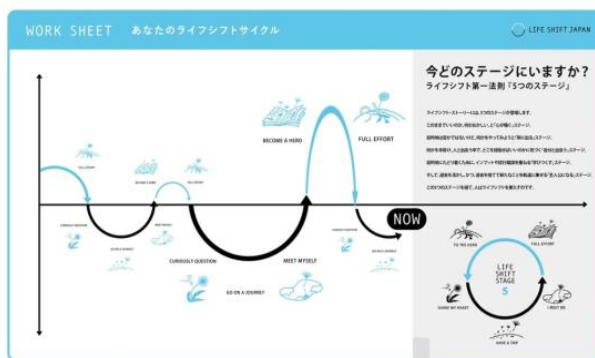
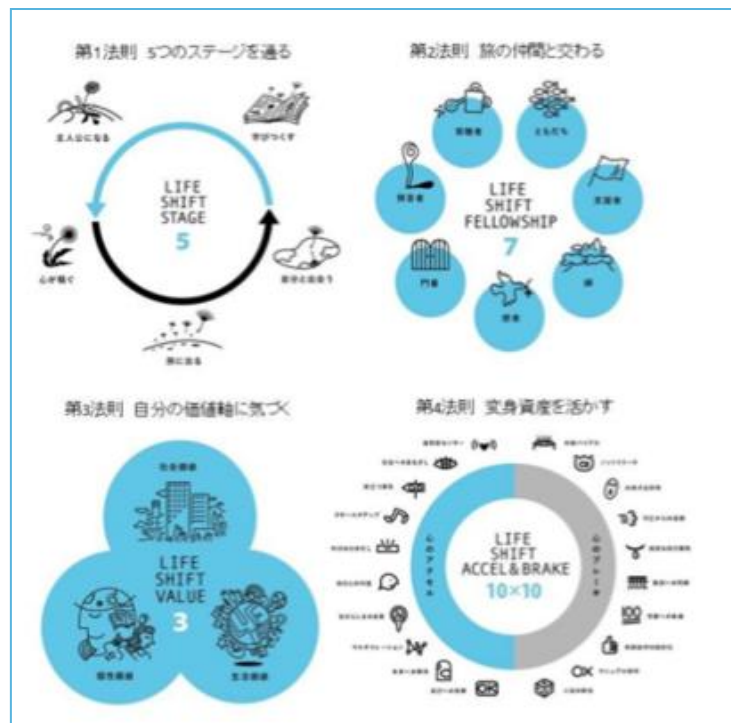
LIFE SHIFT JAPAN

「ライフシフト・パートナー」とは

ライフシフト・ジャパンが掲げるビジョン
「一人でも多くの人が、人生100年時代をワクワク、楽しく生きていける
日本発のライフシフト社会を創る」をともに実現していく「旅の仲間」

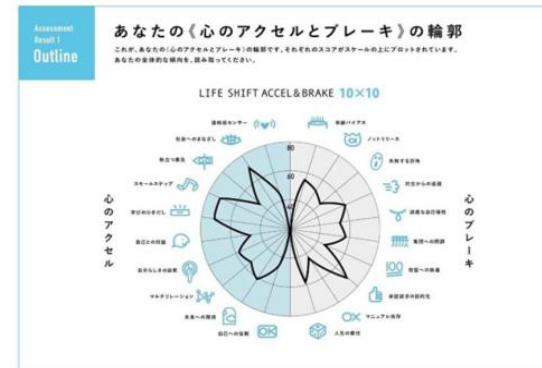


1. ご自身のフィールドで、ライフシフト・ジャパン開発の各種ツールを使った活動 ご自身が所属する組織や、ライフ&キャリアの支援の場で、ライフシフト・ジャパン開発のツ ールやナレッジを活用したワークショップ・研修・1on1サービス・組織変革の実施



18VALUES CARDS 価値軸カード

| SOCIAL VALUE 社会価値 | PERSONAL VALUE 個性価値 | LIFE VALUE 生活価値 |
|----------------------|------------------------|--------------------|
| 社会に貢献 | 自分らしく | 家族とともに |
| 誰かのために | 夢中になれる | 仕事も生活も |
| 社会を変えたい | 好きなことをする | 好きな場所で |
| 気なものをやる | 自分の能力で | 自分の時間 |
| 地域のために | 責任を果たす | 心穏やかに |
| 何かを生み出す | 仲間とともに | 地域がよくなる |



- * ワークシートやツールの活用時には、利用人数に応じた利用料金がかかります。
- * 「LIFE SHIFT JOURNEY」等の一部名称はライフシフト・ジャパンの商標のため使用できません。

2. ライフシフト・ジャパンの提供サービスの実践

ライフシフト・ジャパン主催の1on1サービス「あなたの変身資産発見ダイアログ」の実践者、ワークショップ「LIFE SHIFT JOURNEY」のファシリテーターや、ライフシフト・ジャパン受託の企業研修等での講師として活動



100年ライフを旅する勇気がわいてくる♪

お好きな時間。気楽な場所で。
オンラインCheck in♪

変わる力は自分の中に!

変身資産 200問 チェック

&50分 1on1 Dialog

2023年4月、参加者募集中

LIFE SHIFT ACCEL&BRAKE 10×10

LIFE SHIFT JOURNEY
手荷物CHECK編

LIFE SHIFT JAPAN



あなたの「変身資産」を知って
100年ライフの旅をデザインする、
3日間のワークショップ。

LIFE SHIFT ACCEL&BRAKE 10×10

LIFE SHIFT JOURNEY

LIFE SHIFT JAPAN

3コース開講

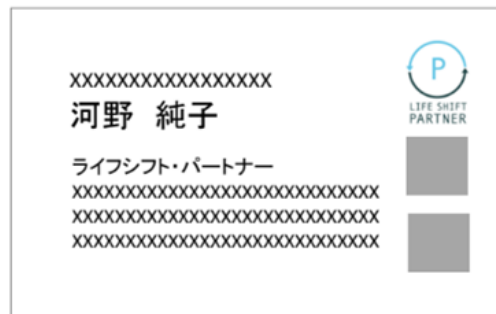
| コース | 日程 |
|-------|---------------|
| 火曜コース | 5/18・5/25・6/1 |
| 水曜コース | 5/20・5/27・6/3 |
| 土曜コース | 5/22・5/29・6/5 |

- * 実施にあたっては、プラスのトレーニングと認定試験があります。
- * 実際に業務を実施いただいた場合は当社規定の業務委託料をお支払いします。

1. 「ライフシフト・パートナー」の肩書の活用

- ・「ライフシフト・パートナー」の名称・ロゴを名刺などで使用できます。
- ・ご希望に応じて、ライフシフト・ジャパンHPに、お名前・写真・活動内容を掲載します。

■名刺イメージ

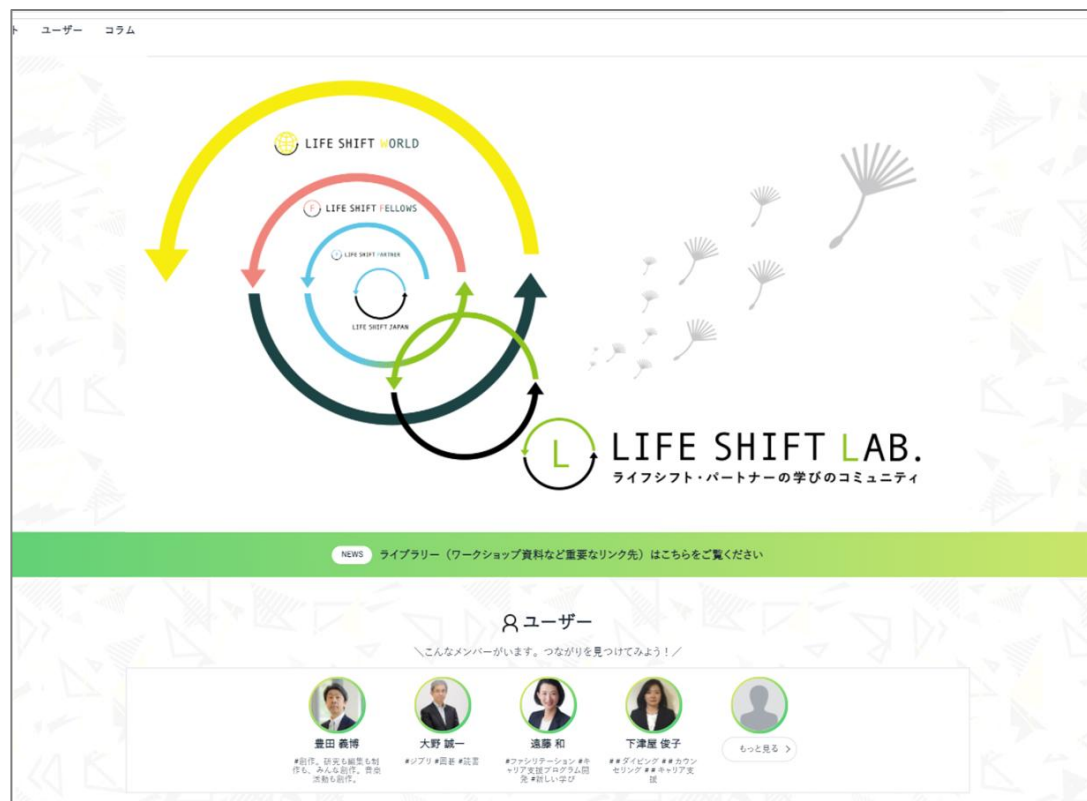


■ライフシフト・パートナー紹介ページ



2. ライフシフト・パートナー専用の学びのコミュニティ「LIFE SHIFT LAB」の活用

- ・ ライフシフト・パートナーの活動に役立つ事例や最新情報、関連情報の閲覧
- ・ 興味関心のある分野でのプロジェクト（勉強会）活動、イベントの開催・参加、情報共有



同期生のページ

LIFE SHIFT LAB.プロジェクト紹介



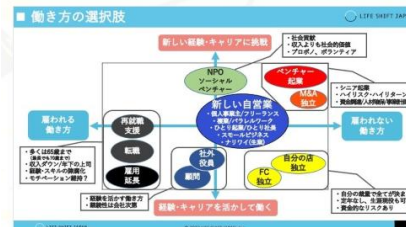
企業向けライフシフト勉強会

主催チーム
企業向けライフシフト勉強会 運営チーム



その他 ライフシフター研究会

プロジェクトオーナー
岡本 名津子



「新しい自営業」研究会

プロジェクトオーナー
大野 誠一



シン・U-22 プロジェクト～日本の学生を“人生の主人公”にしよう

プロジェクトオーナー
豊田 義博

GOOD OVER 60's!
女性たちのライフシフト研究会

GOOD OVER 60's! 女性たちのライフシフト研究会

プロジェクトオーナー
河野 純子



その他 ものがたりと神話の研究会

プロジェクトオーナー
遠藤 和



子育て世代のライフシフト研究会

プロジェクトオーナー
諏訪部 彩

LIFE SHIFT LAB.プロジェクトのアウトプット事例

●GOOD OVER 60's プロジェクト



●U22 プロジェクト



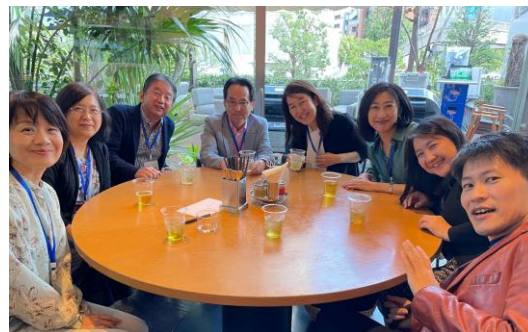
ライフシフト・パートナーリアル集いの場（交流&学びの場）

【第1回】2023年10月開催@東京



◎コンテンツ

- ・プチセミナー「ライフシフト社会の現在地点」（大野さん）
- ・対談「変身資産アセスメントの活用法」（豊田さん×遠藤さん）
- ・各プロジェクト活動報告
- ・期ごとのメンバー紹介



【第2回】2024年7月開催@大阪



◎コンテンツ

- ・プチセミナー
- ・パートナー活動報告
- ・テーマ別分科会
- ・クイズ大会

【第3回】2024年12月開催@東京

【第4回】2025年7月開催@東京
（4年目更新研修対象者懇親会）



●応募資格

- ①ライフシフト・ジャパンの活動に共感し、ともに100年ライフを楽しめる社会の創造を目指す方
- ②キャリア支援者もしくは組織変革者として活動している方
(特別な資格は必要ありませんが、おおむね1年以上の経験のある方を歓迎します)
- ③ライフシフト・ジャパン主催の「LIFE SHIFT JOURNEY」を受講した方
* 未受講の場合、**トレーニング初日までに終了するコースにお申込み**いただければ応募いただけます。
- ④**2026年1月31日（土）・2月14日（土）・2月28日（土）に実施するトレーニングプログラムをすべて受講できる方**（グループワークやロープレが中心です。一部欠席や録画視聴などはできません）
- ⑤ZoomとGoogle Driveが使用できるパソコン、メールアドレス、オンライン環境が整っている方

★必須

★トレーニング
①レクチャー編
(7時間×3日間)

★トレーニング
②OJT編
(3時間×3日間or
7時間30分×1日)

★認定式出席
★誓約書提出
★登録料/年会
費支払い

活動スタート

★マンスリー
レポート提出
・マンスリー
ミーティング出席
(第3土曜日8:00～
9:30)
・プロジェクト参加

(1) レクチャー編 (7時間×3日間)

| | | |
|---------------|----|---|
| DAY1 (7時間) | AM | オリエンテーション |
| | | ライフシフト・パートナー制度理解 |
| | | オープニングセッション「ライフシフトとは？」 |
| | PM | 「ライフシフトの法則」理解(理論体系、開発プロセス) |
| | | 「LIFE SHIFT JOURNEY」理解（構造、ファシリテーションの工夫） |
| | | 「LIFE SHIFT JOURNEY」が受講者にもたらす変化 |
| DAY2 (7時間) | AM | 自身の経験から「ライフシフトの法則」を語る |
| | | 「変身資産アセスメント」理解～設計思想、活用法 |
| | PM | 「変身資産ダイアログ」1on1ロールプレイ |
| | | 「変身資産」を可視化する価値とは |
| DAY3 (7時間) | AM | ワークショップロールプレイ「ライフシフト概論と4つの法則」 |
| | PM | 企業・自治体へのサービス提供事例共有 |
| | | 「カイシャの未来研究会2025」「KX部」活動状況共有 |
| | | プレゼンテーション「ライフシフト・パートナーとして実現したいこと」 |

＊プログラムは変更になる場合があります。



(2) OJT編

ワークショップ「LIFE SHIFT JOURNEY」にオブザーバーとして参加

＊レクチャー編受講後、半年以内に開催されるコース（3Dayコースor1Dayコース）を受講

3 Daysコースの場合のプログラム（各日ワークショップ2.5時間＋放課後30分）

| | |
|------|---|
| DAY1 | 参加者自己紹介 |
| | ライフシフト概論 / 人生のタイムスケールを考える |
| | ライフシフトの法則 / ライフデザインのフレームを学ぶ |
| | 第1法則「5つのステージを通る」 / ステージチェックアセスメントで現在地点を知る |
| | 第2法則「旅の仲間と交わる」 / 「旅の仲間」の存在を知る |
| DAY2 | 「ライフシフト・サイクル」の共有 / 5つのステージ経験と「旅の仲間」のリフレクション |
| | 第3法則「自分の価値軸と出会う」 / 価値軸カードワークを通じて旅の羅針盤を得る |
| | 第4法則「変身資産を活かす」 / 変身資産とアセスメントのレクチャー |
| DAY3 | 変身資産アセスメントの共有 / 自身の心のアクセルとブレーキを探索する |
| | ライフシフトの未来地図の共有 / 自身のワクワクする未来をイメージする |
| | スモールステップの宣言 / 100年ライフをデザインする旅の一步を踏み出す |



| | |
|--------|--|
| レクチャー編 | 2026.1/31 (土) ・ 2/14 (土) ・ 28 (土) 9:30～17:30 |
| OJT編 | 2026.3～2026. 8に開催される「LIFESHIFT JOURNEY」が対象 |
| 活動開始時期 | 2026. 9 (2026. 8にOJT編を修了した場合) |
| 申込締め切り | 2026 .1/16 (金) 18時 *トレーニング開始2週間前 |

*16期生受講に間に合う「LIFE SHIFT JOURNEY」スケジュール (申し込み締め切りは開催3日前)

| | コース | 開催日 | 時間 |
|----------|-------|---------------------|-------------|
| 2025年11月 | 3Days | 11/3(月)・10(月)・17(月) | 19:30～22:00 |
| | 1Day | 11/15(土) | 9:30～17:00 |
| | | 11/30(日) | 9:30～17:00 |
| 2025年12月 | 3Days | 12/3(水)・10(水)・17(水) | 19:30～22:00 |
| | 1Day | 12/7(日) | 9:30～17:00 |
| 2026年1月 | 1Day | 1/10(土) | 9:30～17:00 |
| | 1Day | 1/17(土) | 9:30～17:00 |
| | 1Day | 1/25(日) | 9:30～17:00 |

- トレーニングプログラム受講料

| | |
|-------------|-------------|
| レクチャー編＋OJT編 | 88,000円（税込） |
|-------------|-------------|

* 「LIFE SHIFT JOURNEY」を未受講の場合、別途「LIFE SHIFT JOURNEY」受講料 22,000円(税込)がかかります。

- 登録料・年会費・更新研修料

| | |
|--------------------|-------------|
| 登録料（初回のみ） | 5,500円（税込） |
| 年会費（システム利用料） | 11,000円（税込） |
| 更新費用（更新研修費込）＊3年に1回 | 22,000円（税込） |

| ツール名 | 定価 (1人あたり・税込) |
|--|------------------|
| ワークショップツール一式 (ワークシート一式、ステージチェックアセスメント、変身資産アセスメント) | 5,500円 |
| ワークシート一式 | 1,100円 |
| ステージチェックアセスメント | 1,100円 |
| 価値軸カード (18枚セット) | 1,100円 |
| 変身資産アセスメント | 3,300円 |

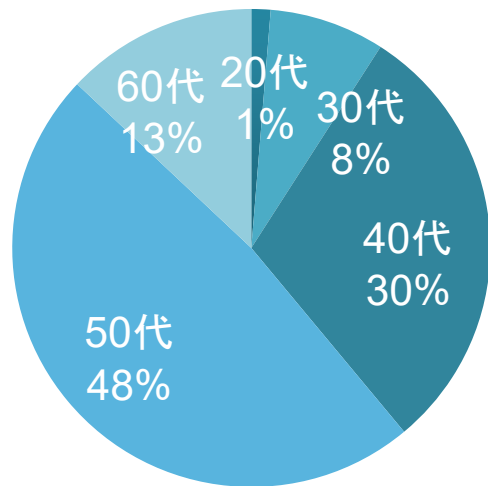


- * 提供価格は自由に設定いただけます。
(原則として、定価を下回る設定はできません)
- * ワークショップ進行用スライドは無料で使用できます

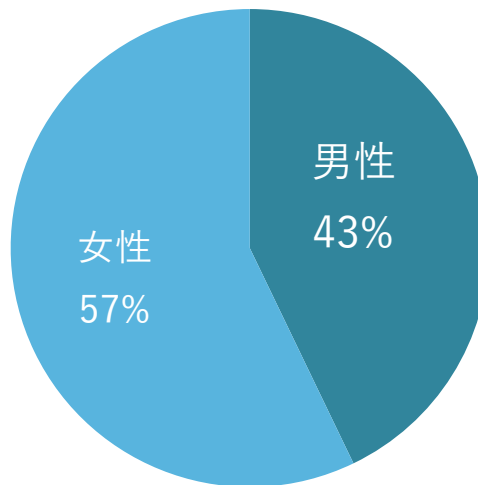
■ パートナー人数

0期～15期まで合計130人
(2025年10月現在)

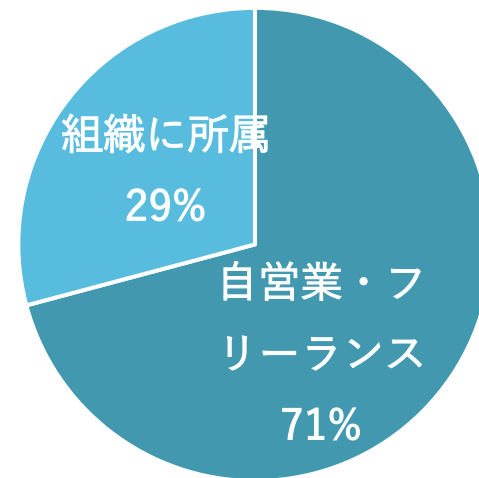
■ 年齢



■ 性別



■ 所属



■フリーランス/個人事業主の立場で

- 企業向け組織・人材開発コンサルティング、研修講師、1on1サービス
- 大学等の教育機関での講義、キャリアセンターでの1on1
- 自治体向けセミナー講師、ワークショップファシリテーション
- 個人向けカウンセリング、セミナー講師、ワークショップファシリテーション

■企業・組織に所属した立場で

- 自社の社員向けキャリア開発、組織開発、社員研修
- 大学での授業・講義を通じた学生のライフ&キャリア支援
- 現場管理職としてメンバーのライフ&キャリアを支援
- 副業・平行ワークとして（個人向けカウンセリング、ワークショップ開催）

■起業家として

- 独自のサービス開発

■ライフシフト・ジャパンからの業務委託

- 「変身資産ダイアログ」パートナー/「LIFESHIFT JOURNEY」ファシリテーター



■ライフシフト・パートナー16期生
<https://lifeshiftpartner16.peatix.com/view>



◆申込締切
2026年1月16日(金)
18時



■LIFE SHIFT JOURNEY 全コース
<https://lifeshiftjapan.jp/workshop-2/>



◆申込締切
開催3日前