



PART2

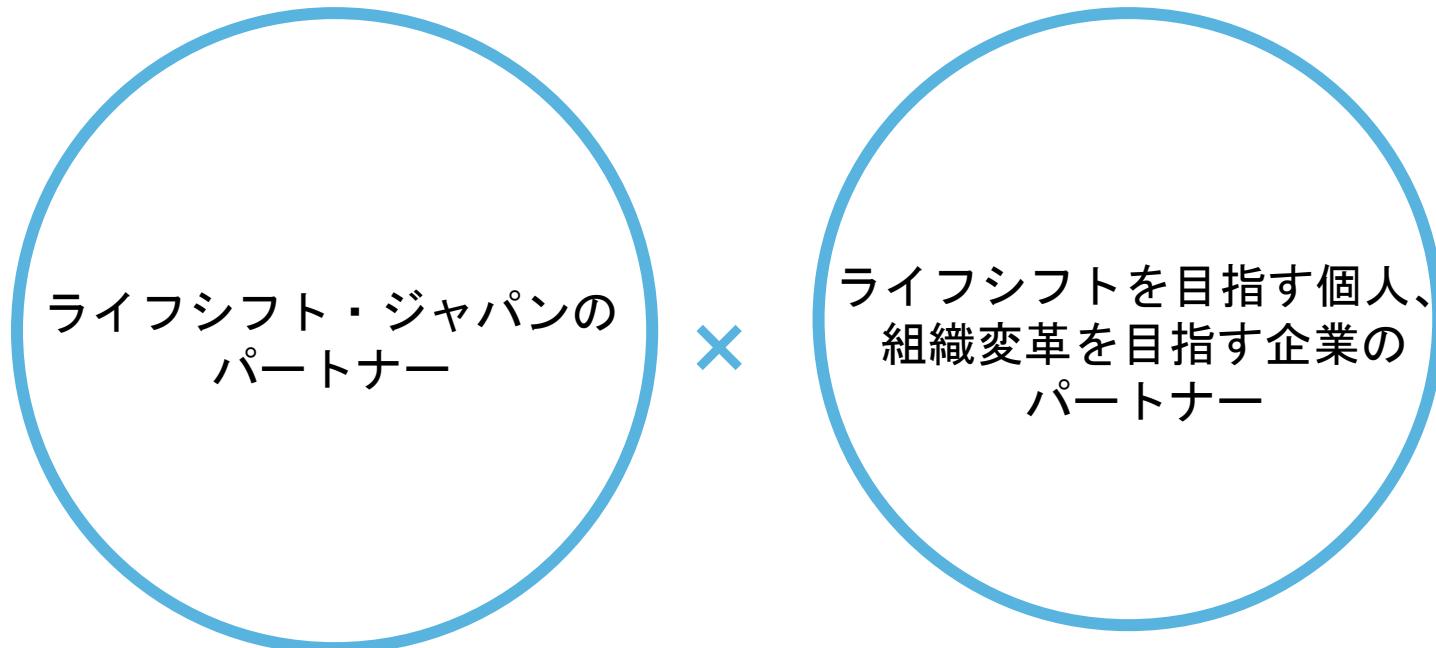
ライフシフト・パートナー 16期生の募集概要



LIFE SHIFT JAPAN

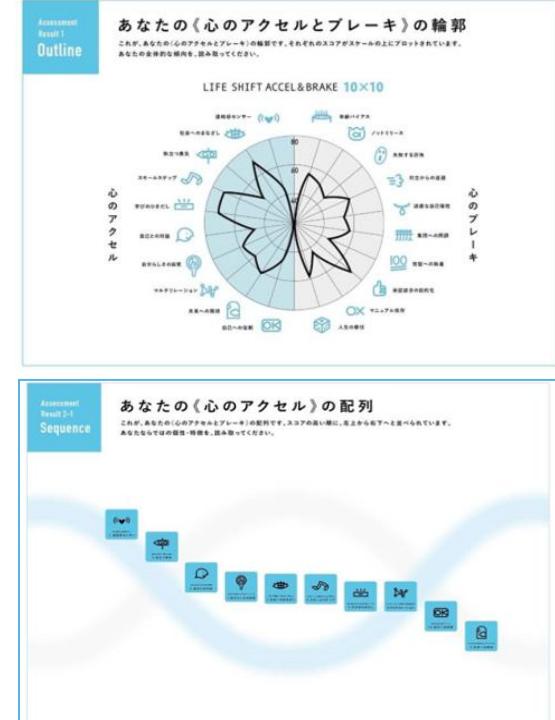
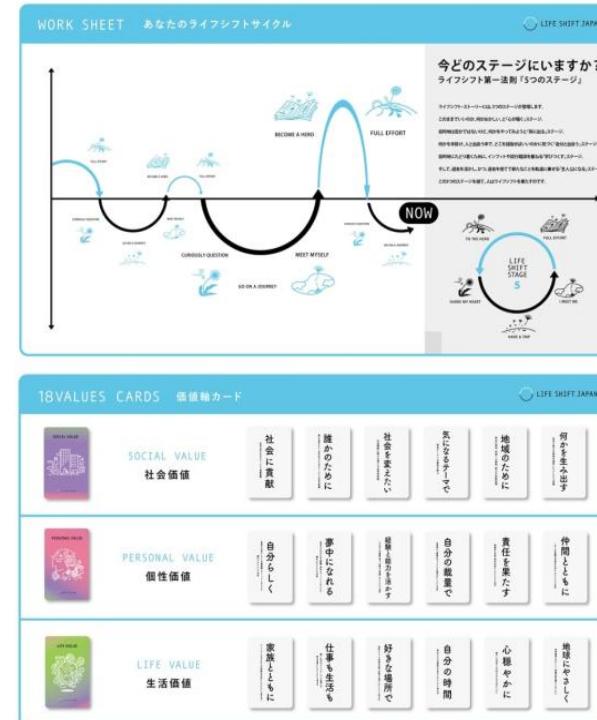
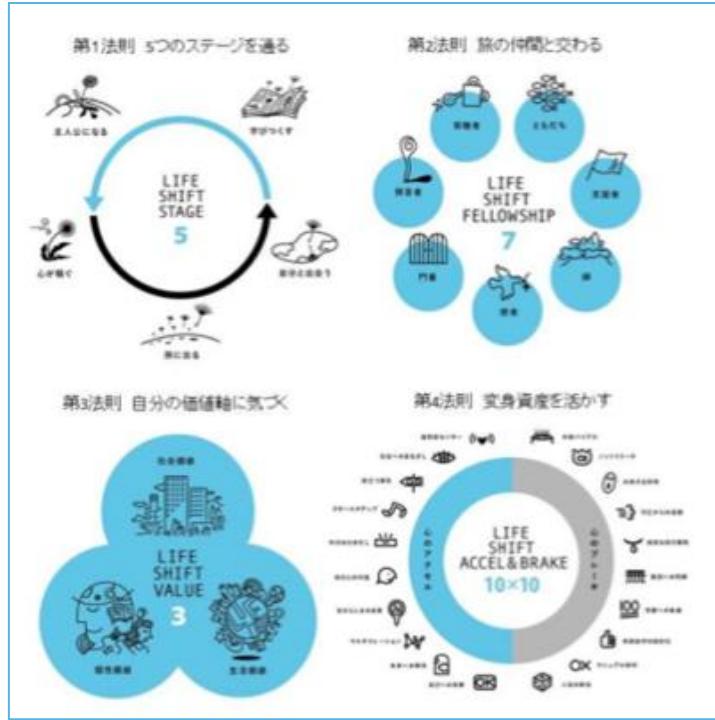
「ライフシフト・パートナー」とは

ライフシフト・ジャパンが掲げるビジョン
「一人でも多くの人が、人生100年時代をワクワク、楽しく生きていく
日本発のライフシフト社会を創る」をともに実現していく「旅の仲間」



1. ご自身のフィールドで、ライフシフト・ジャパン開発の各種ツールを使った活動

ご自身が所属する組織や、ライフ&キャリアの支援の場で、ライフシフト・ジャパン開発のツールやナレッジを活用したワークショップ・研修・1on1サービス・組織変革の実施



* ワークシートやツールの活用時には、利用人数に応じた利用料金がかかります。

* 「LIFE SHIFT JOURNEY」等の一部名称はライフシフト・ジャパンの商標のため使用できません。

2. ライフシフト・ジャパンの提供サービスの実践

ライフシフト・ジャパン主催の1on1サービス「あなたの変身資産発見ダイアログ」の実践者、ワークショップ「LIFE SHIFT JOURNEY」のファシリテーターや、ライフシフト・ジャパン受託の企業研修等での講師として活動



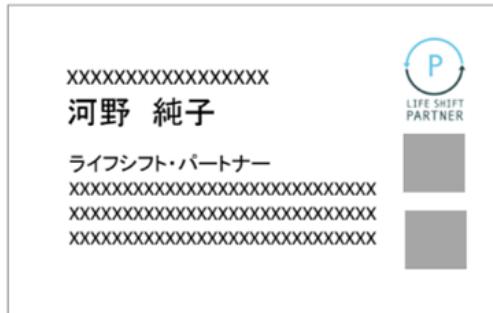
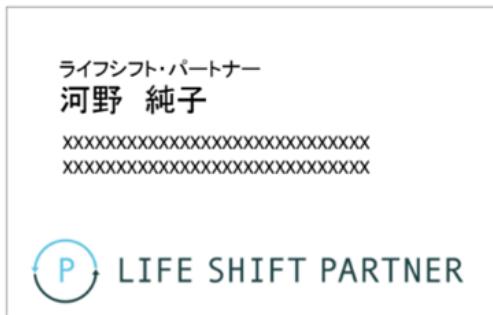
* 実施にあたっては、プラスのトレーニングと認定試験があります。

* 実際に業務を実施いただいた場合は当社規定の業務委託料をお支払いします。

1. 「ライフシフト・パートナー」の肩書の活用

- ・「ライフシフト・パートナー」の名称・ロゴを名刺などで使用できます。
- ・ご希望に応じて、ライフシフト・ジャパンHPに、お名前・写真・活動内容を掲載します。

■名刺イメージ



■ライフシフト・パートナー紹介ページ



LIFE SHIFT JAPAN

HOME インタビュー ワークショップ イベント サービス 私たちについて ライフシフト・パートナー メンバー登録

高橋 紀子

あらゆる世代、組織に「ライフシフト」を！

下村 裕篤

人の幸福感とパフォーマンスを1MMアップ

江野本由香

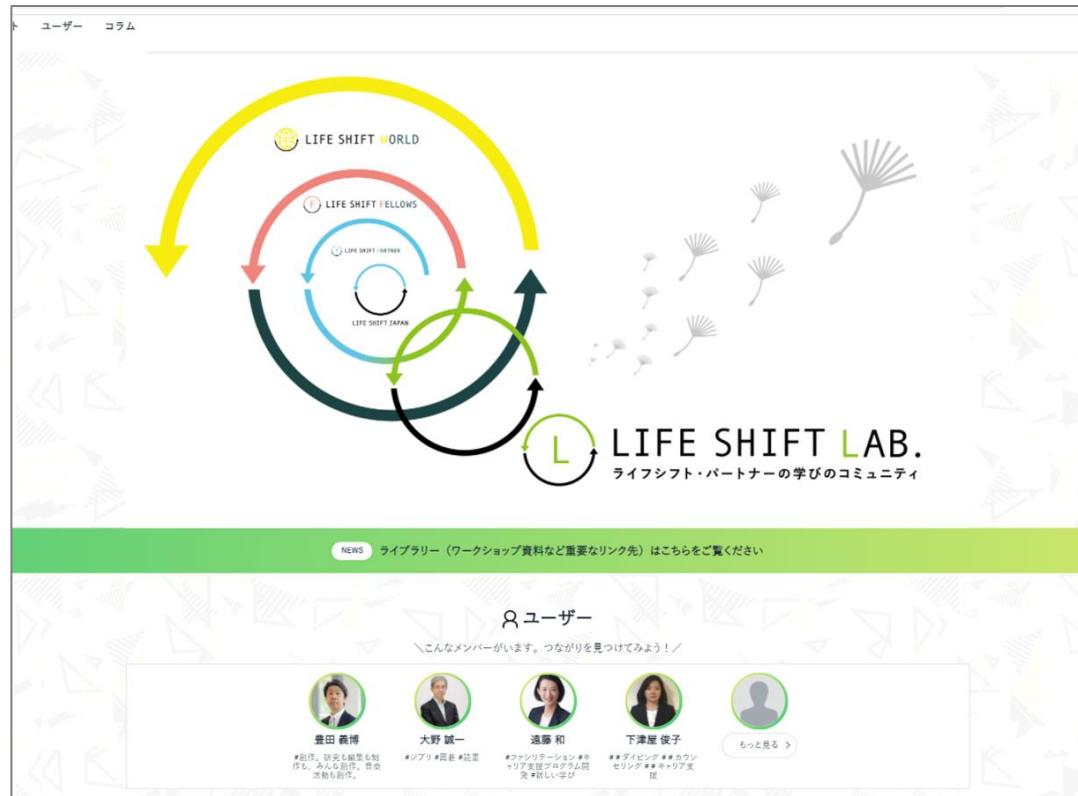
なりたい自分になる。自分らしく生きる。

横山みすず

変わるもの×変えないものでライフシフトへ

2. ライフシフト・パートナー専用の学びのコミュニティ「LIFE SHIFT LAB」の活用

- ・ライフシフト・パートナーの活動に役立つ事例や最新情報、関連情報の閲覧
 - ・興味関心のある分野でのプロジェクト（勉強会）活動、イベントの開催・参加、情報共有



メンバーモデル

LIFE SHIFT PARTNER

ライフシフト・ジャパンの仲間

その他

2期生

ライフシフト・パートナー2期生
(2022年5月トレーニング開始)
のチームです。

メンバーモデル 1 タイムライン 0



同期生のページ

ライフシフト・パートナーの特典



LIFE SHIFT LAB.プロジェクト紹介



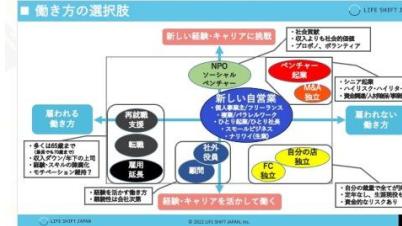
--
企業向けライフシフト勉強会

主催チーム
企業向けライフシフト勉強会 運営チーム



--
その他
ライフシフター研究会

プロジェクトオーナー
岡本 名津子



--
「新しい自営業」研究会

プロジェクトオーナー
大野 誠一



--
シン・U-22 プロジェクト～日本の
学生を“人生の主人公”にしよう

プロジェクトオーナー
豊田 義博



--
その他
ものがたりと神話の研究会

プロジェクトオーナー
遠藤 和



--
子育て世代のライフシフト研究会

プロジェクトオーナー
諏訪部 彩

GOOD
OVER
60's!
女性たちの
ライフシフト会

--
GOOD OVER 60's!女性たちの
ライフシフト研究会

プロジェクトオーナー
河野 純子

LIFE SHIFT LAB. プロジェクトのアウトプット事例

● GOOD OVER 60's プロジェクト



● U22 プロジェクト



大学生のための、もう一つの学校
人生の学校

LIFE SHIFT JAPAN

人生の学校

【プログラムC】対話を通じて「人生の生き方」を見つける
自分を動かすエンジン診断
~人生のアセスメントに必要な人生プログラムへ一歩踏み出しませよう!~

【プログラムD】「合宿」で「熊の仲間」と深く関わる
100年ライフ、地域で学ぶ人生の旅
~人生を広く見て、大学生・社会人・地域の人との交流を通して自己実現しよう!~

日本古来の温泉文化に特有する2泊3日の合宿を通して、仲間や仲人、地域の人と関わるやうな、充実した時間に満ちた「ツブツブの合宿」を経験して、自分らしい人生を歩み出します。

ライフシフト・パートナーリアルの集い（交流＆学びの場）

【第1回】2023年10月開催@東京



◎コンテンツ

- ・プチセミナー「ライフシフト社会の現在地点」（大野さん）
- ・対談「変身資産アセスメントの活用法」（豊田さん×遠藤さん）
- ・各プロジェクト活動報告
- ・期ごとのメンバー紹介

【第2回】2024年7月開催@大阪



◎コンテンツ

- ・プチセミナー
- ・パートナー活動報告
- ・テーマ別分科会
- ・クイズ大会

【第3回】2024年12月開催@東京

【第4回】2025年7月開催@東京
(4年目更新研修対象者懇親会)

●応募資格

- ①ライフシフト・ジャパンの活動に共感し、ともに100年ライフを楽しめる社会の創造を目指す方
- ②キャリア支援者もしくは組織変革者として活動している方
(特別な資格は必要ありませんが、おおむね1年以上の経験のある方を歓迎します)
- ③ライフシフト・ジャパン主催の「LIFE SHIFT JOURNEY」を受講した方
*未受講の場合、**トレーニング初日までに終了するコースにお申込み**いただければ応募いただけます。
- ④**2026年1月31日（土）・2月14日（土）・2月28日（土）に実施するトレーニングプログラムをすべて受講できる方**（グループワークやロープレが中心です。一部欠席や録画視聴などはできません）
- ⑤ZoomとGoogle Driveが使用できるパソコン、メールアドレス、オンライン環境が整っている方

★必須

★トレーニング
①レクチャー編
(7時間×3日間)

★トレーニング
②OJT編
(3時間×3日間or
7時間30分×1日)

★認定式出席
★誓約書提出
★登録料/年会
費支払い

活動スタート

★マンスリー
レポート提出
・マンスリー
ミーティング出席
(第3土曜日8:00～
9:30)
・プロジェクト参加

(1) レクチャー編 (7時間×3日間)

DAY1 (7時間)	AM	オリエンテーション
		ライフシフト・パートナー制度理解
		オープニングセッション「ライフシフトとは?」
	PM	「ライフシフトの法則」理解(理論体系、開発プロセス)
		「LIFE SHIFT JOURNEY」理解(構造、ファシリテーションの工夫)
		「LIFE SHIFT JOURNEY」が受講者にもたらす変化

DAY2 (7時間)	AM	自身の経験から「ライフシフトの法則」を語る
		「変身資産アセスメント」理解～設計思想、活用法
	PM	「変身資産ダイアログ」1on1ロールプレイ
		「変身資産」を可視化する価値とは

DAY3 (7時間)	AM	ワークショッププロールプレイ「ライフシフト概論と4つの法則」
	PM	企業・自治体へのサービス提供事例共有
	PM	「カイシャの未来研究会2025」「KX部」活動状況共有
		プレゼンテーション「ライフシフト・パートナーとして実現したいこと」

*プログラムは変更になる場合があります。



(2) OJT編

ワークショップ「LIFE SHIFT JOURNEY」にオブザーバーとして参加

* レクチャー編受講後、半年以内に開催されるコース (3Dayコースor1Dayコース)を受講

3 Daysコースの場合のプログラム（各日ワークショップ2.5時間＋放課後30分）

DAY1	参加者自己紹介
	ライフシフト概論 / 人生のタイムスケールを考える
	ライフシフトの法則 / ライフデザインのフレームを学ぶ
	第1法則「5つのステージを通る」 / ステージチェックアセスメントで現在地点を知る
DAY2	第2法則「旅の仲間と交わる」 / 「旅の仲間」の存在を知る
	「ライフシフト・サイクル」の共有 / 5つのステージ経験と「旅の仲間」のリフレクション
	第3法則「自分の価値軸と出会う」 / 価値軸カードワークを通じて旅の羅針盤を得る
DAY3	第4法則「変身資産を活かす」 / 変身資産とアセスメントのレクチャー
	変身資産アセスメントの共有 / 自身の心のアクセルとブレーキを探索する
	ライフシフトの未来地図の共有 / 自身のワクワクする未来をイメージする
	スマールステップの宣言 / 100年ライフをデザインする旅の一歩を踏み出す



レクチャー編	2026.1/31 (土) ・ 2/14 (土) ・ 28 (土) 9:30～17:30
OJT編	2026.3～2026.8に開催される「LIFESHIFT JOURNEY」が対象
活動開始時期	2026.9 (2026.8にOJT編を修了した場合)
申込締め切り	2026.1/16 (金) 18時 *トレーニング開始2週間前

*16期生受講に間に合う「LIFE SHIFT JOURNEY」スケジュール（申し込み締め切りは開催3日前）

	コース	開催日	時間
2025年11月	3Days	11/3(月)・10(月)・17(月)	19:30～22:00
	1Day	11/15(土)	9:30～17:00
		11/30(日)	9:30～17:00
2025年12月	3Days	12/3(水)・10(水)・17(水)	19:30～22:00
	1Day	12/7(日)	9:30～17:00
2026年1月	1Day	1/10(土)	9:30～17:00
	1Day	1/17(土)	9:30～17:00
	1Day	1/25(日)	9:30～17:00

- トレーニングプログラム受講料

レクチャー編+OJT編	88,000円（税込）
-------------	-------------

* 「LIFE SHIFT JOURNEY」を未受講の場合、別途「LIFE SHIFT JOURNEY」受講料22,000円(税込)がかかります。

- 登録料・年会費・更新研修料

登録料（初回のみ）	5,500円（税込）
年会費（システム利用料）	11,000円（税込）
更新費用（更新研修費込）*3年に1回	22,000円（税込）

ツール名	定価 (1人あたり・税込)
ワークショップツール一式 (ワークシート一式、ステージチェックアセスメント、変身資産アセスメント)	5,500円
ワークシート一式	1,100円
ステージチェックアセスメント	1,100円
価値軸カード (18枚セット)	1,100円
変身資産アセスメント	3,300円

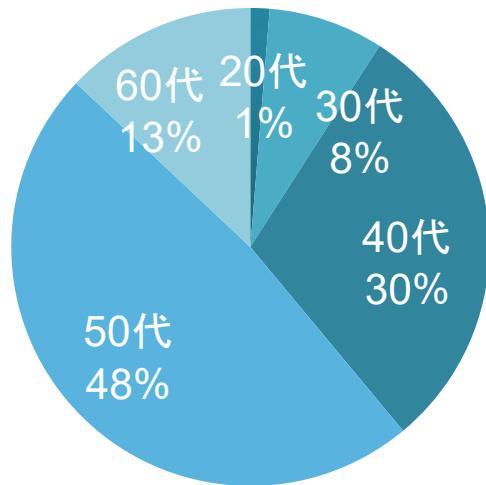


- * 提供価格は自由に設定いただけます。
(原則として、定価を下回る設定はできません)
- * ワークショップ進行用スライドは無料で使用できます

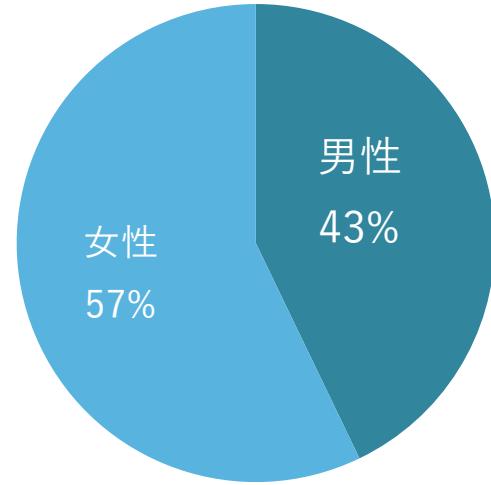
■パートナー人数

0期～15期まで合計130人
(2025年10月現在)

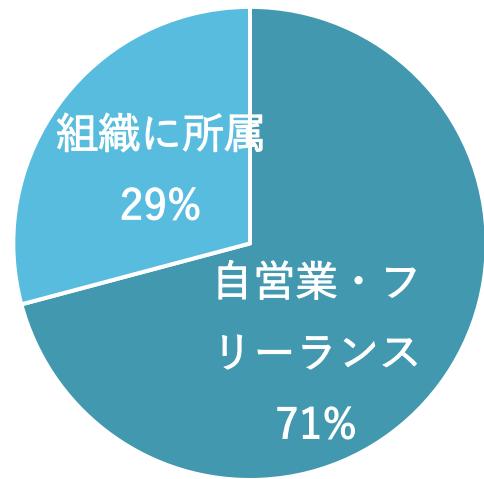
■年齢



■性別



■所属



■フリーランス/個人事業主の立場で

- ・企業向け組織・人材開発コンサルティング、研修講師、1on1サービス
- ・大学等の教育機関での講義、キャリアセンターでの1on1
- ・自治体向けセミナー講師、ワークショップファシリテーション
- ・個人向けカウンセリング、セミナー講師、ワークショップファシリテーション

■企業・組織に所属した立場で

- ・自社の社員向けキャリア開発、組織開発、社員研修
- ・大学での授業・講義を通じた学生のライフ＆キャリア支援
- ・現場管理職としてメンバーのライフ＆キャリアを支援
- ・副業・パラレルワークとして（個人向けカウンセリング、ワークショップ開催）

■起業家として

- ・独自のサービス開発

■ライフシフト・ジャパンからの業務委託

- ・「変身資産ダイアログ」パートナー/「LIFESHIFT JOURNEY」ファシリテーター



■LIFE SHIFT JOURNEY 全コース
<https://lifeshiftjapan.jp/workshop-2/>



■ライフシフト・パートナー16期生
<https://lifeshiftpartner16.peatix.com/view>

◆申込締切
2026年1月16日(金)
18時



◆申込締切
開催3日前