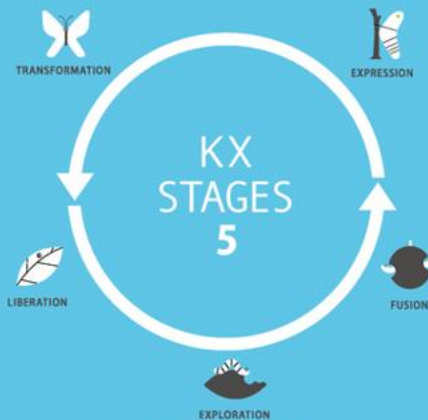
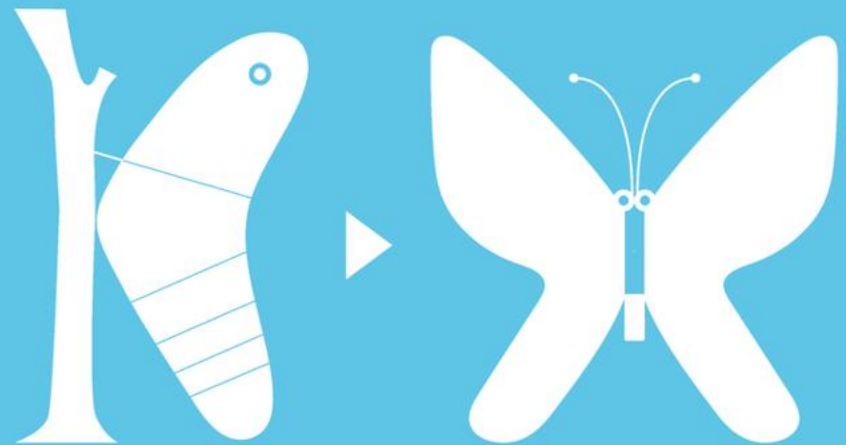


みんなで「“人”が主役の会社」を創りませんか？



人生100年時代。一人ひとりが人生の主人公として
学び続け、変わり続けることができる会社が
あふれたなら、日本はもっと元気になる。
だからご一緒に。メソッドと共に。4期生募集。
みんなで「“人”が主役の会社」を創りませんか？

KXO

2026年
8月23日(日)
トレーニング開始
4期生

募集

説明会

Kaisha Transformation Organizer KXO=「“人”が主役の会社」を創り出すプロフェッショナル



LIFE SHIFT JAPAN

■ライフシフト・ジャパン(LSJ)のビジョン

私たちは、一人でも多くの方が、
「人生100年時代」を
ワクワク、楽しく生きていける、
日本発の「ライフシフト社会」を創りたい。

■LSJの活動① ライフシフターの発掘・紹介

[すべて](#)
[旅](#)
[独立・起業](#)
[NPO・ボランティア](#)
[好きを仕事に](#)
[ワークライフ・バランス](#)

[主婦・イクメン](#)
[主婦の再就職](#)
[副業・複業](#)
[地域](#)
[地方創生・移住](#)
[大学院・資格・留学](#)

[海外移住](#)
[生涯現役](#)
[社会貢献](#)
[家族](#)
[20代](#)
[30代](#)
[40代](#)
[50代](#)
[60代](#)

中原 阿里
プロフェッショナルコーチ・弁護士
29歳で離婚、40歳で弁護士になるも「幸せ」を見失っていた日々。心について学び、50歳でコーチングスクールを開業。
50代/主婦の再就職/副業・複業/大学院・資格・留学/独立・起業

岡山女子大学卒業後、会社員を経て25歳で専業主婦に。29歳で離婚後、和食調理員として再就職し、医療事務から40歳で弁護士に。弁護士業務を並し、法的な勝ち負けと幸福度の相関性の低さに気づく。心理学などを学び、国際プロコネ資格を取得。50歳で「ラッセルコーチングカレッジ」設立。現在はエグゼクティブコーチ、コーチングスクールの運営、弁護士として活動している。

[インタビュー](#)

土田 麻衣
株式会社公文教育研究会
5年間の育児休暇中に自らも成長。学びのコミュニティへの参加をきっかけに「正解探し」をやめ、「挑戦する日常」へ
30代/NPO・ボランティア/ワークライフ・バランス/大学院・資格・留学

経営者出身。2009年、田大版外国語大学卒業後、株式会社公文教育研究会入社。2015年2月に長女を出生。長男と合わせて5年間の育児休暇中に、育児ママの勉強会「ぶちでかち！子連れMBA」に出会い、運営にも一年間参加。アドラー心理学講師の知識を生かした地域のコミュニティ作り、社会人大学院MBAプログラム入学など活動の幅を広げる。産後復帰後もその活動を続ける。

[インタビュー](#)

秦 政
はたまこと/一般社団法人ひとつぶの種 代表
47歳で「天職」に出会い、58歳で自分の軸を会社から社会に。80歳を前に再婚し、夫婦で育てはじめた新たな「種」
60代/独立・起業/生涯現役/社会貢献

1941年、三重県生まれ。リクルートの営業経歴を経ていた47歳のとき、胸がいて雇用促進特例子会社の立ち上げを任せられ、専業主婦時代に就任。57歳で専任職も一言して胸がいての雇用支援に取り組み。私生活では70代後半に夫婦で沖縄移住を準備していた矢先、妻が他界。悲しみに暮れるが、ひとり移住した沖縄で新たな人生のパートナーに出会い、79歳で再婚。再婚に一般社団法人ひとつぶの種を設立し、夫婦で運営している。

[インタビュー](#)

高林 亮一
TKBrewing 代表取締役・醸造責任者
妻との再婚やマネジメントと、モノ作りが

浜田 敬子
ジャーナリスト
定年まで勤めると決めた朝日新聞社を退職

チャーチル 聡子
キャブリン・インターナショナル・ランゲージズアジア地域ディレクター

■HP連載コンテンツ

「ライフシフター・インタビュー」
(2017年～/100名以上のロールモデルが登場)

実践!
50歳からの
ライフシフト術
大野誠一・黒田龍博・河野純子+
ライフシフト・ジャパン 著

LIFE SHIFT

葛藤・挫折・不安を乗り越えた22人

抜ききれない一切、
抜ききり!

5つのステージを渡る
原の仲間と出会う
自分の価値観に気づく
更なる成長を促す

転身ストーリーからわかる
「100年ライフ」の
新法則

NHK出版

「実践! 50歳からのライフシフト術」
NHK出版 (2018年12月発売)

定年後の
仕事と暮らし

60歳の迎え方
河野純子

いつまで働く? どう暮らす?
人生100年時代はまず、
日本の女性にやってくる。
これから40年、楽しく働き暮らすために
知っておきたい&やっておくべきこと

ライフシフト研究者:河野純子
KADOKAWA
やりたいことを見つける8つのアプローチを掲載!!

「60歳の迎え方 定年後の仕事と暮らし」
KADOKAWA (2025年12月発売)

■LSJの活動② 個人のライフシフト支援

- 100年ライフをデザインするワークショップ『LIFE SHIFT JOURNEY』
- 1on1スタイル『あなたの「変身資産」発見ダイアログ』



- ・ 個人向けに毎月2~3コースを開講



- ・ アセスメント + 1on1を個人向けに提供
(毎月25セッション)

■ LSJの活動③ 企業・組織の変革を推進する活動

- 企業内個人のライフシフト支援
- 「人生100年時代」に対応した企業のキャリア理念形成の支援など、

これまでに40社程度の大手企業において、社内セミナー、研修、ワークショップなどを実施。

■ LSJの活動④ ライフデザイン/組織変革支援者の養成

■ ライフシフト・パートナー



- 2022年スタート
- 個人のライフシフト支援を中心とした“学び”と“実践”のコミュニティ
- 現在、約140名のパートナーが全国で活動中

■ KXオーガナイザー (KXO)



- 2024年スタート
- 人生100年時代の「組織の進化」を推進するプロフェッショナル
- 現在、約30名のKXOが全国で活動中

人生100年時代 × 人的資本経営



「“人”が主役の会社」

一人ひとりが、人生の主人公として、
学び続け、変わり続けることができる会社

■「“人”が主役の会社」をつくる5つの視点

- ①一人ひとりが、そのままの自分を解放していること
(ウェルビーイング、心理的安全性)
- ②多様な属性、多様な価値観を持った仲間に溢れていること
(D&I、正社員時代の終焉)
- ③部署、社内外の枠を超えたつながりから、共創が生まれていること
(オープンイノベーション、マルチリレーション社会)
- ④一人ひとりの想いや好奇心が事業創造や組織変革の起点となっていること
(エンゲージメント、両利きの経営、キャリア自律)
- ⑤一人ひとりが学び続け、変わり続ける機会に溢れていること
(リスクリング、人的資本経営)

■「“人”が主役の会社」の両輪

「“人”が主役の会社」の両輪

人生の主人公としての 個人の目覚め

- 人生の主人公として生きようとする意志
- 会社に依存しない自立心
- プロフェッショナル意識
- キャリア自律/キャリア・オーナーシップ
- 「人生100年時代」をポジティブに生きる

“人”を主役とした 組織の進化

- 「会社主語の経営」から「社員主語の経営」へ
- コミュニティとしての「職場」の再創造
- 多様なコミュニティが躍動する組織へ
- “学び続け、変わり続ける組織”になる
- Do-ingよりもBe-ingが大切
(何をするか) (どうあるか)

■ ライフシフト・ジャパンが提供するサービス/ツール

人生の主人公としての 個人の目覚め

- ライフシフター・インタビュー
 - ・ 人生100年時代のロールモデル
- ライフシフトの法則
 - ・ 100年ライフをデザインするフレームワーク
- 変身資産アセスメント
 - ・ 一人ひとりの“変わるチカラ”を可視化する
- LIFE SHIFT JOURNEY
 - ・ 100年ライフをデザインするワークショップ

“人”を主役とした 組織の進化

- KXメガネ
 - ・ “人”と会社の関係性を可視化するツール
- KXメソッド
 - ・ “人”を起点とした組織進化メソッド
- KXの工具箱
 - ・ 組織進化の実践をサポートするツール・ボックス
- KXオーガナイザー養成講座
 - ・ 組織進化の推進者を養成するプログラム

“人”を主役とした 組織の進化

■ 《KX》とは

《KX》 = カイシャ・トランスフォーメーション

一人ひとりが、自身の職場・仕事環境を、
つながりの再創造を通して生まれた仲間とともに、
さまざまな道具を活用しながら、
「“人”が主役の会社」へと変えていく
組織進化のプロセス

「“人”が主役の会社」をデザインするフレームワーク <KX メソッド>



KX
VIEWPOINTS
5

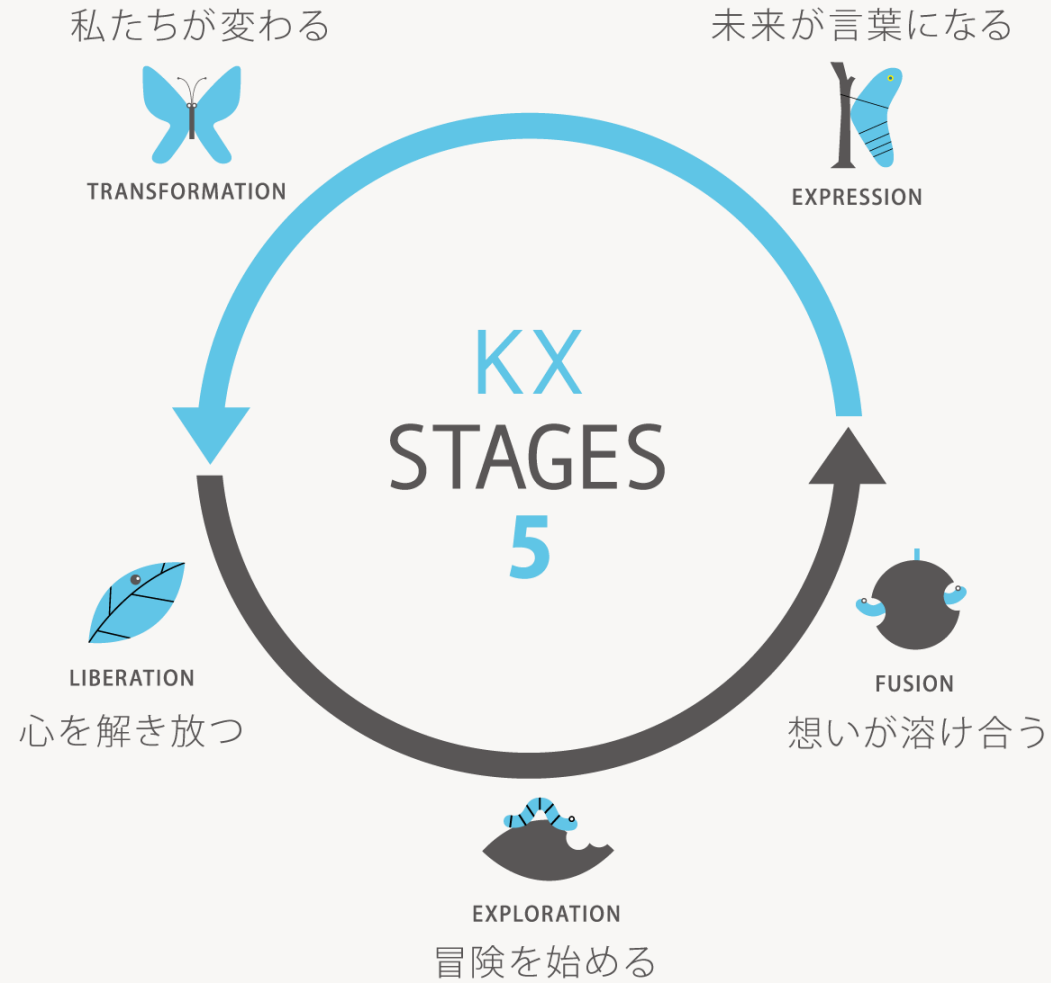


<KX メソッド①> ありたい姿を見出す



KX
VIEWPOINTS
5

<KX メソッド②> 変化のサイクルを回す



<KX メソッド③> 旅の仲間と交わる



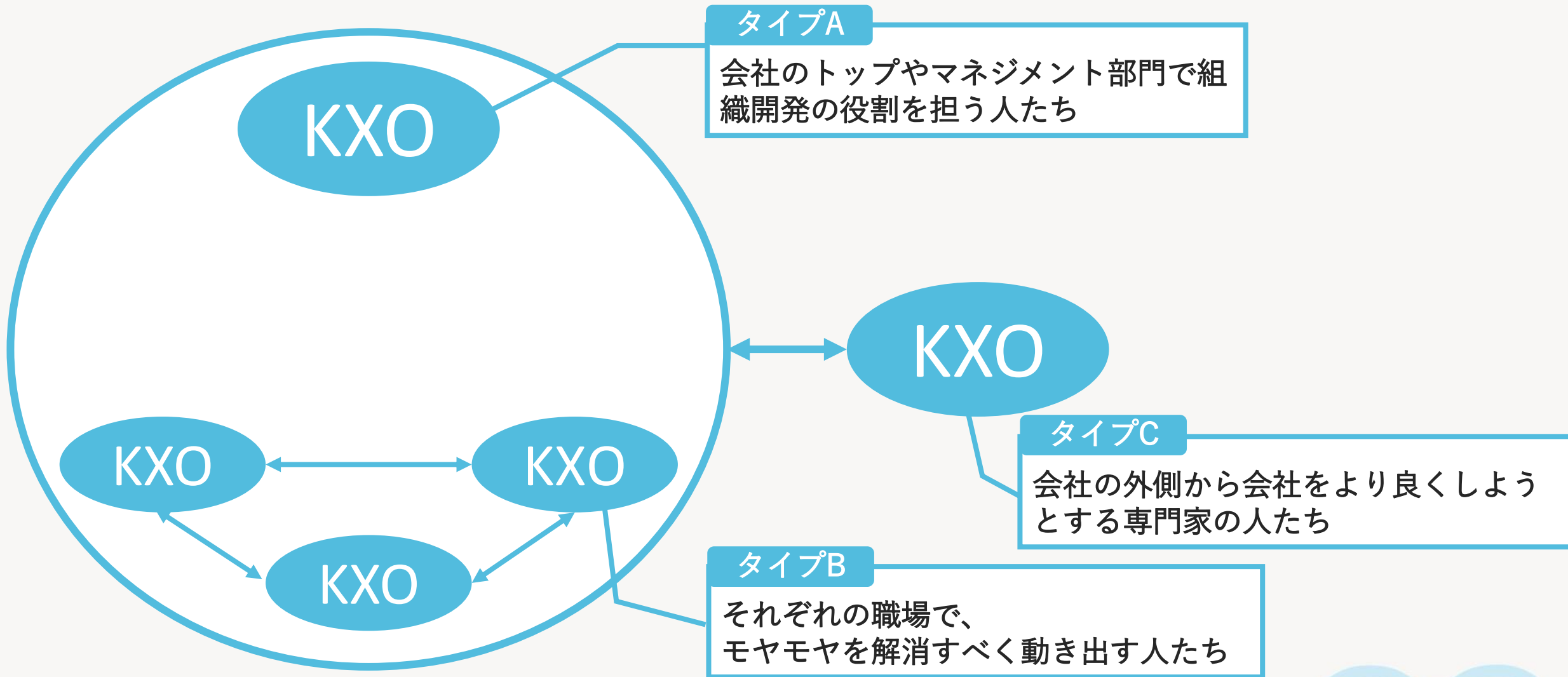
<KX メソッド④>
道具を活かして変わる



KXオーガナイザー(KXO)とは、

KXメソッドを活用して、
「組織の進化」を推進するプロフェッショナル。

KXOは、どこにいる？



■ KXO 4期生トレーニングプログラム

Part 1 全体像の把握・理解

【Day1】 8/23(日) 9:00~12:30
KXの世界観・哲学
●「人」が主役の会社とは?
●KXとは?

【Day2】 8/30(日) 9:00~12:30
KXメソッド概論
●<KXメソッド①> ありたい姿を見出す
●<KXメソッド②> 変化のサイクルを回す
●<KXメソッド③> 旅の仲間と交わる
●<KXメソッド④> 道具を活かして変わる

Part 2 事例研究を通じた体系理解

【Day3】 9/14-20 日程は各チームにて決定
Phase1 “Team”
●A社の事例研究を通してPhase1を考える

【Day4】 9/21-27 日程は各チームにて決定
Phase2 “Community”
●B社の事例研究を通してPhase2を考える

【Day5】 10/5-11 日程は各チームにて決定
Phase3 “Formulization”
●C社の事例研究を通してPhase3を考える

【Day6】 10/12-18 日程は各チームにて決定
Multi Company
●マルチカンパニー方式のKX JOURNEYを考える

*10/4(日)に中間レビュー会を実施する予定です。参加は任意です。

Part 3 実践に向けての構想創り

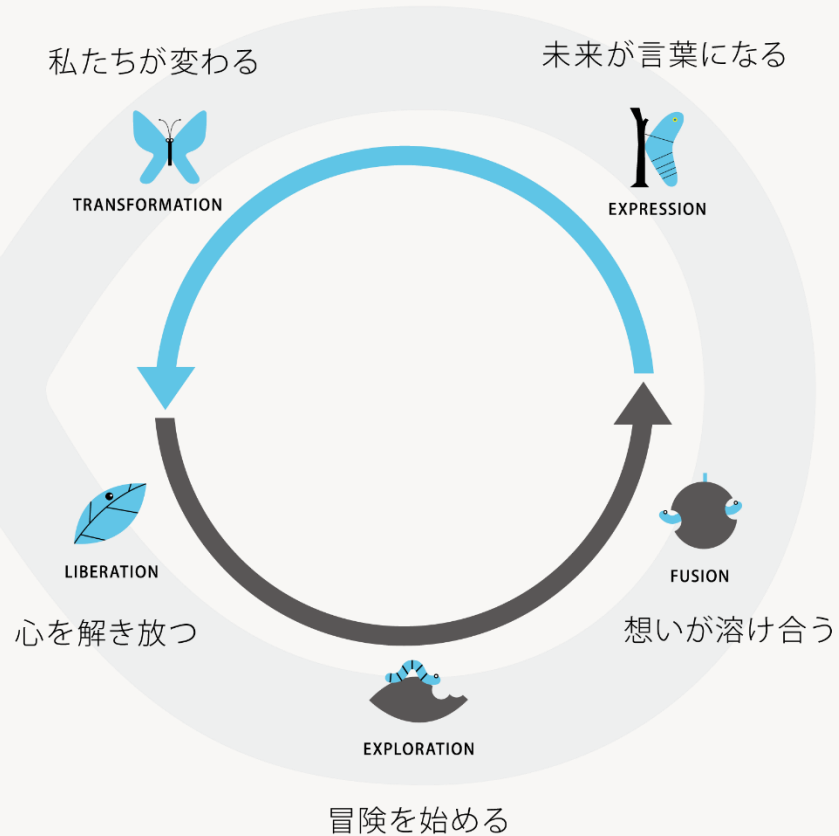
【Day7】 11/1(日) 10:00~15:00/昼食休憩1時間
「私のKX構想」
プレゼンテーション

●想定企業でのKX構想シナリオ作成
●事前学習:「X社のKX構想」プレゼンテーションの作成

【Day8】 11/15(日) 10:00~15:00/昼食休憩1時間
「KXO修了研究」
プレゼンテーション

●自身の興味関心・強みを生かしたKXOとしてのビジョン・アクションプラン構築
●事前学習: KXO Vision/Action Sheetの作成

■ 《KX》のクレド（行動指針）

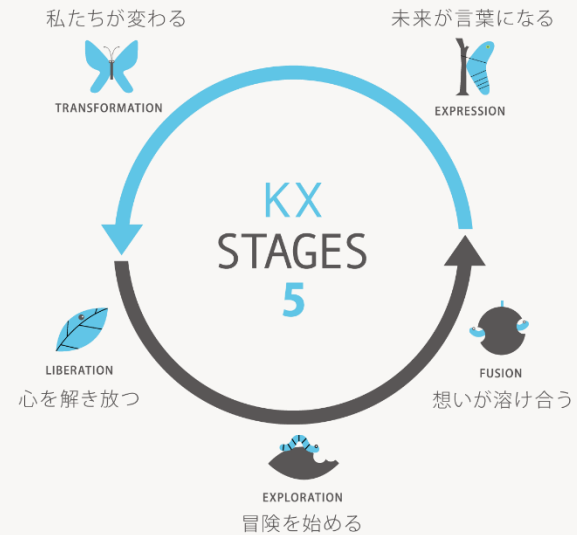


私から始まる、KX。

「“人”が主役の会社」をデザインするフレームワーク ＜KX メソッド＞



KX
VIEWPOINTS
5



《KX JOURNEY》

We-ing phase 0

|

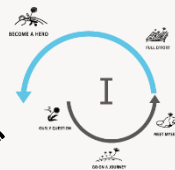
主人公になる

学びつくす

心が騒ぐ

自分と出会う

旅に出る

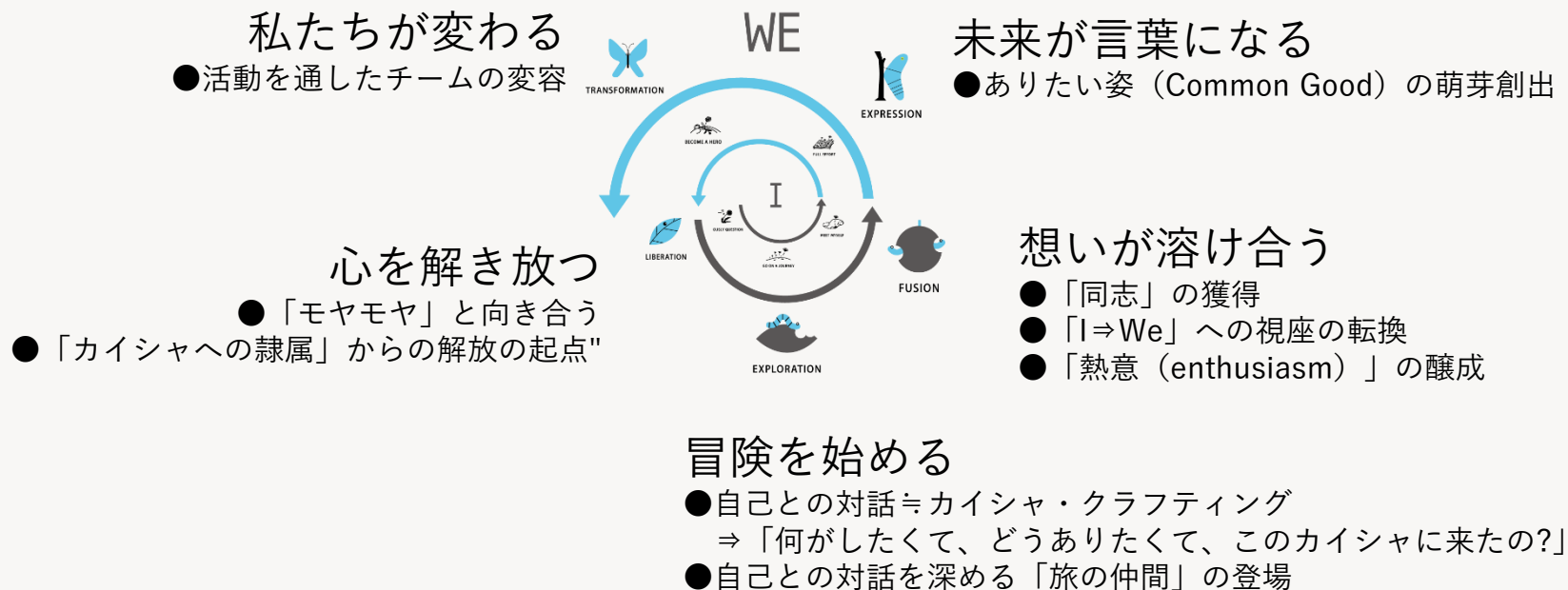


「個人の目覚め」 (LIFE SHIFT JOURNEY)

《KX JOURNEY》

We-ing phase 1

Team



《KX JOURNEY》

We-ing phase 2

Community

私たちが変わる

- 活動を通じたコミュニティの変容



TRANSFORMATION

WE



EXPRESSION

未来が言葉になる

- “ありたい姿 (Common Good) の構想化

心を解き放つ

- 「先入観・思い込み」を取り去り、状況を「ただ見る」
- 「キーパーソン」になったつもりで見えている景色を想像する



LIBERATION



FUSION

想いが溶け合う

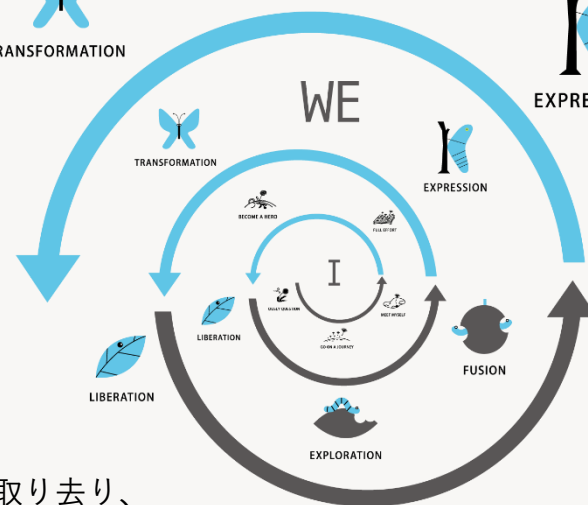
- 「師・庇護者・預言者」の獲得
- 「We」の視座向上



EXPLORATION

冒険を始める

- キーパーソンとの対話
≡ 創発的カイシャ・クラフティング
⇒ テーマの「わがごと化」



《KX JOURNEY》

We-ing phase 3

Formalization



TRANSFORMATION

私たちが変わる

- ありたい姿の実現を通じた組織の進化



EXPRESSION

未来が言葉になる

- "ありたい姿 (Common Good) の具現化



TRANSFORMATION



EXPRESSION

WE

I



LIBERATION

心を解き放つ

- 「全体を見る」
- 「経営メンバー/事業責任者」になったつもりで見えている景色を想像する



FUSION

想いが溶け合う

- 「領主・寄贈者」などの獲得
- 「官僚」との協調
- 「We」の視座のさらなる向上



FUSION



EXPLORATION

冒険を始める

- 経営メンバー/事業責任者との対話
≡ 創発的カイシャ・クラフティング
会社/事業の「わがごと化」

WHEN I LOOK AT "ME", I LOOK AT "US" ✨

KX "ME" GANE

WHENEVER THE WORLD, OR ORGANIZATION UNDERGOES A TRANSFORMATION, IT BEGINS WITH THE GAZE OF "ME". THE STAGE FOR EXPLORATION IS NOT OUTSIDE OF "ME", BUT INSIDE OF "ME". SO, LET'S GET GOING!

GRAB SOME CHOCOLATE, SOME COFFEE, AND KX "ME" GANE

"WAGAMAMA centric"



We value the importance of each unique member. They inspire us, and together, they create the future. We believe in the power of "WAGAMAMA centric". The stage for exploration is not outside of "ME", but inside of "ME". So, let's get going!

"TABINO NAKAMA variety"



We value the importance of each unique member. They inspire us, and together, they create the future. We believe in the power of "TABINO NAKAMA variety". The stage for exploration is not outside of "ME", but inside of "ME". So, let's get going!

"OMOI driven"



We value the importance of each unique member. They inspire us, and together, they create the future. We believe in the power of "OMOI driven". The stage for exploration is not outside of "ME", but inside of "ME". So, let's get going!

"KIKAI infinity"



We value the importance of each unique member. They inspire us, and together, they create the future. We believe in the power of "KIKAI infinity". The stage for exploration is not outside of "ME", but inside of "ME". So, let's get going!

“旅の仲間”バラエティ
"TABINO NAKAMA variety"
 会社のメンバー一人ひとりが、自分とは個性も持ち味も異なる、様々な仲間と出会える環境を大切にしてほしい。
 “旅の仲間”バラエティであってほしい。
 人は、ひとりでは変わることはできません。
 何事もなせません。探索の旅に出るためには旅の仲間が必要なのです。

“わがまま”セントリック
"WAGAMAMA centric"
 会社のメンバー一人ひとりが、自分らしく、あるがまま、素の自分でいられることを大切にしてほしい。
 “わがまま”セントリックであってほしい。会社という幻想から、自身で創り上げてしまった前提や思い込みから自分を解放することから、KXは始まるのです。

“想い”ドリブン
"OMOI driven"
 会社のメンバー一人ひとりが、仕事や生活についての自分自身のさまざまな想いがかなえられていることを大切にしてほしい。
 “想い”ドリブンであってほしい。一人ひとりの想いの表出こそが、KXのドライブ、事業創造のドライブ、そして経営のドライブなのです。

機会“インフィニティ”
"KIKAI infinity"
 会社のメンバー一人ひとりが、仕事を通して新たな自分へと変化し、成長し続けていく機会に満ち溢れていることを大切にしてほしい。
 “KIKAI infinity”であってほしい。
 人生100年時代とは、変わり続け、学び続ける時代。それが実現できる会社を、人生100年時代は待望しているのです。

“つながり”リデザイン
"TSUNAGARI redesign"
 会社のメンバー一人ひとりが、自分の居場所と思えるコミュニティに所属し、豊かなつながりを得られるようにしてほしい。
 “つながり”をリデザインしてほしい。会社とは、つまりは“関係”の場。つながりとは、会社そのもの。つながりによって人は変わり、共創が生まれ、会社は変わるのです。

"WAGAMAMA centric"

We value the independence of each company member being themselves, not being one, and trying their best without others. We aspire to be "WAGAMAMA centric". This begins with fostering ourselves, then the perceptions and atmosphere will have created about the company. J-KY stands for this liberation.

自分の「わがまま」を解放できていますか？

何でも語れるオープンな場がありますか？

"TABINO NAKAMA variety"

We value the excitement about each company member, one person, various factors, each with their own personality and characteristics. We aspire to be "TABINO NAKAMA variety". People cannot change so please enjoy this. Please be an authority for knowledge's journey options.

いろいろな人「ミ」に溢れる場所ですか？

一人ひとりが見える化できていますか？

"TSUNAGARI redesign"

We value the community about each company member, one (not two) place and activities and relationships. We aspire to be "TSUNAGARI redesign". A company is essentially a place of relationships. Through their relationships, people change, re-creative energies, and the company functions.

《会社の一員》というレッテルを貼っていませんか？

縁結び、化学反応を起こしていますか？

みんなの「わがまま」を
実現できていますか？

自分を感じてますか？
信じてますか？

「人生の主人公は自分」
だと思えていますか？

ひとの人生に口出し
できていますか？

かけもちが当たり前
なっていますか？

雇用や採用の常識に
縛られていますか？

上も下も内も外も
なくせていますか？

会社が
心が通うサイズに
なっていますか？

会社を超えた
つながりの機会を
創れていますか？

"OMOI driven"

We value the fulfillment of each company member's various thoughts and desires regarding their work and life. We aspire to be "OMOI driven". The experience of each individual thought is what drives the future and business creation, and drives our management.

未来の話、青臭い話を
していますか？

ワクワクする妄想を
大切にしていますか？

"KIKAI infinity"

We value the opportunities for each company member to change, grow, and realize through their work. We aspire to be "KIKAI infinity". In the 100-year life, it is an era of continuous change and learning. This is the kind of company that the 100-year life really needs.

一人ひとりが主役、
主権在民が
保たれていますか？

一律をやめて、制約を
解き放っていますか？

一人ひとりが「想い」に
気づける場ですか？

会社とは「想い」で
つながっていますか？

会社の「想い」を
みんなが
創っていますか？

未来を見て、変わり
続けていますか？

繋ぎとめをやめて、
惹きつけていますか？

雇用よりも人の
「生き生き」に責任を
持っていますか？

3つのKXメガネ

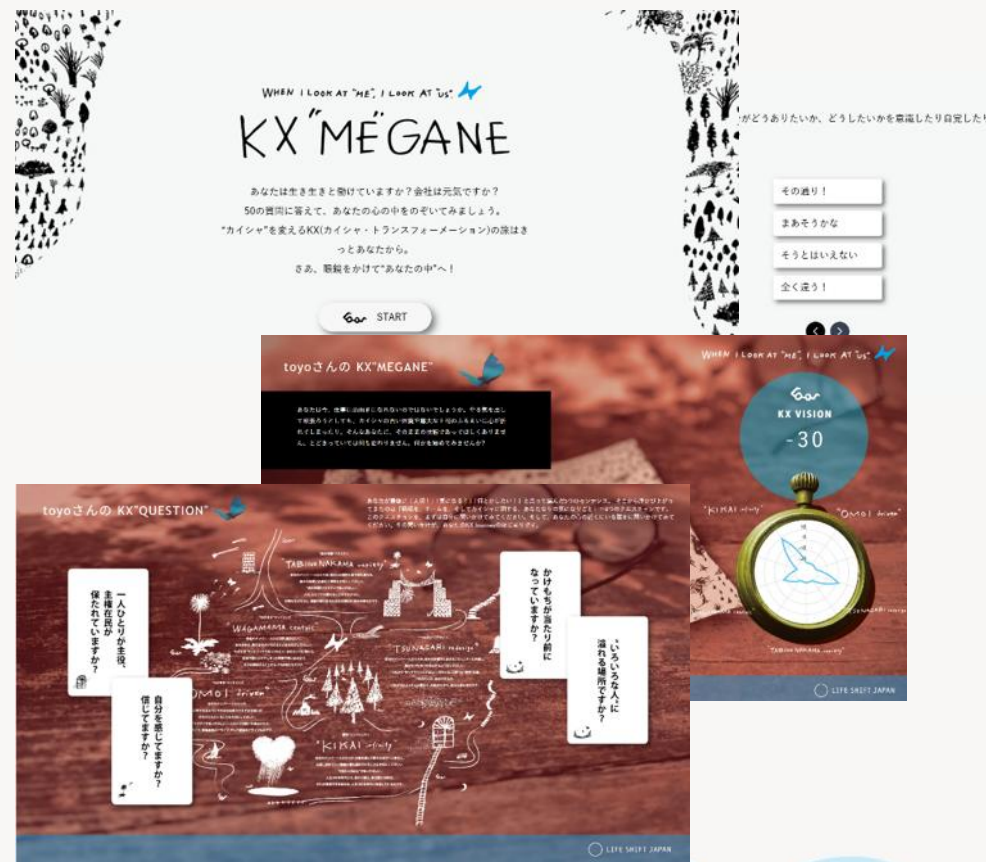
デジタルカード版

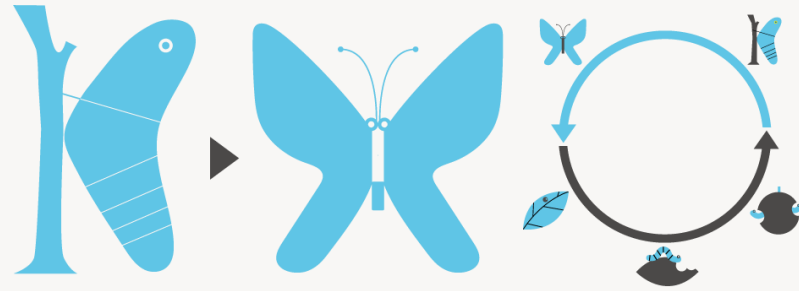


リアルカード版



ウェブ版





KXO

Kaisha Transformation Organizer

KXO コミュニティ

KX0 行動指針

対外的な活動における視座・姿勢

“人”が主役の会社づくりを目指そう！
「個人の目覚め」と「組織の進化」の両輪を回そう！

“カイシャ”を「会社を主語にした経営」から
「“人”を主語にした経営」に変えていこう！

KXの“ありたい姿”を実現しよう = KX 5つの視点・25のブレイクスルー
一人ひとりが持つ可能性を信じて、“私からはじまるKX”を実現しよう！

KXの灯を絶やさず“Never Give Up”の精神でいこう！

KXの仲間を増やしていこう！

会社は何のために存在するのかを考え続けよう！

KXOコミュニティ基本指針

KXOが“同志”として活動していく上で、大切にしたい姿勢

Innovative

組織変革、組織開発の新たな地平を創造しよう。
これまでの常識や枠組みにとらわれずに、新たなモノを生み出していく姿勢を強く持とう。

Collaborative

協働し、共創しよう。
ある時は同志として、ある時は師として、ある時は寄贈者として。全員が、旅の仲間であり続けよう。

Transformational

世界観はある。ビジョンもある。でも、定められた型はない。
試行錯誤を重ね、ともに学び続け、変わり続けながら前進しよう。

Empathy

同じ世界に共感しながらも、一人ひとり独自の個性を、大切にしたいものを持っている。
相互にその心情を汲み、尊重しあう姿勢を大切にしよう。

Flat

これまでの豊かな知見をフル活用しよう。
でも、過去の実績に決してとらわれずに、鎧は脱ぎ捨て、フラットな意識・姿勢で交わろう。

■KXOの皆さんとともに創り上げる

「KXOコミュニティ」

KXの思想体系、メソッドを活用して「組織の進化」を推進し、
「“人”が主役の会社」を育てていく実践コミュニティ

このコミュニティ活動を通して知が生まれ、実践が生まれ、協働が生まれる

●定例ミーティング

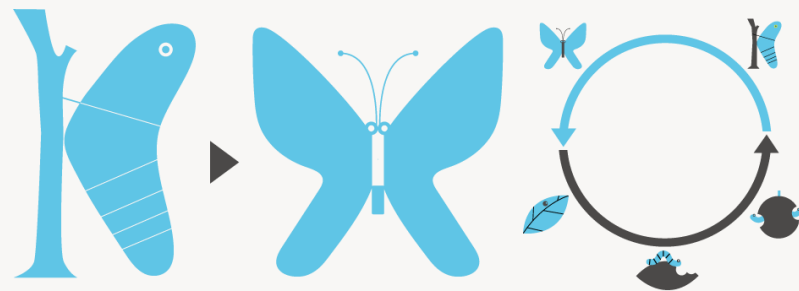
偶数月の第1土曜日 10:00-11:30

●KXO合宿

冬（1-2月）と夏（7-9月）に一泊2日にて実施

●「実践的研究」

①実践的理論研究 ②実践的ケーススタディ ③実践的ビジネスモデル

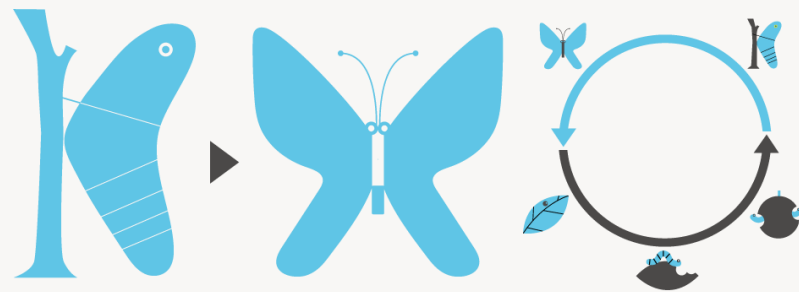


KXO

Kaisha Transformation Organizer

KXO 合宿#00,01

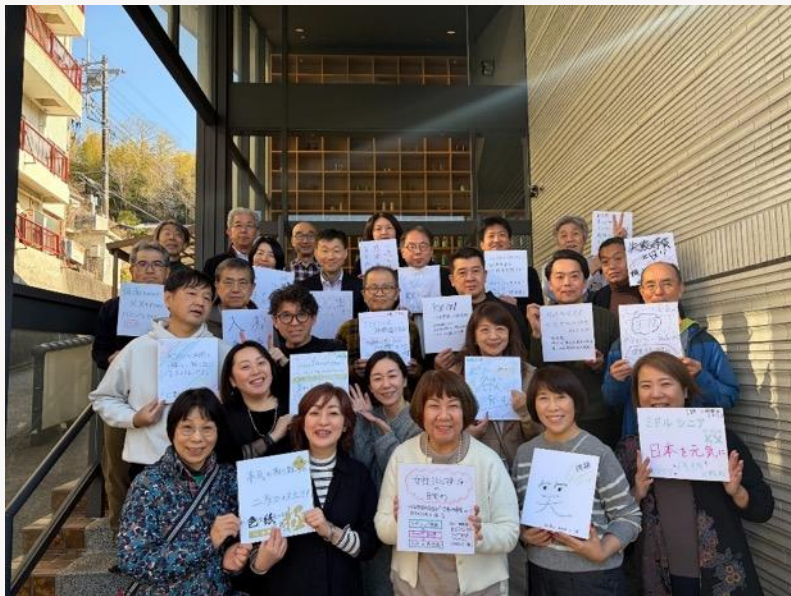




KXO

Kaisha Transformation Organizer

KXO 合宿#02



■ 応募資格

- ①ライフシフト・ジャパンの活動に共感し、ともに100年ライフを楽しめる社会の創造を目指す方
- ②組織変革や組織開発、人材開発、キャリア支援などの活動をされている方
*企業・団体での役職、職務内容などの規定、特別な資格は必要ありませんが、5年以上の活動経験のある方を歓迎します。
- ③4日間のトレーニングプログラムすべてに参加可能であり、期間中のチーム活動にもコミットすることができる方
- ④KX0のあり方を共に考え、KXツールなどの創造、アップデートに積極的に関わって頂ける方
- ⑤KX0の交流、協働の場である「KX0コミュニティ」の活動の推進に積極的にコミットして頂ける方
- ⑥ZoomとGoogle Driveが使用できるパソコン、メールアドレス、オンライン環境が整っている方

■ 料金体系

■ トレーニングプログラム受講料

- ・ 132,000円(税込)
* 5 月中にお申し込み頂いた方は110,000円(税込)

■ 登録料・年会費・更新研修料

- ・ 登録料(初回のみ)：5,500円(税込)
- ・ 年会費(システム利用料)：11,000円/年(税込)
- ・ 更新料(3年に1回)：22,000円(税込)
* 更新研修料を含みます。

みんなで「“人”が主役の会社」を創りませんか？



人生100年時代。一人ひとりが人生の主人公として
学び続け、変わり続けることができる会社が
あふれたなら、日本はもっと元気になる。
だから一緒に。メソッドと共に。4期生募集。
みんなで「“人”が主役の会社」を創りませんか？

KX

2026年
8月23日(日)
トレーニング開始
4期生

募集

Kaisha Transformation Organizer KXO=「“人”が主役の会社」を創り出すプロフェッショナル



<https://kxo20260512.peatix.com/view>

■ 応募に際しての補足事項

ワークショップ「LIFE SHIFT JOURNEY」の受講を推奨します(ライフシフト・ジャパン主催)

今後の「LIFESHIFT JOURNEY」の開催予定

●2026年5月期

1Dayコース② (9:30~17:00) : 5/17 (日)

1Dayコース③ (9:30~17:00) : 5/23 (土)

●2026年6月期

3Days・木曜コース (19:30~22:00) : 6/4、11、18 (木)

1Dayコース② (9:30~17:00) : 6/14 (日)

1Dayコース③ (9:30~17:00) : 6/27 (土)

●2026年7月期

1Dayコース① (9:30~17:00) : 7/11 (土)

1Dayコース② (9:30~17:00) : 7/20 (月・祝)

1Dayコース③ (9:30~17:00) : 7/26 (日)



ようこそ！KXOへ。

 LIFE SHIFT JAPAN

