

PART2

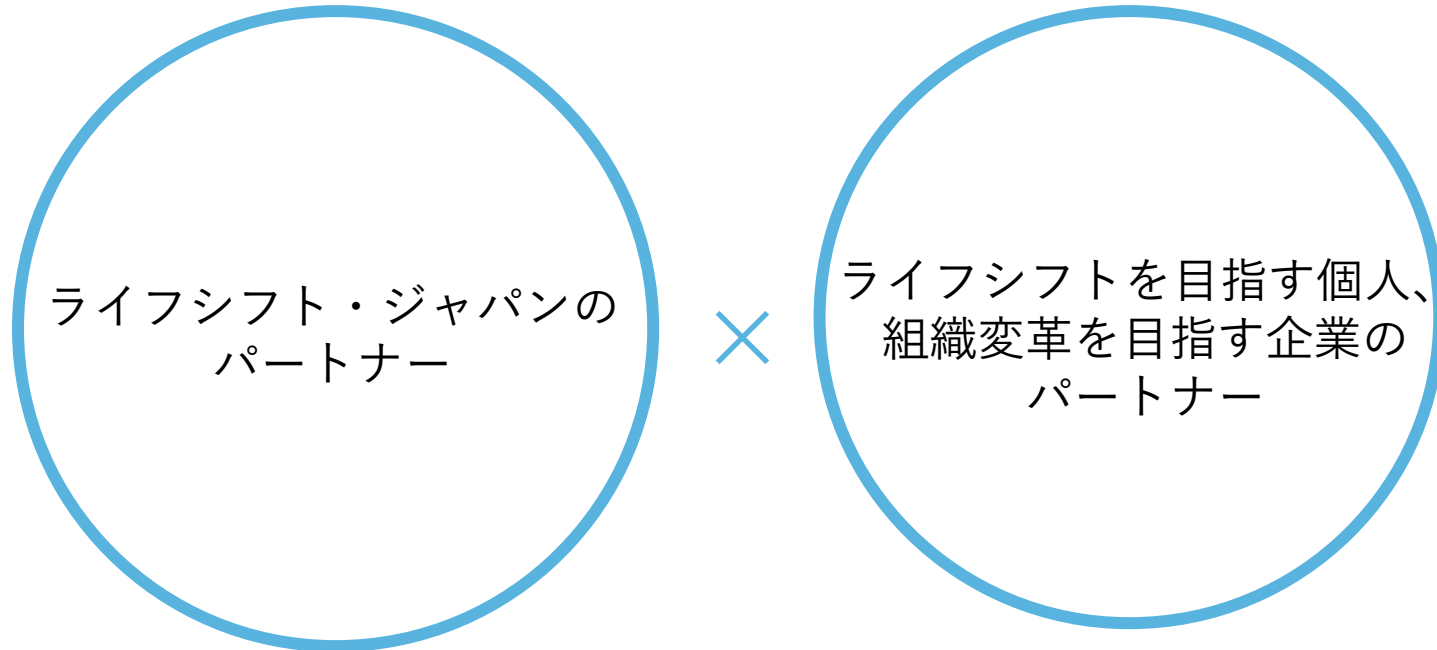
ライフシフト・パートナー 17期生の募集概要



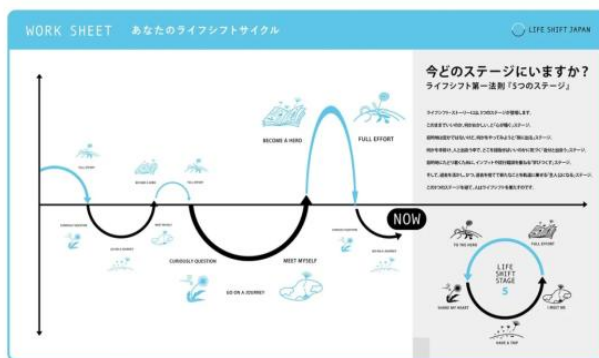
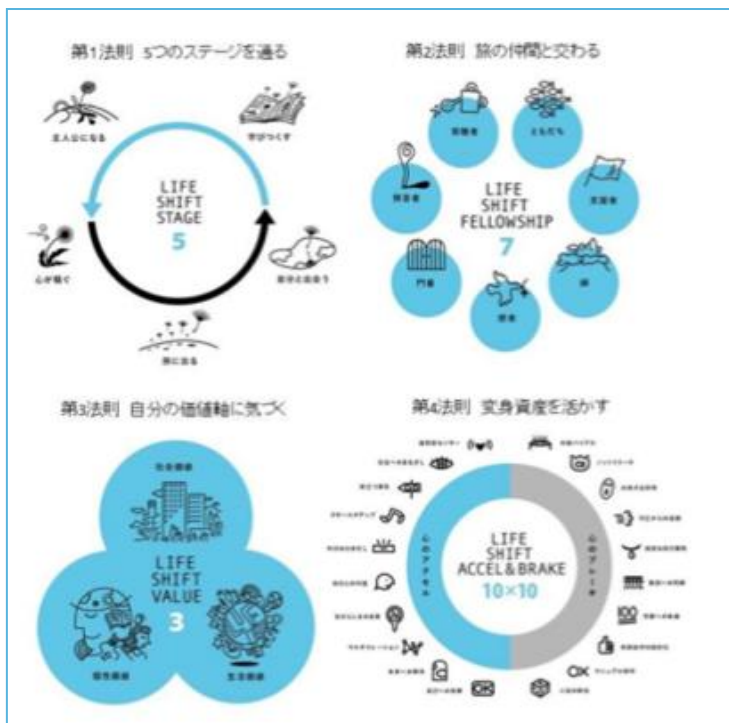
LIFE SHIFT JAPAN

「ライフシフト・パートナー」とは

ライフシフト・ジャパンが掲げるビジョン
「一人でも多くの人々が、人生100年時代をワクワク、楽しく生きていける
日本発のライフシフト社会を創る」をともに実現していく「旅の仲間」

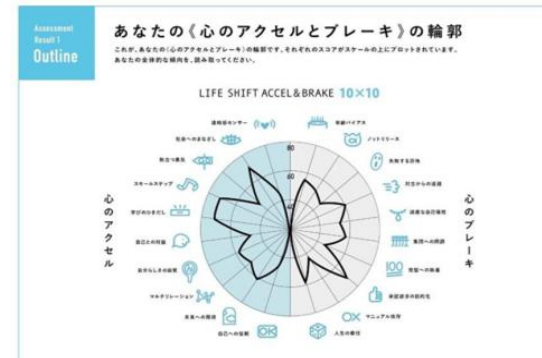


1. ご自身のフィールドで、ライフシフト・ジャパン開発の各種ツールを使った活動 ご自身が所属する組織や、ライフ&キャリアの支援の場で、ライフシフト・ジャパン開発のツ ールやナレッジを活用したワークショップ・研修・1on1サービス・組織変革の実施



18VALUES CARDS 価値軸カード

SOCIAL VALUE 社会価値	社会に貢献	誰かのために	社会を変えたい	気持よく暮らす	地域のために	何かに生かす	
	PERSONAL VALUE 個性価値	自分らしく	夢中になれる	誰かを生かす	自分の得意で	責任を果たす	仲間とともに
		LIFE VALUE 生活価値	家族とともに	仕事も生きも	好きな場所で	自分の時間	心穏やかに



* ワークシートやツールの活用時には、利用人数に応じた利用料金がかかります。
* 「LIFE SHIFT JOURNEY」等の一部名称はライフシフト・ジャパンの商標のため使用できません。

2. ライフシフト・ジャパンの提供サービスの実践

ライフシフト・ジャパン主催の1on1サービス「あなたの変身資産発見ダイアログ」の実践者、ワークショップ「LIFE SHIFT JOURNEY」のファシリテーターや、ライフシフト・ジャパン受託の企業研修等での講師として活動



100年ライフを旅する勇気がわいてくる♪

お好きな時間。気楽な場所で。
オンラインCheck in♪

変わる力は自分の中に!

変身資産 **200問** チェック

& 50分 **1on1** Dialog

2023年4月、参加者募集中



あなたの「変身資産」を知って
100年ライフの旅をデザインする、
3日間のワークショップ。

LIFE SHIFT ACCEL & BRAKE **10×10**



LIFE SHIFT JOURNEY

LIFE SHIFT JAPAN

3コース開講

火曜 コース	5/18・5/25・6/1	水曜 コース	5/20・5/27・6/3	土曜 コース	5/22・5/29・6/5
-----------	---------------	-----------	---------------	-----------	---------------

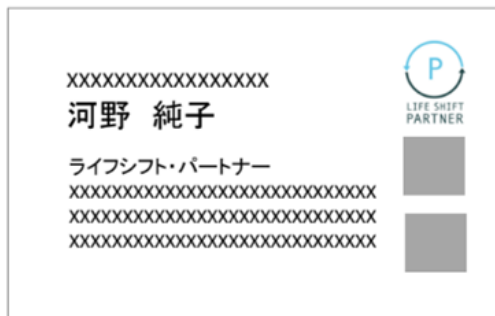
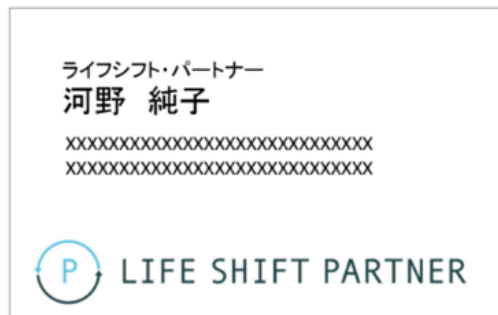
*実施にあたっては、プラスのトレーニングと認定試験があります。

*実際に業務を実施いただいた場合は当社規定の業務委託料をお支払いします。

1. 「ライフシフト・パートナー」の肩書の活用

- ・「ライフシフト・パートナー」の名称・ロゴを名刺右あプロフィールなどで使用できます。
- ・ご希望に応じて、ライフシフト・ジャパンHPに、お名前・写真・活動内容を掲載します。

■ 名刺イメージ



■ ライフシフト・パートナー紹介ページ



2. ライフシフト・パートナー専用の学びのコミュニティ「LIFE SHIFT LAB」の活用

- ・ ライフシフト・パートナーの活動に役立つ事例や最新情報、関連情報の閲覧
- ・ 興味関心のある分野でのプロジェクト（勉強会）活動、イベントの開催・参加、情報共有

ユーザー コラム

LIFE SHIFT WORLD
LIFE SHIFT / ELLONS
LIFE SHIFT PARTNER
LIFE SHIFT JAPAN

LIFE SHIFT LAB.
ライフシフト・パートナーの学びのコミュニティ

NEWS ライブラリー（ワークショップ資料など重要なリンク先）はこちらをご覧ください

🔍 ユーザー
＼こんなメンバーがいます。つながりを見つけてみよう！／

豊田 義博
 大野 誠一
 遠藤 和
 下津屋 俊子
 もっと見る >

メンバー募集中

P LIFE SHIFT PARTNER
ライフシフト・ジャパンの旗の仲間

0期生
ライフシフト・パートナー0期生のチームです。

2期生
ライフシフト・パートナー2期生（2022年5月トレーニング開始）のチームです。

ARR メンバー 2 タイムライン 2

ARR メンバー 1 タイムライン 0

同期生のページ

LIFE SHIFT LAB.の共有drive紹介

The screenshot shows the Google Drive interface for a shared folder named 'LIFE SHIFT Lab.'. The left sidebar contains navigation options such as 'ホーム', '履歴', 'ワークスペース', 'マイドライブ', '共有ドライブ', '共有アイテム', '最近使用したアイテム', 'スター付き', 'スパム', 'ゴミ箱', and '保存容量' (9.6 GB 使用中). The main area displays a list of shared items with columns for '名前', 'オーナー', '更新日時', 'ファイルサイ', and '並べ替え'. A red oval highlights the '201~道具箱' folder, which is owned by '河野純子' and was last updated on '8月25日 河野純子'. Other items include '000~100 ライフシフト・ジャパンからのお知らせ' and '101~ プロジェクト・イベント関連資料', both owned by '河野純子'.

名前	オーナー	更新日時	ファイルサイ	並べ替え
201~道具箱	河野純子	8月25日 河野純子	-	⋮
000~100 ライフシフト・ジャパンからのお知らせ	河野純子	2024/09/05 河野純子	-	⋮
101~ プロジェクト・イベント関連資料	河野純子	2022/01/31 河野純子	-	⋮

LIFE SHIFT LAB.の共有drive紹介

The screenshot shows the Google Drive interface for a shared folder named 'LIFE SHIFT Lab.' under the path '共有アイテム > LIFE SHIFT Lab. > 201~工具箱'. The interface includes a left sidebar with navigation options, a top navigation bar with filters, and a main table of shared items. The item '使用例 (LIFE SHIFT JOURNEY 1Day)' is circled in red.

名前	オーナー	更新日時 ↓	ファイルサイ	≡ 並べ替え
無料 (自由に使用できます)	河野純子	9月20日 河野純子	—	⋮
有料 (購入手続きが必要です)	河野純子	9月20日 河野純子	—	⋮
使用例 (LIFE SHIFT JOURNEY 1Day)	河野純子	9月20日 河野純子	—	⋮

ライフシフト・パートナーの活動サポート体制

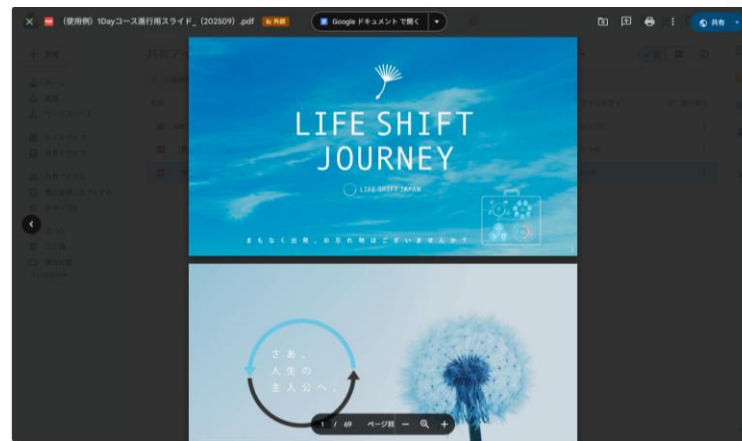
LIFE SHIFT LAB.の共有drive紹介

共有アイテム > LIFE SHIFT Lab. > 201~工具箱 > 使用例 (LIFE SHIFT JOU... ☰ ☰ ℹ

種類 ユーザー 最終更新 ソース

名前 ↓	オーナー	更新日時	ファイルサイズ	並べ替え
GMT20250702-044159_Recording_1296x616.mp4 ...	河野純子	9月20日 河野純子	83.8 MB	⋮
(使用例) 1Dayコース進行用スライド_ (202509) .p...	河野純子	9月20日 河野純子	9 MB	⋮
(使用例) 1 DayコースBefore Session (202509) .p...	河野純子	9月20日 河野純子	9.7 MB	⋮

新規
ホーム
履歴
ワークスペース
マイドライブ
共有ドライブ
共有アイテム
最近使用したアイテム
スター付き
スパム
ゴミ箱
保存容量
9.6 GB 使用中



LIFE SHIFT LAB.の共有drive紹介

共有アイテム > LIFE SHIFT Lab. > 201~工具箱

種類 ユーザー 最終更新 ソース

名前	オーナー	更新日時	ファイルサイ	並べ替え
有料 (購入手続きが必要です)	河野純子	9月20日 河野純子	-	:
無料 (自由に使用できます)	河野純子	9月20日 河野純子	-	:
使用例 (LIFE SHIFT JOURNEY 1Day)	河野純子	9月20日 河野純子	-	:

共有ドライブ

ライフシフト・パートナーの活動サポート体制

LIFE SHIFT LAB.の共有drive紹介

共有アイテム > LIFE SHIFT Lab. > 201~工具箱 > 無料（自由に使用でき...

種類 ユーザー 最終更新 ソース

名前

名前	オーナー	更新日時
⑥ ライフシフター事例	河野純子	
⑤ タイトル画像	河野純子	
④ ライフシフト・日本の紹介	河野純子	
③ 100年ライフマインド調査	河野純子	
② ライフシフトの法則	河野純子	9月20日 河野純子
① ライフシフトの法則	河野純子	9月20日 河野純子

並べ替え

ライフシフトの第4法則 変身資産を活かす

ライフシフトの第4法則 変身資産を活かす [心のアクセル10]

- 内なる変化を察知する 進和感センサー
- 変化や課題への拓かれた眼と心 社会へのまなざし
- 過去と決別して新たな道へ 旅立つ勇氣
- 大きなシフトも最初は小さな行動から
- 自分を見つける内省的習慣 自己との対話
- 志向や行動のクセをわかってる 自分らしさの自覚
- 人やコミュニティとの豊かで多様なつながり マルチリレーション
- 「人生100年時代」にワクワクする 期待

「100年ライフ」をデザインするフレームワーク 『ライフシフトの法則』

©2023 LIFE SHIFT JAPAN, INC.

ライフシフトの第3法則 自分の価値軸に気づく

社会価値 社会に貢献 誰かのために 社会を支えたい 気になるテーマで 地域のために 何かを生み出す

個性価値 自分らしく 夢中になれる 経験と能力を活かす 自分の熱量で 責任を果たす 仲間とともに

生活価値 家族とともに 仕事も生活も 好きな場所で 自分の時間 心穏やかに 地域にやさしく

©2023 LIFE SHIFT JAPAN, INC.

「心のアクセル」と「心のブレーキ」 10×10

©2023 LIFE SHIFT JAPAN, INC.

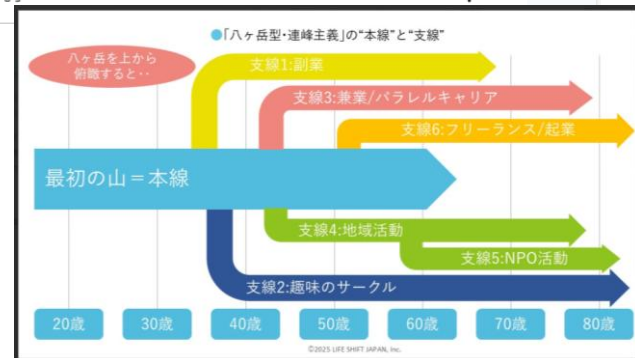
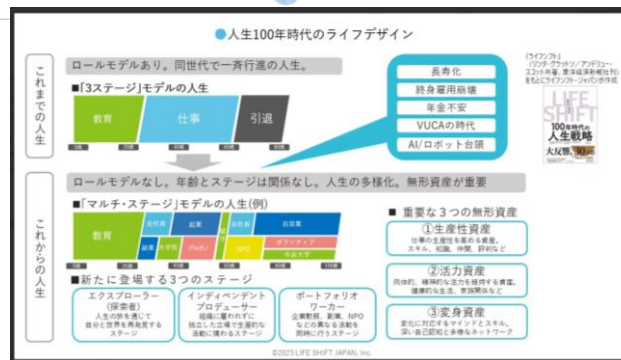
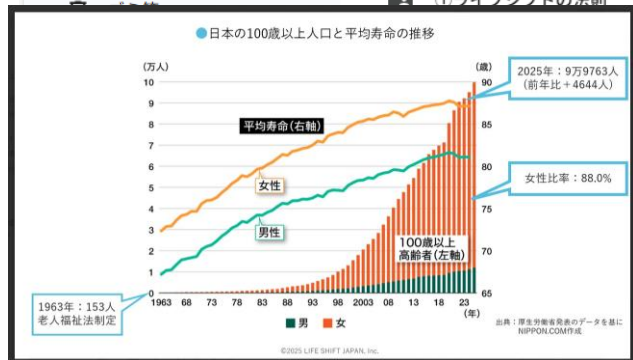
ライフシフト・パートナーの活動サポート体制

LIFE SHIFT LAB.の共有drive紹介

共有アイテム > LIFE SHIFT Lab. > 201~工具箱 > 無料 (自由に使用でき...)

種類 ユーザー 最終更新 ソース

名前	オーナー	更新日時	ファイルサイズ	並べ替え
⑥ ライフシフター事例	河野純子	9月20日 河野純子	-	⋮
⑤ タイトル画像	河野純子	9月20日 河野純子	-	⋮
④ ライフシフト・ジャパンの紹介	河野純子	9月20日 河野純子	-	⋮
③ 100年ライフマインド調査	河野純子	9月20日 河野純子	-	⋮
② ライフシフト概論	河野純子	9月20日 河野純子	-	⋮
① ライフシフトの法則	河野純子	9月20日 河野純子	-	⋮



LIFE SHIFT LAB.プロジェクト



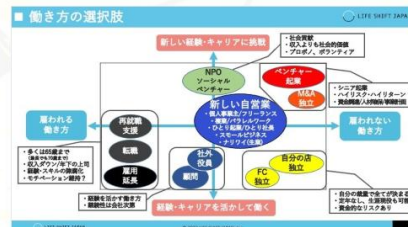
企業向けライフシフト勉強会

主催チーム
企業向けライフシフト勉強会 運営チーム



その他
ライフシフター研究会

プロジェクトオーナー
岡本 名津子



「新しい自営業」研究会

プロジェクトオーナー
大野 誠一



シン・U-22 プロジェクト～日本の
学生を“人生の主人公”にしよう

プロジェクトオーナー
豊田 義博

GOOD
OVER
60's!
女性たちの
ライフシフト
研究会

GOOD OVER 60's! 女性たちの
ライフシフト研究会

プロジェクトオーナー
河野 純子



その他
ものがたりと神話の研究会

プロジェクトオーナー
遠藤 和



子育て世代のライフシフト研究会

プロジェクトオーナー
諏訪部 彩

パートナーのみなさんの活動実績の共有（マンスリーミーティング）

フリーランス・自営業×企業・教育機関・自治体・個人



高橋 紀子さん
60歳/自由業
・ネットコンサル
・キャリアコンサルタント
・企業・個人向けキャリアアドバイザー

- 企業向け研修「キャリアアドバイザー」を「キャリアアドバイザー」に昇格
- 企業・教育機関向け研修「キャリアアドバイザー」の研修を担当
- 企業向け研修「キャリアアドバイザー」の研修を担当
- 企業向け研修「キャリアアドバイザー」の研修を担当
- 企業向け研修「キャリアアドバイザー」の研修を担当



フリーランス・自営業×企業



下門 千亜さん
1期生/専業主婦
・ビジネスコンサルタント
・転職支援コンサルタント

- キャリアセミナーで、専業主婦を対象にした「人生100年時代のキャリアアドバイザー」を
展開、自身の経験も
- （プロダクト）に力を入れている
・キャリアアドバイザー
・キャリアアドバイザー
・キャリアアドバイザー
・WILL CAN MUSEUMを
・スウェーデンを



フリーランス・自営業×企業



堤 はゆるさん
7期生/専業主婦
・キャリアコンサルタント
・EQ講師

- チームを多く人財に作るために、自己認知を高め、多様性を理解する
・EQを活用した研修の場を、研修カードの発表も行うこと
・新しい研修を企画して「仕事力」「人間力」の両方の
・発表、得意分野に力を入れている研修カードを1シートしながら目標を
・達成させることが



フリーランス・自営業×教育機関



百田 豊士さん
1期生/大塚在住
・キャリアコンサルタント

- 大学技術向け自己開発研修プログラムを企画（4期生・3期生）
・夏期講習アシスタントを担当



フリーランス・自営業×教育機関



本間 豊治さん
6期生/大塚在住
・企業・個人向けキャリアアドバイザー
・転職支援

- 大学教員向け研修として人生100年時代のキャリア支援
・キャリアアドバイザーとして活動
・キャリアアドバイザーとして活動
・キャリアアドバイザーとして活動



フリーランス・自営業×個人・自治体



近藤 功徳さん
7期生/大塚在住
・キャリアコンサルタント
・転職支援

- 企業向け研修のなかでキャリアアドバイザーを兼ねる機会を得た
・「キャリアアドバイザー」の研修
・キャリアアドバイザー
・キャリアアドバイザー
・キャリアアドバイザー



フリーランス・自営業×個人・自治体



岩山 あいさん
6期生/専業主婦
・キャリアコンサルタント
・企業向けキャリアアドバイザー

- 企業向け研修（キャリアアドバイザー）からの脱却
・企業向け研修（キャリアアドバイザー）からの脱却
・企業向け研修（キャリアアドバイザー）からの脱却
・企業向け研修（キャリアアドバイザー）からの脱却



起業家×独自サービス



岩山 あいさん
6期生/専業主婦
・キャリアコンサルタント
・企業向けキャリアアドバイザー

- 企業向け研修（キャリアアドバイザー）からの脱却
・企業向け研修（キャリアアドバイザー）からの脱却
・企業向け研修（キャリアアドバイザー）からの脱却
・企業向け研修（キャリアアドバイザー）からの脱却



フリーランス・自営業×個人（1on1）



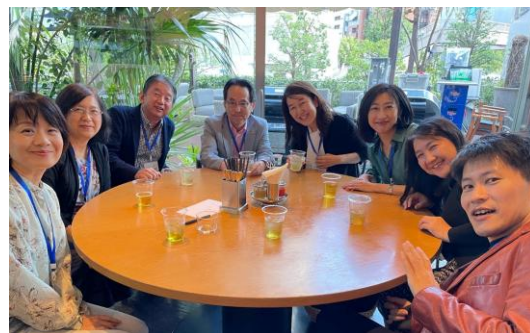
岩山 あいさん
6期生/専業主婦
・キャリアコンサルタント
・企業向けキャリアアドバイザー

- 企業向け研修（キャリアアドバイザー）からの脱却
・企業向け研修（キャリアアドバイザー）からの脱却
・企業向け研修（キャリアアドバイザー）からの脱却
・企業向け研修（キャリアアドバイザー）からの脱却



ライフシフト・パートナーリアル集いの集い（交流&学びの場）

【第1回】2023年10月開催@東京



◎コンテンツ

- ・プチセミナー「ライフシフト社会の現在地点」（大野さん）
- ・対談「変身資産アセスメントの活用法」（豊田さん×遠藤さん）
- ・各プロジェクト活動報告
- ・期ごとのメンバー紹介

【第2回】2024年7月開催@大阪



◎コンテンツ

- ・プチセミナー
- ・パートナー活動報告
- ・テーマ別分科会
- ・クイズ大会

【第3回】2024年12月開催@東京

【第4回】2025年7月開催@東京
（4年目更新研修対象者懇親会）

【第5回】2026年1月開催@大阪

● 応募資格

① ライフシフト・ジャパンの活動に共感し、ともに100年ライフを楽しめる社会の創造を目指す方

② 個人として、もしくは企業や大学などの組織でライフキャリア支援者として活動している方（活動予定の方）

* キャリアコンサルタントの方はもちろん、組織マネージャーや日頃から身近な人のライフキャリアの相談に応じている方、これから応じていきたい方も歓迎です。特別な資格は必要ありません。

③ ライフシフト・ジャパン主催の「LIFE SHIFT JOURNEY」を受講した方

* 未受講の場合、**トレーニング初日までに終了するコースにお申込み**いただければ応募いただけます。

④ **6月20日（土）・7月4日（土）・7月18日（土）各日9時30分～17時30分に実施するトレーニングプログラムをすべて受講できる方**

* ディスカッションやロープレが中心です。一部欠席や録画視聴などはできません。

⑤ ZoomとGoogle Driveが使用できるパソコン、メールアドレス、オンライン環境が整っている方

★必須

★トレーニング
①レクチャー編
(7時間×3日間)

★トレーニング
②OJT編
(3時間×3日間or
7時間30分×1日)

★認定式出席
★誓約書提出
★登録料/年会
費支払い

活動スタート

★マンスリー
レポート提出
・マンスリー
ミーティング出席
(第3土曜日8:00～
9:30)
・プロジェクト参加

★4年目を迎える際に
更新研修を受講
(研修料の支払い)

(1) レクチャー編 (7時間×3日間)

DAY1 (7時間)	AM	オリエンテーション
		ライフシフト・パートナー制度理解
		オープニングセッション「ライフシフトとは？」
	PM	「ライフシフトの法則」理解(理論体系、開発プロセス)
		「LIFE SHIFT JOURNEY」理解(構造、ファシリテーションの工夫)
		「LIFE SHIFT JOURNEY」が受講者にもたらす変化
DAY2 (7時間)	AM	自身の経験から「ライフシフトの法則」を語る
		「変身資産アセスメント」理解～設計思想、活用法
	PM	「変身資産ダイアログ」1on1ロールプレイ
		「変身資産」を可視化する価値とは
DAY3 (7時間)	AM	ワークショップロールプレイ「ライフシフト概論と4つの法則」
	PM	企業・自治体へのサービス提供事例共有、KXO紹介
		他のパートナーの皆さんの活動事例紹介
		プレゼンテーション「ライフシフト・パートナーとして実現したいこと」

＊プログラムは変更になる場合があります。

(2) OJT編

ワークショップ「LIFE SHIFT JOURNEY」にオブザーバーとして参加

＊レクチャー編受講後、半年以内に開催されるコース（3Dayコースor1Dayコース）を受講

3 Daysコースの場合のプログラム（各日ワークショップ2.5時間＋放課後30分）

DAY1	参加者自己紹介
	ライフシフト概論 / 人生のタイムスケールを考える
	ライフシフトの法則 / ライフデザインのフレームを学ぶ
	第1法則「5つのステージを通る」 / ステージチェックアセスメントで現在地点を知る
	第2法則「旅の仲間と交わる」 / 「旅の仲間」の存在を知る
DAY2	「ライフシフト・サイクル」の共有 / 5つのステージ経験と「旅の仲間」のリフレクション
	第3法則「自分の価値軸と出会う」 / 価値軸カードワークを通じて旅の羅針盤を得る
	第4法則「変身資産を活かす」 / 変身資産とアセスメントのレクチャー
DAY3	変身資産アセスメントの共有 / 自身の心のアクセルとブレーキを探索する
	ライフシフトの未来地図の共有 / 自身のワクワクする未来をイメージする
	スモールステップの宣言 / 100年ライフをデザインする旅の一步を踏み出す



レクチャー編	6月20日（土）・7月4日（土）・7月18日（土） 各日9:30～17:30
OJT編	2026.8～2027.1に開催される「LIFESHIFT JOURNEY」が対象
活動開始時期	2026.9（2026.8にOJT編を修了した場合）
申込締め切り	2026.6/5（金）18時 *トレーニング開始2週間前

*17期生受講に間に合う「LIFE SHIFT JOURNEY」（申込締切は開催3日前）

●2026年5月

1Dayコース①（9:30～17:00）：5/10（日）

1Dayコース②（9:30～17:00）：5/17（日）

1Dayコース③（9:30～17:00）：5/23（土）

●2026年6月

3Days・木曜コース（19:30～22:00）：6/4、11、18（木）

1Dayコース②（9:30～17:00）：6/14（日）

*18期生のトレーニング（レクチャー編）は10/17(土)・31(土)・11/14(土)の予定

● トレーニングプログラム受講料

レクチャー編 + OJT編	88,000円 (税込)
---------------	--------------

* 「LIFE SHIFT JOURNEY」を未受講の場合、別途「LIFE SHIFT JOURNEY」受講料 22,000円(税込)がかかります。

● 登録料・年会費・更新研修料

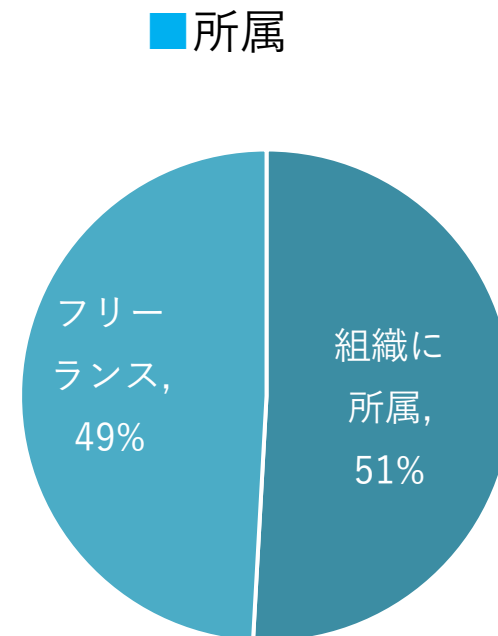
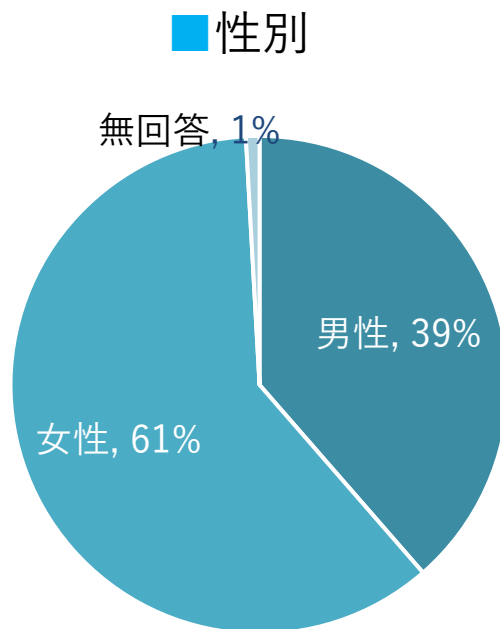
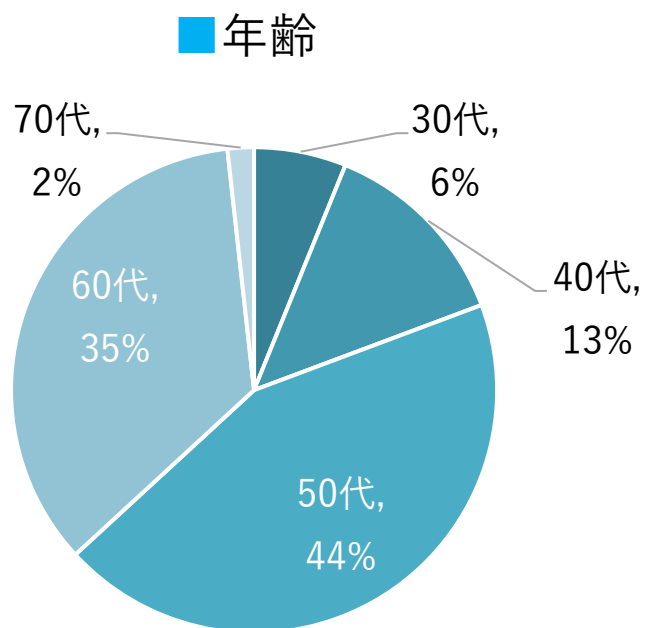
登録料 (初回のみ)	5,500円 (税込)
年会費 (システム利用料)	11,000円 (税込)
更新費用 (更新研修費込) * 3年に1回	22,000円 (税込)

ツール名	定価 (1人あたり・税込)
ワークショップツール一式 (ワークシート一式、ステージチェックアセスメント、変身資産アセスメント)	5,500円
ワークシート一式	1,100円
ステージチェックアセスメント	1,100円
価値軸カード (18枚セット)	1,100円
変身資産アセスメント	3,300円

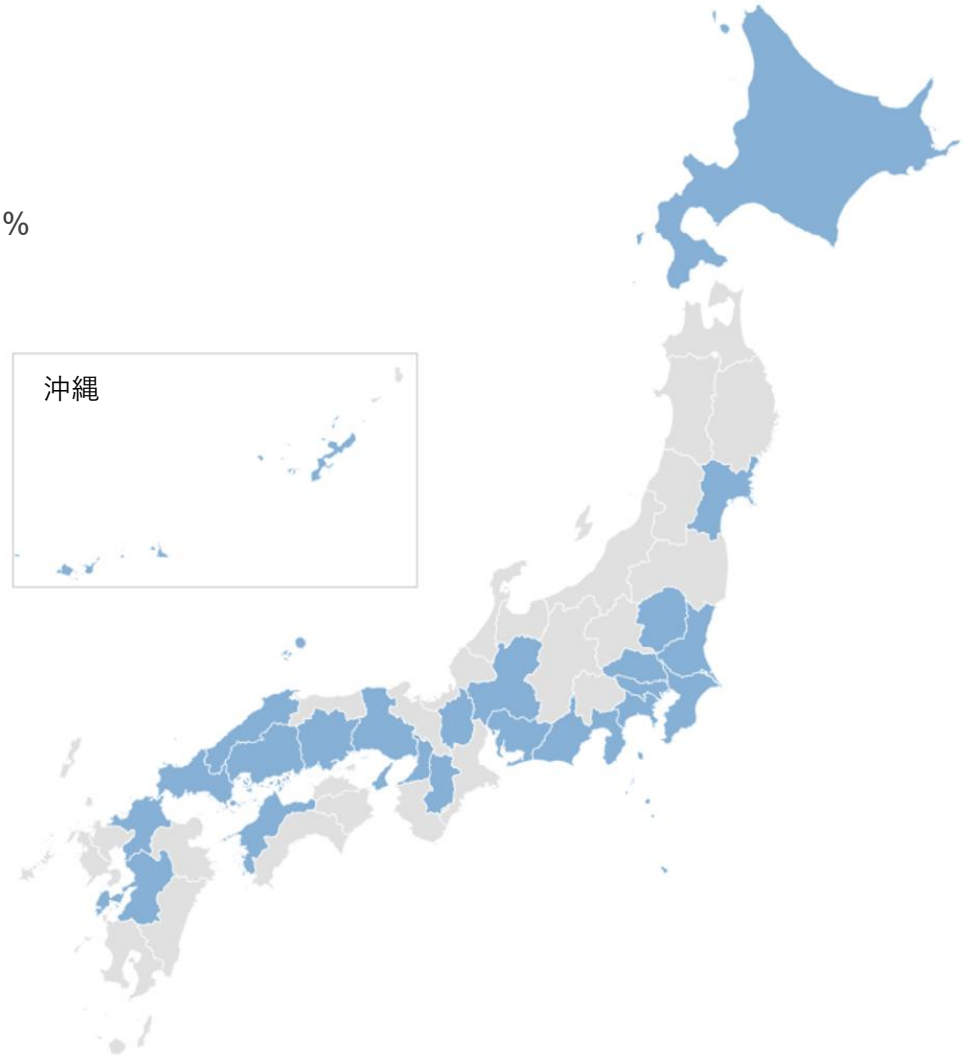
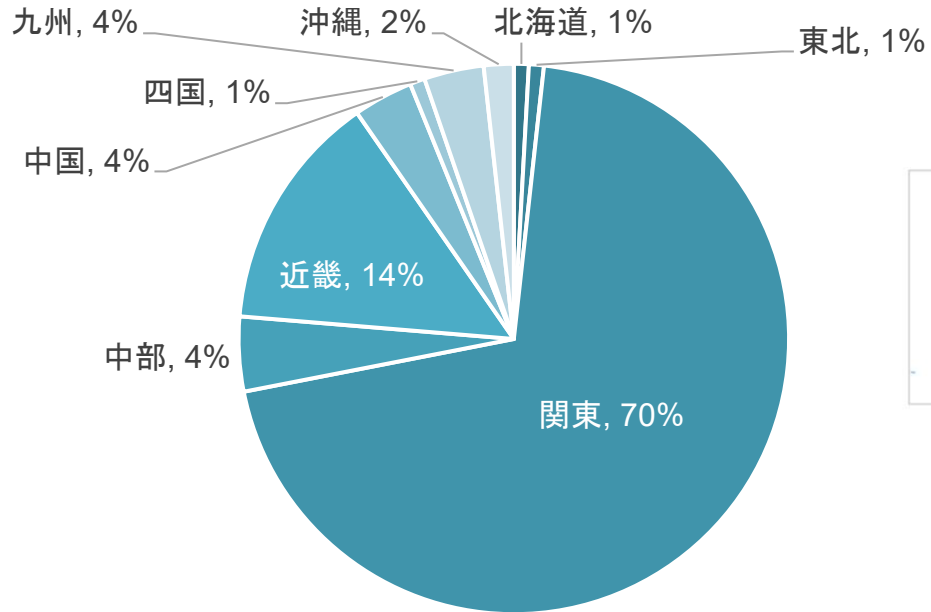


- * 提供価格は自由に設定いただけます。
(原則として、定価を下回る設定はできません)
- * ワークショップ進行用スライドは無料で使用できます

パートナー人数 0期～15期まで合計114人（2026年2月現在）



■ 居住地



■ フリーランス/個人事業主の立場で

- 企業向け組織・人材開発コンサルティング、研修講師、1on1サービス
- 大学等の教育機関での講義、キャリアセンターでの1on1
- 自治体向けセミナー講師、ワークショップファシリテーション
- 個人向けカウンセリング、セミナー講師、ワークショップファシリテーション

■ 企業・組織に所属した立場で

- 自社の社員向けキャリア開発、組織開発、社員研修
- 大学での授業・講義を通じた学生のライフ&キャリア支援
- 現場管理職としてメンバーのライフ&キャリアを支援
- 副業・独立準備として（身近な人のカウンセリング、勉強会・ワークショップ開催）

■ 起業家として

- 独自のサービス開発

■ ライフシフト・ジャパンからの業務委託

- 「変身資産ダイアログ」パートナー/「LIFESHIFT JOURNEY」ファシリテーター



■ ライフシフト・パートナー17期生
<https://lifeshiftpartner17.peatix.com/view>



◆ 申込締切
2026年6月5日(金)
18時



■ LIFE SHIFT JOURNEY 全コース
<https://lifeshiftjapan.jp/lifeshiftjourneyschedule/>



◆ 申込締切
開催3日前