ライフシフト・パートナー18期生　募集説明会

PART1

ライフシフトジャパンが目指している社会

LIFE SHIFT JAPAN

©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

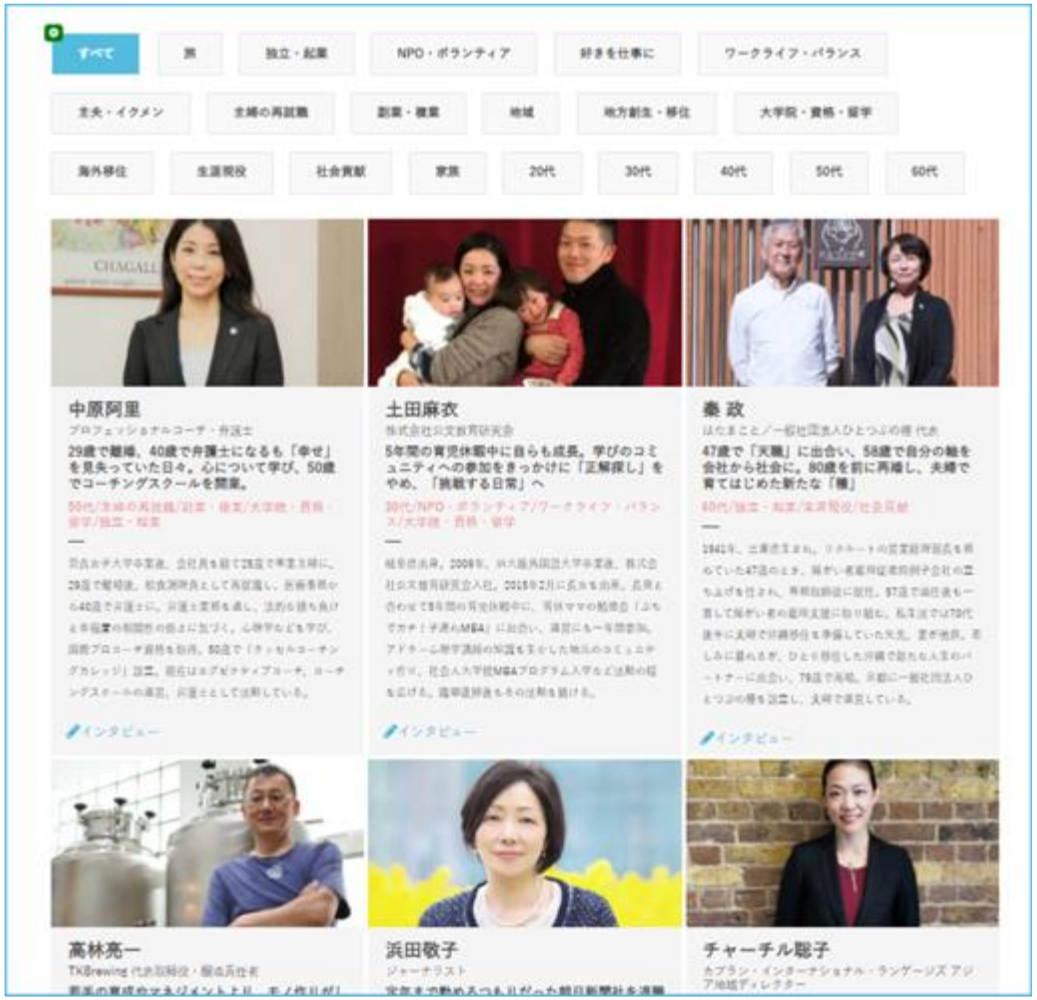
さあ、
人生の
主人公へ。

©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

私たちは、一人でも多くの人が、
「人生100年時代」を
ワクワク、楽しく生きていける、
日本発の「ライフシフト社会」を創りたい。

©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

■ 人生100年時代のロールモデル「ライフシフター」の発掘・紹介



■HP連載コンテンツ
「ライフシフター・インタビュー」
（2017年～/100名以上のロールモデルが登場）

「実践！50歳からのライフシフト術」
NHK出版（2018年12月発売）

「60歳の迎え方 定年後の仕事と暮らし」
KADOKAWA（2025年12月発売）

©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

■ 活動② 個人のライフシフト支援

LIFE SHIFT JAPAN

■ 100年ライフをデザインするワークショップ『LIFE SHIFT JOURNEY』
■ 1on1スタイル『あなたの「変身資産」発見ダイアログ』

・個人向けに毎月2～3コースを開講
・企業内個人向けに提供（随時）

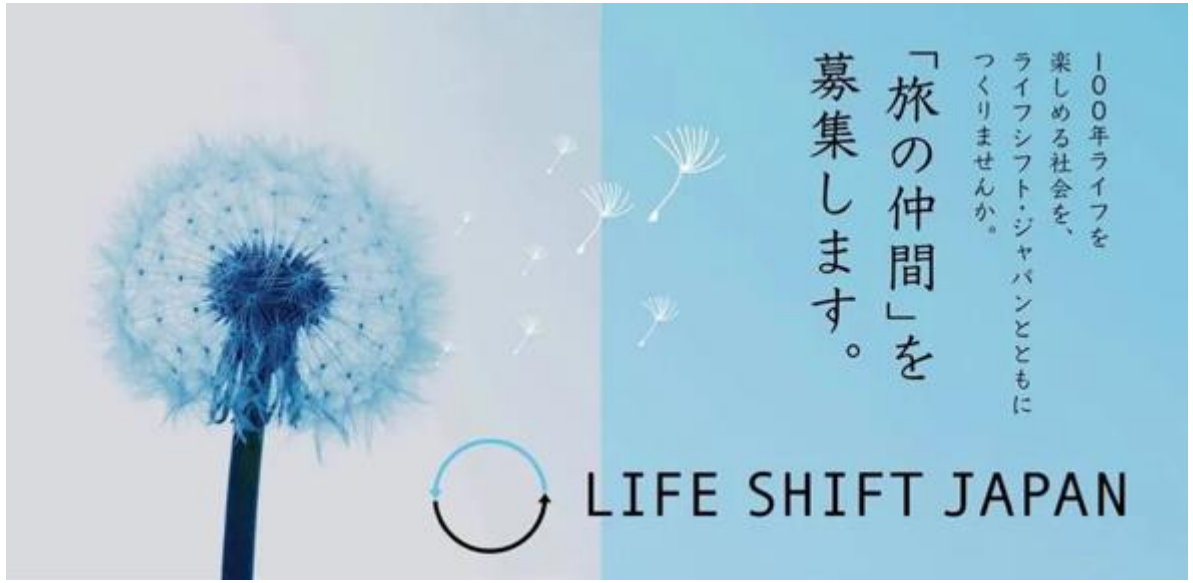
・アセスメント＋1on1を個人向けに提供
（月25セッション）

©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

■ 活動③ ライフデザイン/組織変革支援者の養成

LIFE SHIFT JAPAN

■ ライフシフト・パートナー



- 2022年スタート
- 個人のライフシフト支援を中心とした“学び”と“実践”のコミュニティ
- 現在、約120名のパートナーが全国で活動中

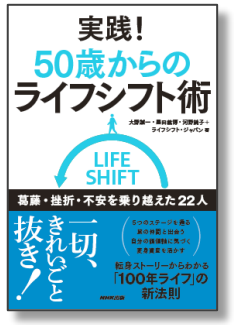
■ KXオーガナイザー（KXO）

- 2024年スタート
- 人生100年時代の「組織の進化」を推進するプロフェッショナル
- 現在、約30名のKXOが全国で活動中

©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

■ LSJのこれまでの歩み

「ライフシフト」発売
2016.11.3



「実践！50歳からのライフシフト術」発売
2018.12.5

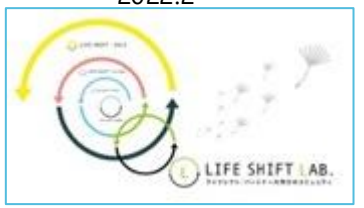
ワークショップ
「ライフシフトの学校」開始
2019.6.19

オンライン・ワークショップ
開始
2020.6.10

「変身資産アセスメント」発表
2021.4.22

LIFE SHIFT JOURNEY
開始
2021.5～

「LIFE SHIFT FELLOWS」
2022.2～



ライフシフト・パートナー
2022.1～

「100年ライフの歩き方」
2022.3～

「変身資産ダイアログ」開始
2023.1～

2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024

ライフシフト・ジャパン
設立記念パーティー開催
2017.11.6

ライフシフト・ジャパン
設立1周年シンポジウム
2018.12.4

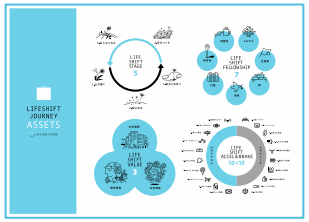
カイシャの未来研究会2025
拡大フォーラム開催
「会社を出会いの社にしよう」
2019.7.1

オープンフォーラム開催
「変身資産が会社を変える」
2021.7.7

KXカイシャ・トランスフォーメーション
2022.1～

「人生100年時代の人的資本経営」
2024.3～5

ライフシフター・インタビュー開始
2017.11



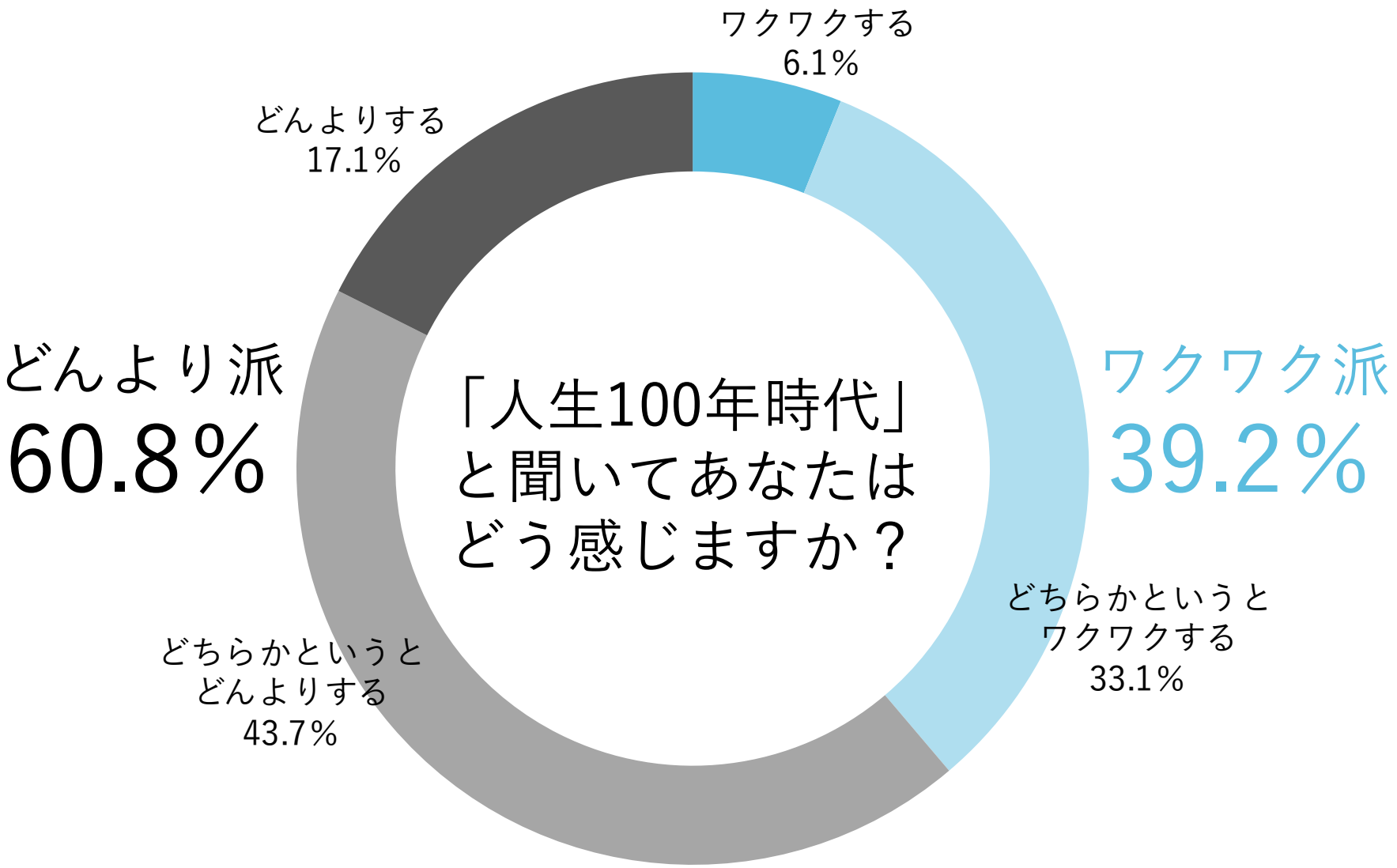
「ライフシフトの法則」発表
2018.12.4

Web連載「ヒトドリブン経営で行こう」
2020.8～2021.5

KX部　活動開始
2022.5～

KX部　実験プロジェクト
2022.10～2023.7

©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

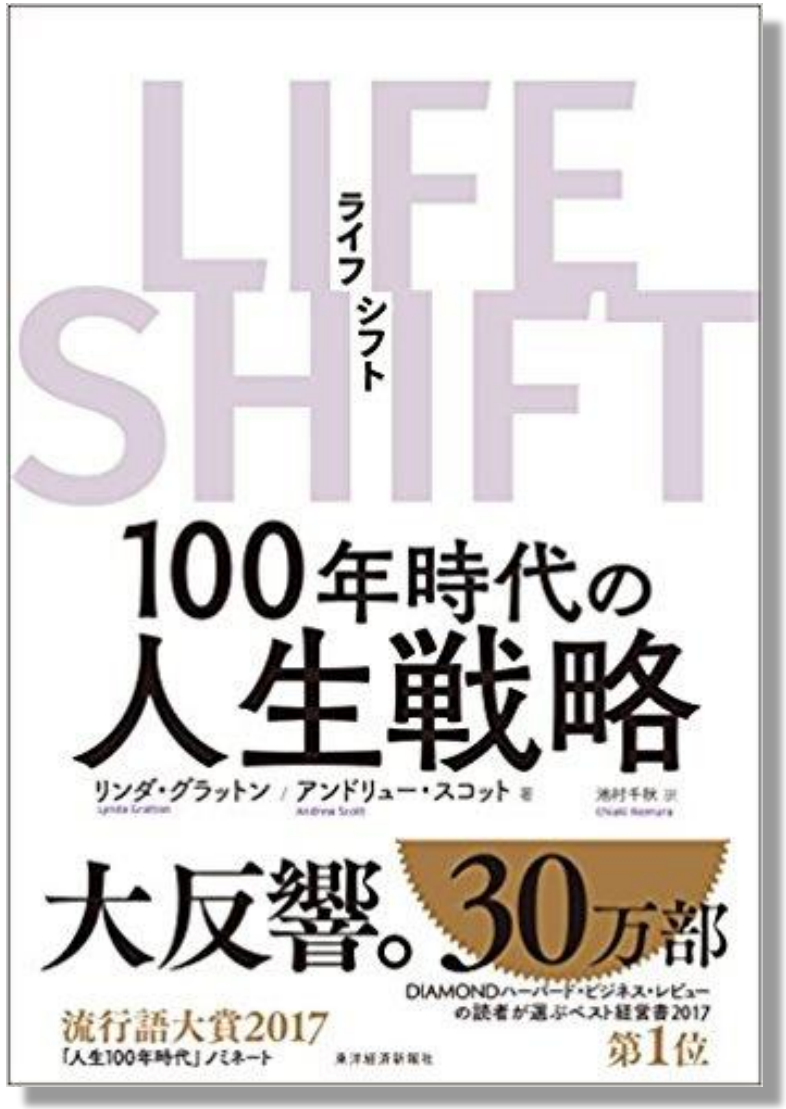


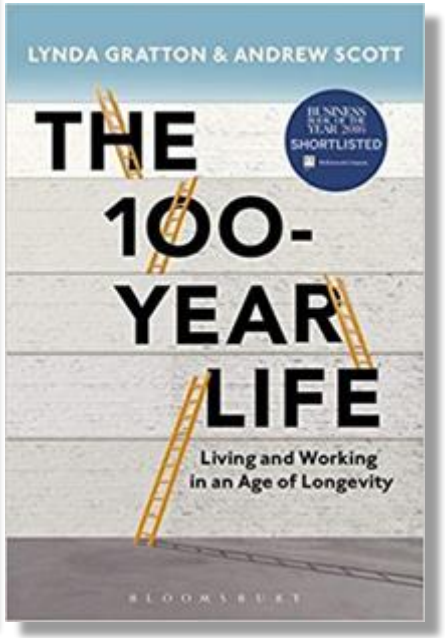
©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

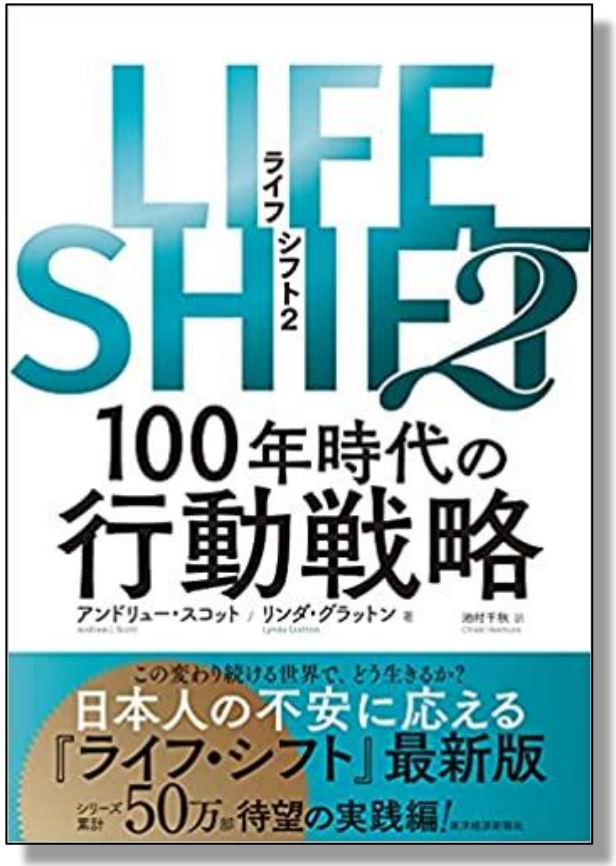
「ライフシフト」、とは？

©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

■“ライフシフト”の現在地点







©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

■事例紹介　青森県・ライフシフト人材育成事業

AOMORI LIFESHIFT

人生100年時代を生きる ライフシフト人材育成事業

人生100年時代において、従来の学生時代、会社員時代、老後という３ステージのライフモデルではなく、長い人生を踏まえ、様々なポイントで自分の人生に変化を起こし、地域活動への参加や地域の活力につながる行動を始める人財のことを「ライフシフト人財」とし、取り組んでいます。

■ 事業期間：令和4年～6年

■ 定員：20名（2年目参加者・11名）

■ 担当部署：企画政策部地域活力振興課
人づくりグループ

AOMORI LIFE SHIFT

©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

■事例紹介　福岡市・女性のためのライフシフト支援

女性のためのライフシフト・セミナー
『カラフル Life カレッジ in Fukuoka』

人生100年時代を生きる私たち一人ひとりに、
多様でカラフルな自分らしい人生の歩み方があります。
「ライフシフト」という考え方を軸に、新たな働き方・ 生き方を共に学び
あなただけのライフシフトプランを作ってみませんか？

■ こんな人にオススメ
- ➢ 起業に関心はあるけど、一歩踏み出せない
- ➢ 得意なことや、やりたいことを仕事にしたい
- ➢ 今の仕事・働き方・生活を続けるか悩んでいる
- ➢ 同じ思いを持った仲間が欲しい

■ 定員：30名
■ 担当部署：市民局男女共同参画部　女性活躍推進課

ライフシフト・セミナー（4回）

Vol.1 ライフシフト概論	Vol.2 ライフシフトの法則	ライフシフト マップ作成	ライフシフト プラン作成
ライフシフト・ジャパン 大野誠一	ライフシフト・ジャパン 大野誠一	ライフシフト コーチ 井上野々花	ライフシフト コーチ 井上野々花

フォローアップ

井上野々花さんによる
個別コーチング

発表会（2月）

・ライフシフトプランの発表
・交流会

https://colorfullife-college.dankk.co.jp/

©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

＜2023年度 研究委員会テーマ＞

人生100年時代の人事戦略(仮)

■愛知県経営者協会

- 経団連を構成する地方組織。加盟企業･873社
- 経営者側の立場で人事労務分野の研究を行う
- トヨタを中心とした製造業が多いことが特徴

- 毎年、研究委員会にて一つのテーマを設定し、会員企業、経団連、中央官庁、メディア向けに報告書(約150ページ)を作成し発表

- 今年度の研究委員会メンバー構成企業

・Jフロントリテイリング　・岡谷興機
・CKD　・デンソー
・JR東海　・東邦ガス
・豊田通商　・日本ガイシ
・東朋テクノロジー　・メイドー

©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

■ 三井情報(株)　MKIキャリアフォーラム

LIFE SHIFT JAPAN

ゲストスピーカー

mki

第1回
7/6(木)
18:00-19:30

未来×
オープニング
（7月）

Zアカデミア学長
武蔵野大学
アントレプレナーシップ学部
学部長
伊藤　羊一

未来×
アートシンキング
（8月）

株式会社
Bulldozer
代表取締役運転手
尾和　恵美香

未来×
キャリアオーナーシップ
（9月）

法政大学
キャリアデザイン学部
教授
田中　研之輔

未来×
ライフシフト
（10月）

ライフシフト・ジャパン
株式会社代表取締役
CEO
大野　誠一

未来×
STEAM教育
（11月）

数学者
STEAM 教育者
音楽家
中島　さち子

未来×
価値創造
（12月）

株式会社フィールド・
デザイン・ネットワークス
代表取締役
見山　謙一郎

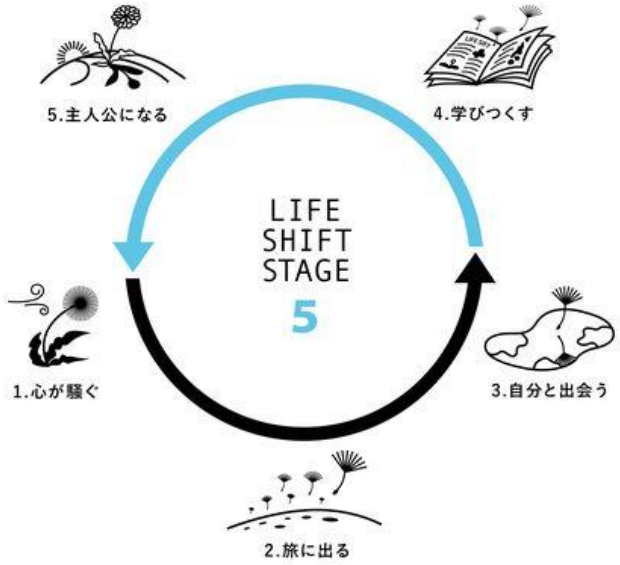
未来を想像し、価値を創造する

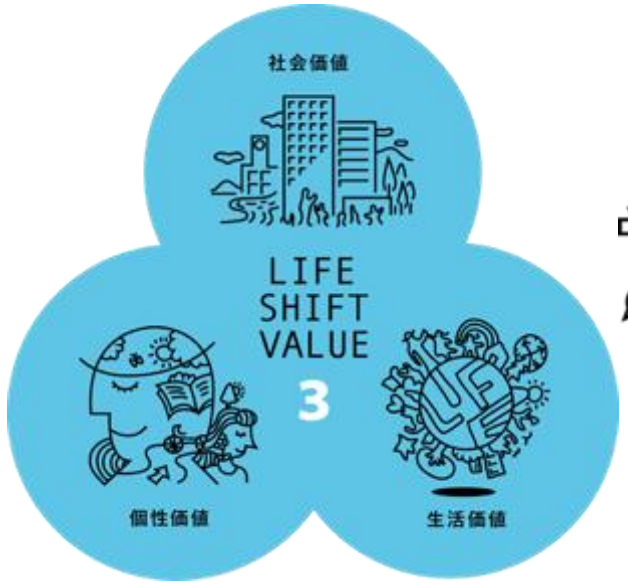
2

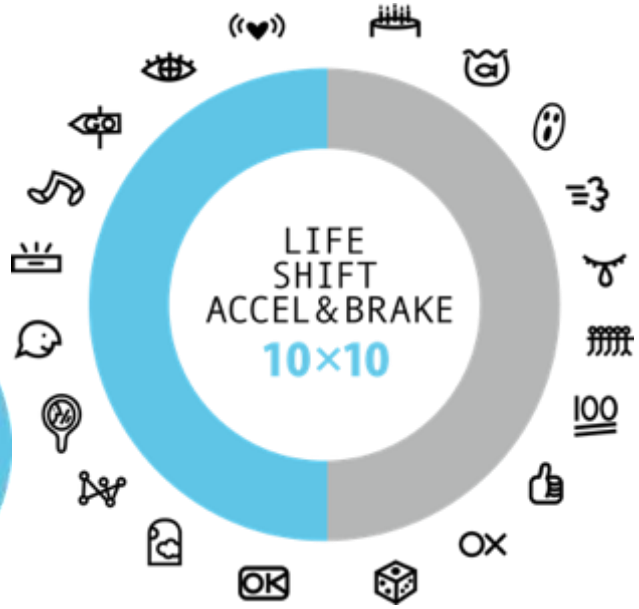
©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

「100年ライフ」をデザインするフレームワーク

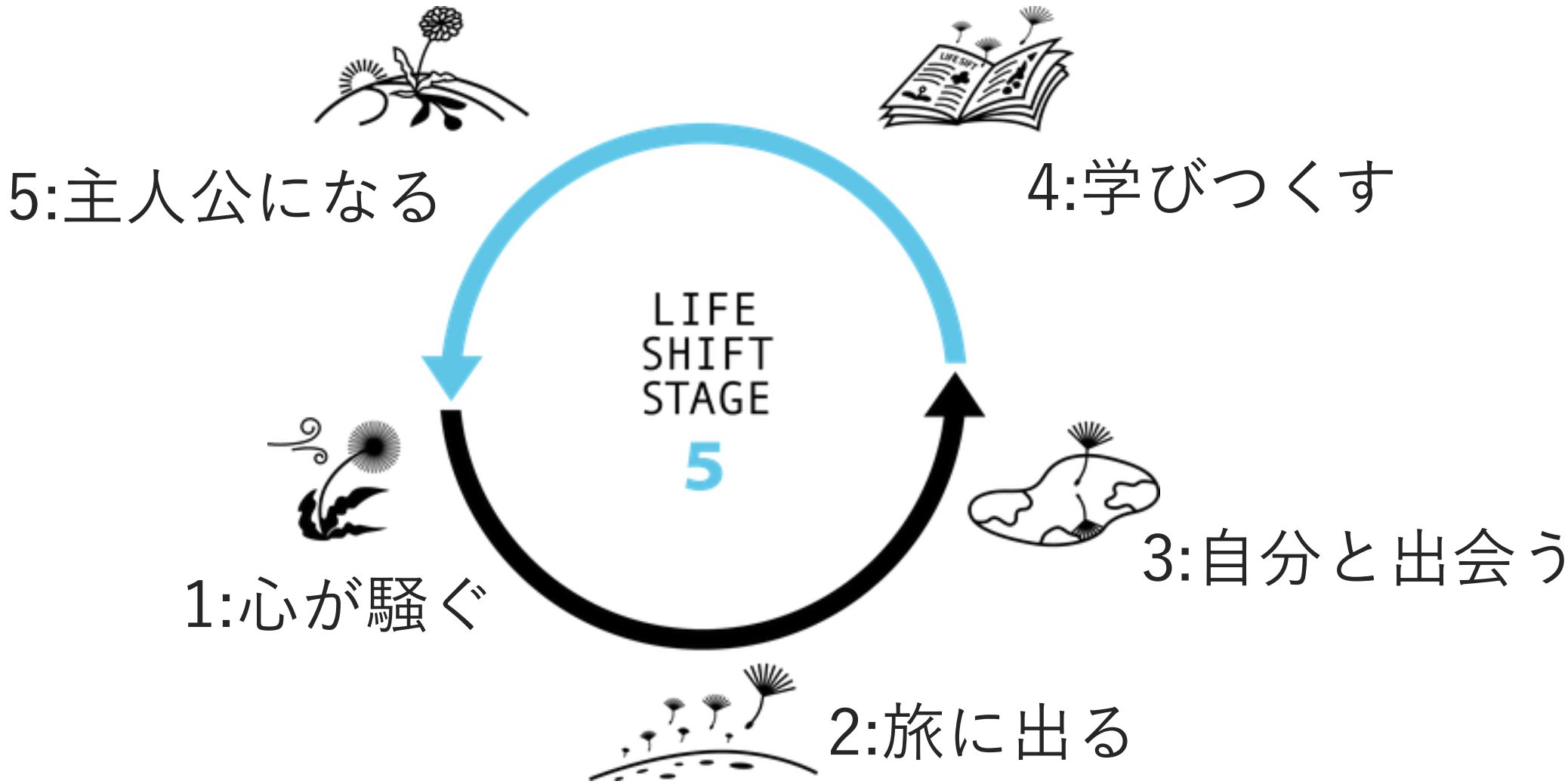
『ライフシフトの法則』







©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc



©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

目的地にたどり着くためのヒントや
アイデアをもたらしてくれる

目的地を目指して一緒に
旅をしていく

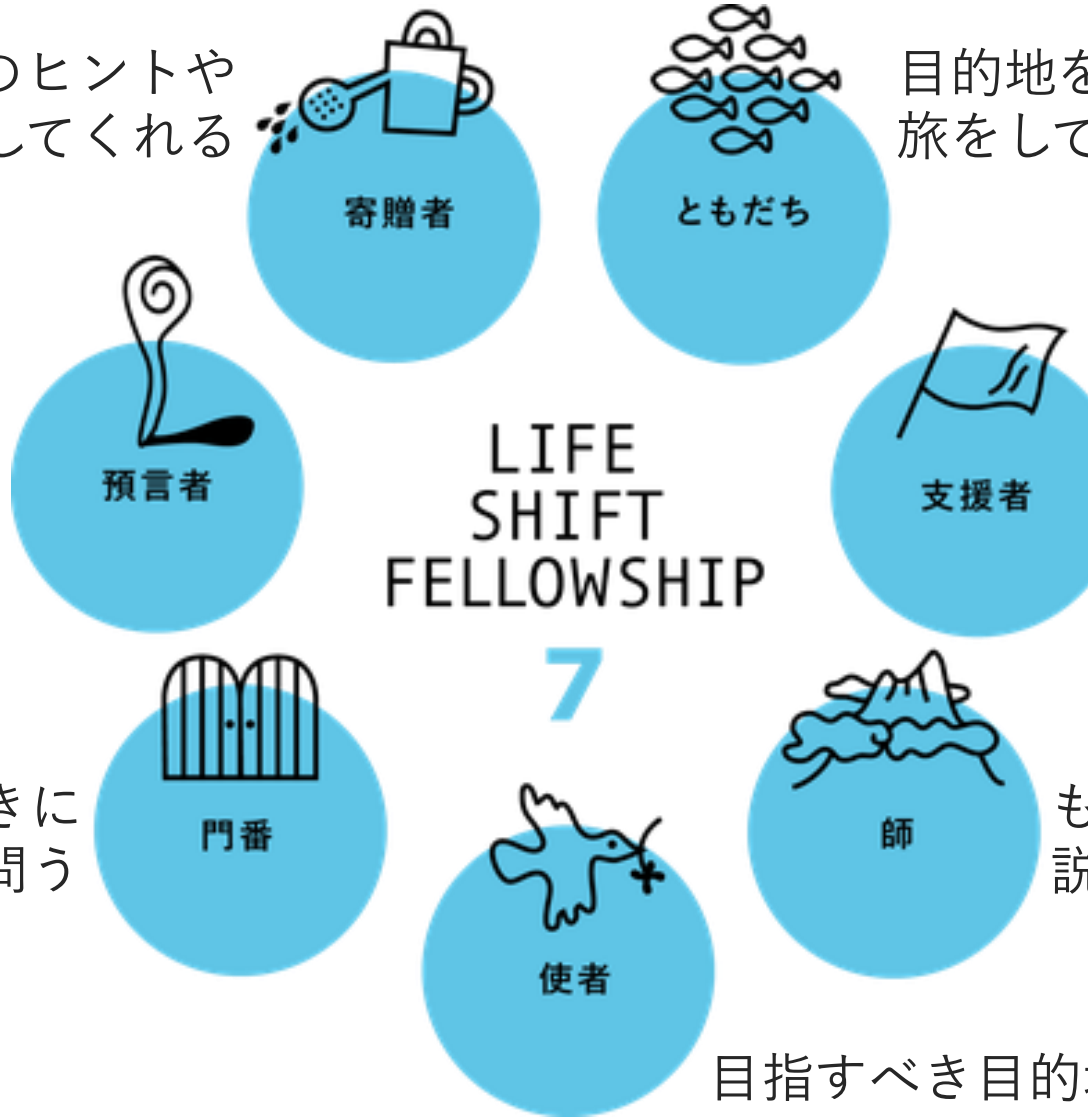
未来の姿やシーンを
解き明かしてくれる

前に進むために力を
貸してくれる

前に進もうとするときに
その理由や本気度を問う

ものの考え方やあるべき姿を
説いてくれる

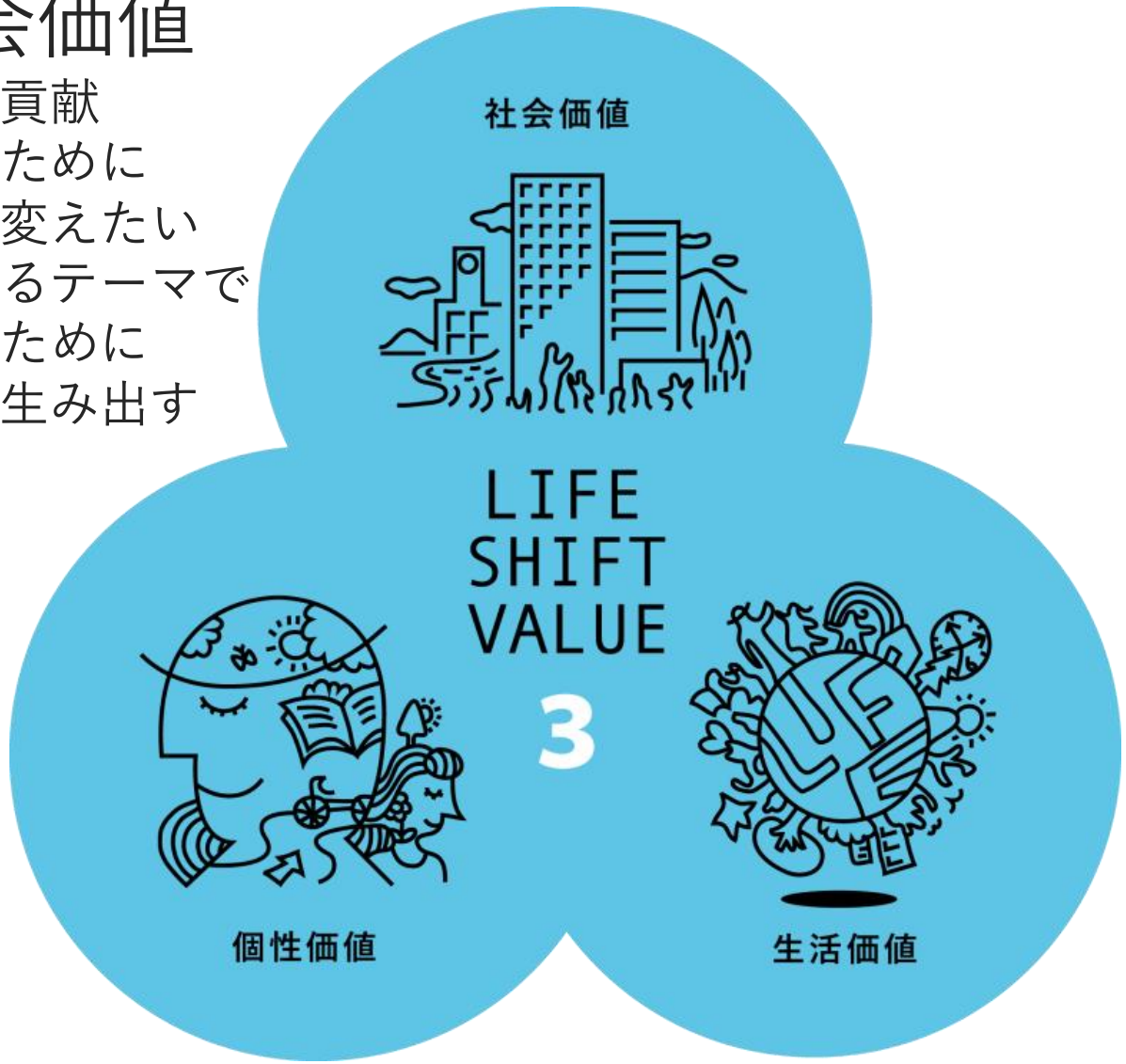
目指すべき目的地への気づきを与えてくれる



©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

■社会価値

1/社会に貢献
2/誰かのために
3/社会を変えたい
4/気になるテーマで
5/地域のために
6/何かを生み出す



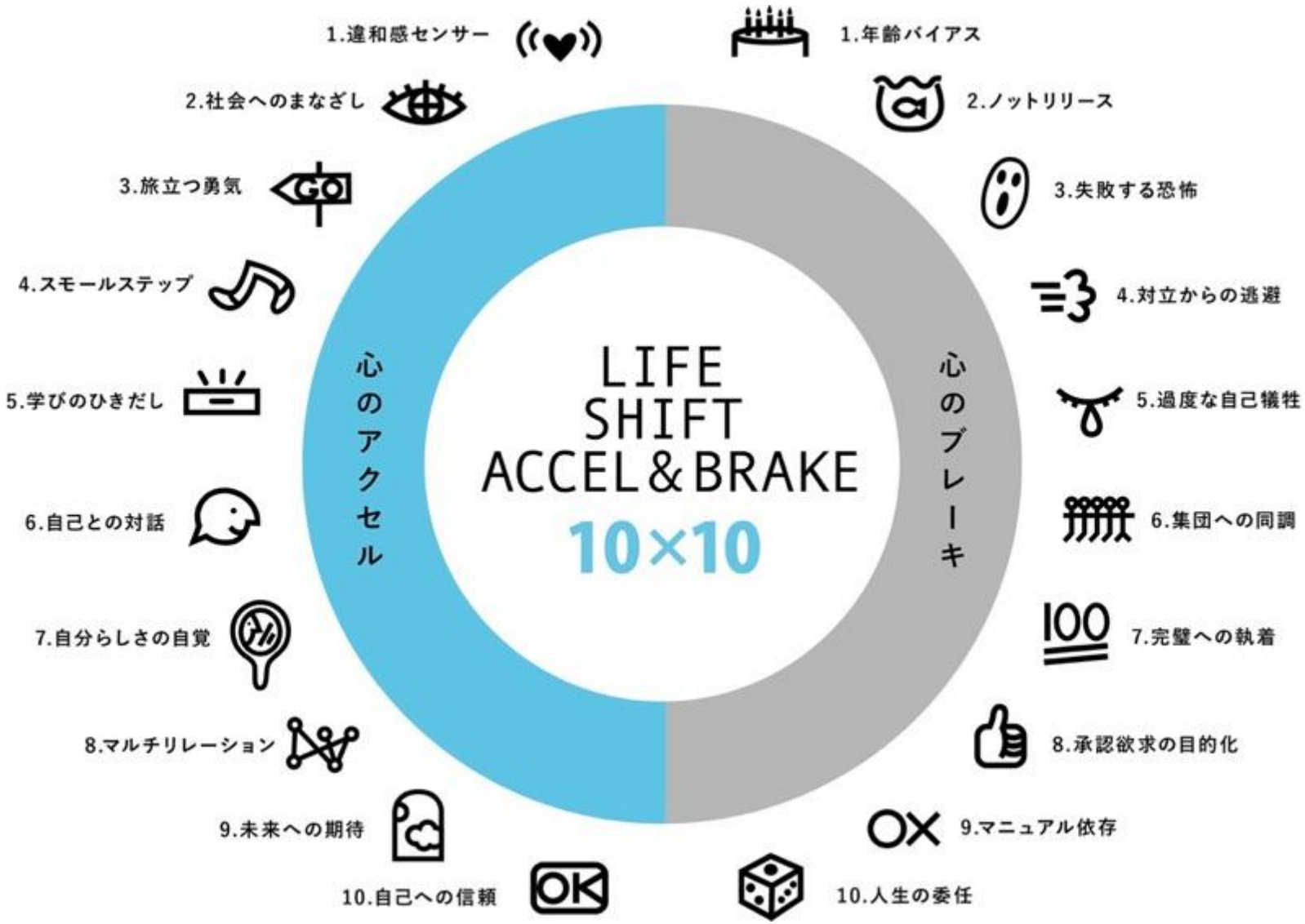
■個性価値

1/自分らしく
2/夢中になれる
3/経験と能力を活かす
4/自分の裁量で
5/責任を果たす
6/仲間とともに

■生活価値

1/家族とともに
2/仕事も生活も
3/好きな場所で
4/自分の時間
5/心穏やかに
6/地球にやさしく

©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc



©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

LIFE SHIFT JOURNEY

LIFE SHIFT JAPAN

まもなく出発。お忘れ物はございませんか？

プログラム全体像

LIFE SHIFT JAPAN

Day	プログラム	ワーク
Before Day1	ホームワーク	・ワークシート「主人公の紹介」作成
Day 1	■自己紹介 ■ライフシフト概論 ■ライフシフトの法則 第１法則「５つのステージを通る」 第２法則「旅の仲間と交わる」	・「ステージチェックアセスメント」実施
Before Day2	ホームワーク	・ワークシート「ライフシフトサイクル」作成
Day2	■「ライフシフトサイクル」の共有 ■ライフシフトの法則 第３法則「自分の価値軸に気づく」 第４法則「変身資産を活かす」	・「価値軸カード」ワーク
Before Day3	ホームワーク	・「変身資産アセスメント」受検 ・ワークシート「ライフシフトの未来地図」作成
Day3	■「変身資産アセスメント」の共有 ■「ライフシフトの未来地図」の共有 ■「旅に出る！スモールステップ」作成	・ワークシート「旅に出る！スモールステップ」作成

©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

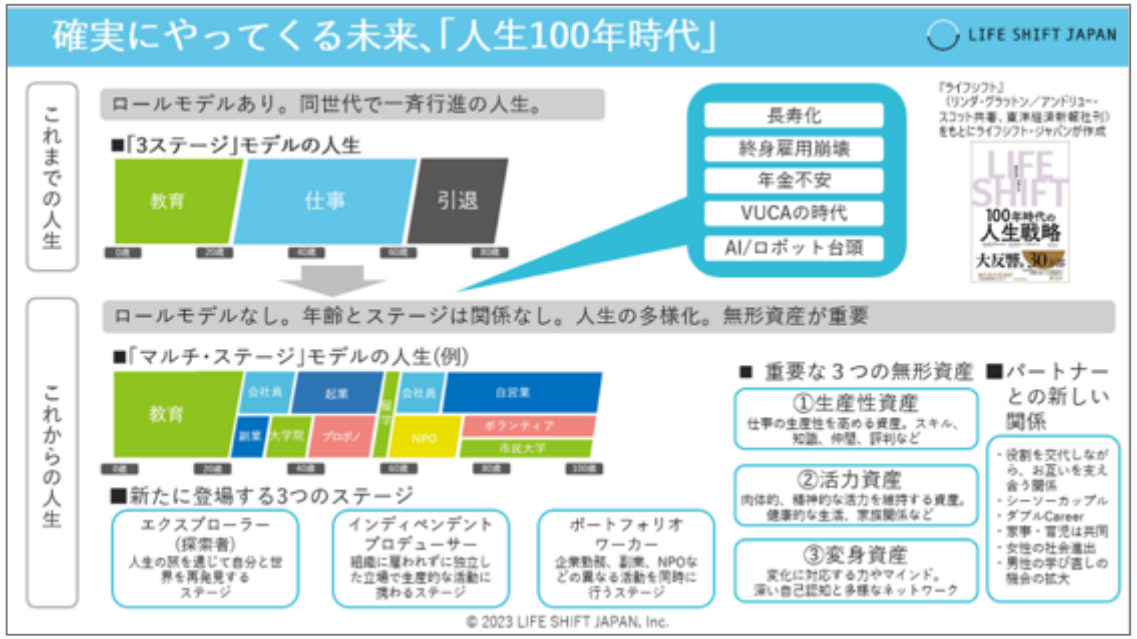
プログラムの流れ Day1

LIFE SHIFT JAPAN

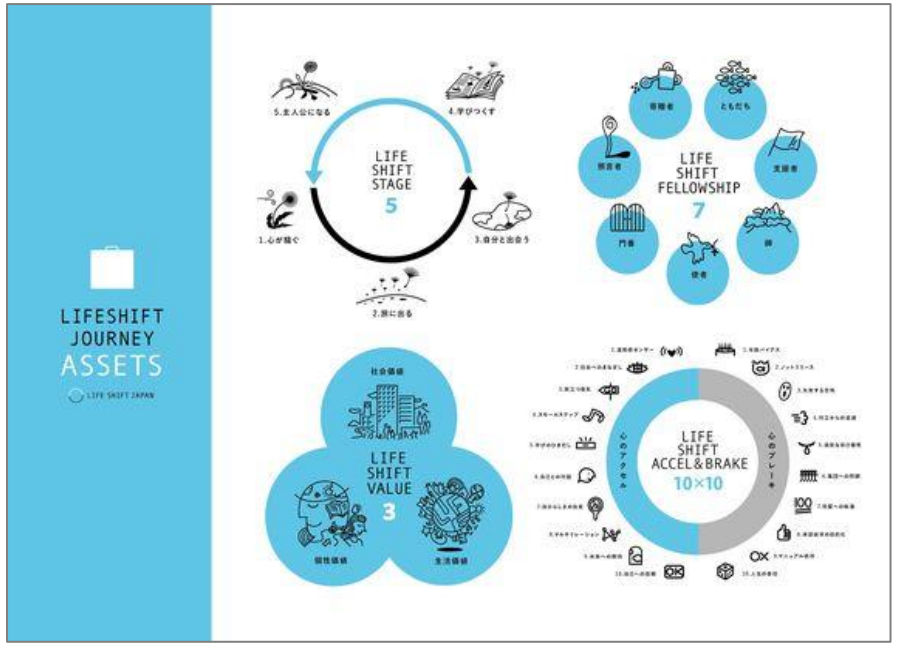
Day 1

- ライフシフト概論＝「人生100年時代」の背景と変化の理解
- ライフシフトの法則＝ワークショップのフレームワーク
- 第1法則＝「5つのステージを通る」＊「ステージチェック・アセスメント」
- 第2法則＝「旅の仲間と交わる」

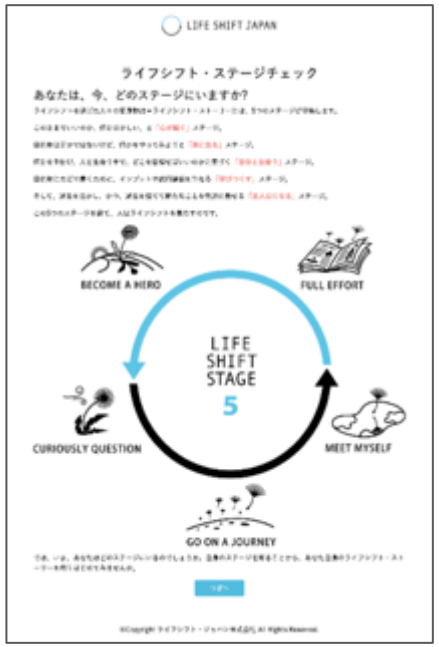
ライフシフト概論



ライフシフトの法則



ステージチェック・アセスメント



©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

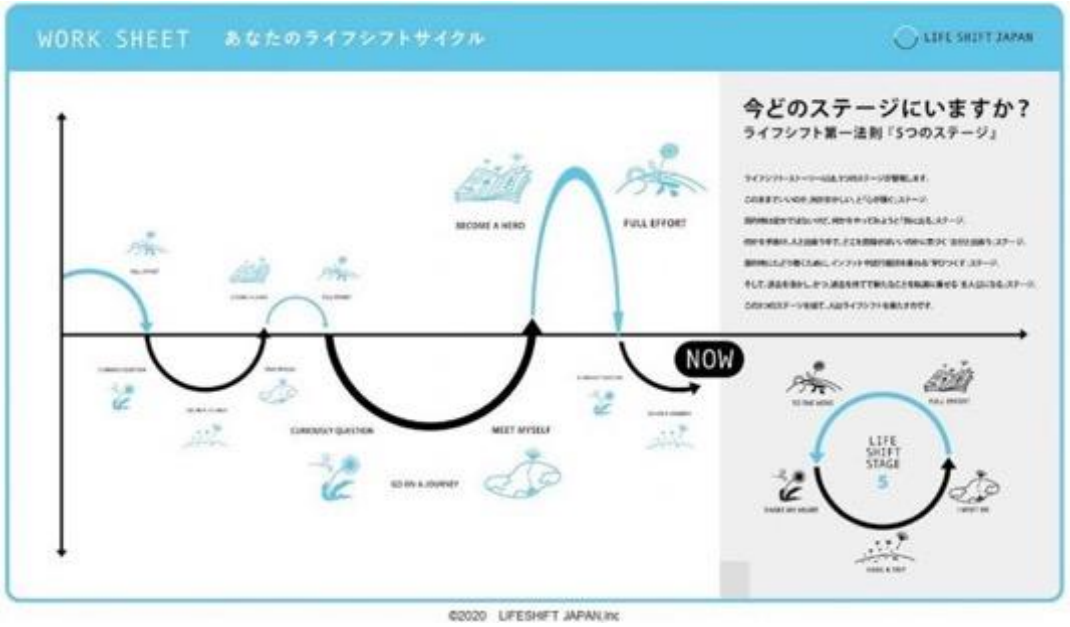
プログラムの流れ Day2

LIFE SHIFT JAPAN

Day 2

■「ライフシフト・サイクル」共有
　＝「5つのステージ」経験と「旅の仲間」のリフレクション
■ 第3法則＝「自分の価値軸に気づく」　＊「価値軸カード」ワーク
■ 第4法則＝「変身資産を活かす」　＊「変身資産アセスメント」解説

ライフシフト・サイクル



「価値軸カード」ワーク

©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

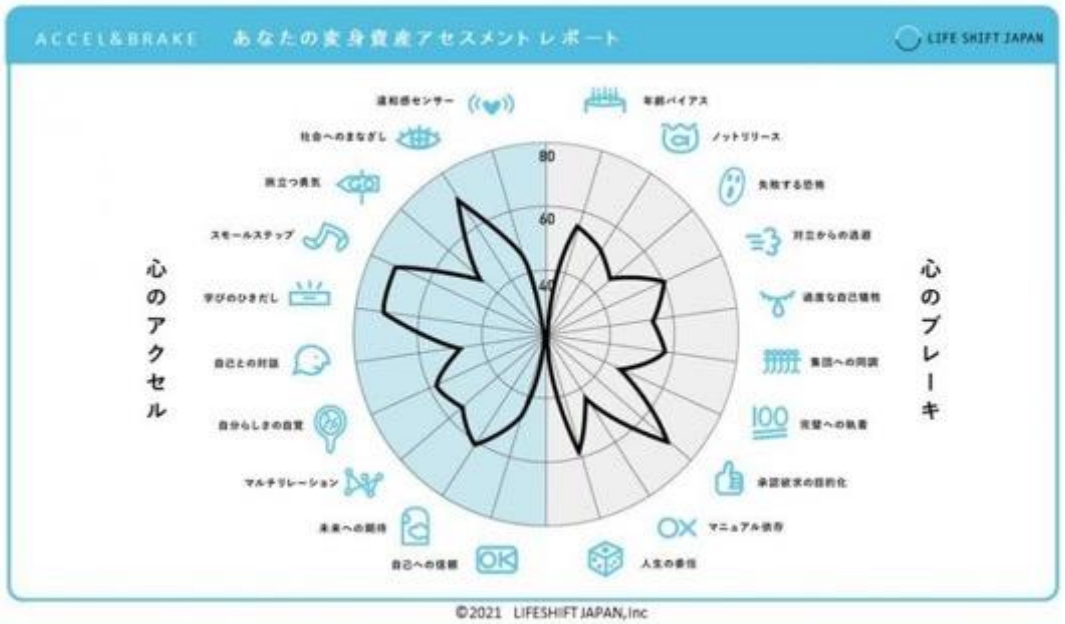
プログラムの流れ Day3

LIFE SHIFT JAPAN

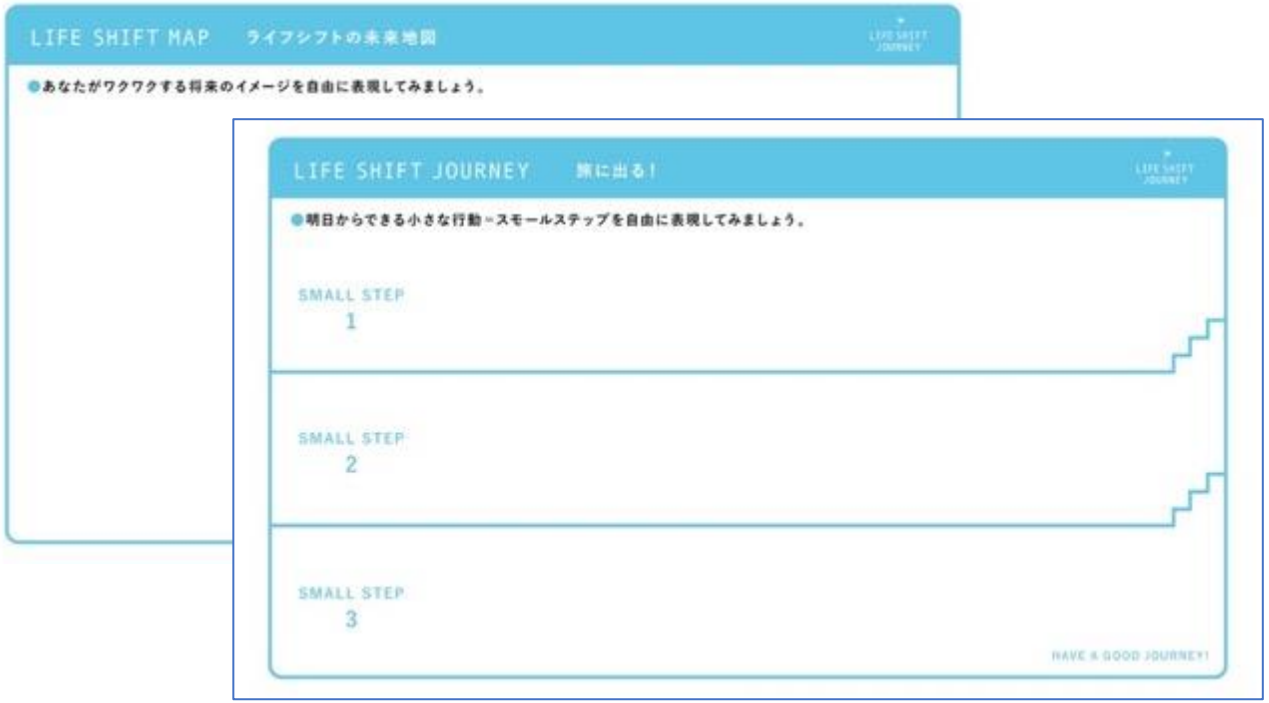
Day 3

■「変身資産アセスメント」共有=「心のアクセルとブレーキ」の探索
■「ライフシフトの未来地図」共有
　＝ワクワクする未来をイメージするリフレクション
■「旅に出る！」＝“小さな行動変容(スモールステップ)”の宣言

変身資産アセスメント



「ライフシフトの未来地図」＆「旅に出る！」



©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

プログラムの流れ

LIFE SHIFT JAPAN

Day 1

■ライフシフト概論
＝
人生のタイムスケール
を考える

■ライフシフトの法則
1. 5つのステージ
2. 旅の仲間
3. 価値軸
4. 変身資産

■ステージチェック
アセスメント

自身の現在地を知る

【ホームワーク】ライフシフト・サイクル
自身の「5つのステージ」体験と「旅の仲間」を思い出す

Day 2

■ライフシフト・サイクルの共有
リフレクション＆ダイアログ

■価値軸カード
旅の羅針盤を見つける

【ホームワーク】変身資産アセスメント
変化の時代を旅する、心のアクセルとブレーキを知る

Day 3

■変身資産マネジメント
心のアクセルとブレーキを
どうマネジメントするか？

■未来地図
ワクワクする未来
をイメージする

■旅に出る
スモールステップ
を宣言する

©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

フォローアップ・プログラム

LIFE SHIFT JAPAN

旅の始まり。
LIFE SHIFT JOURNEY
「100年ライフ」をデザインする
ワークショップ

旅に出る！
スモールステップの実践

フォローアップ
ワークショップ
＊原則的に３ヶ月後に開催

フォローアップ
1 on 1

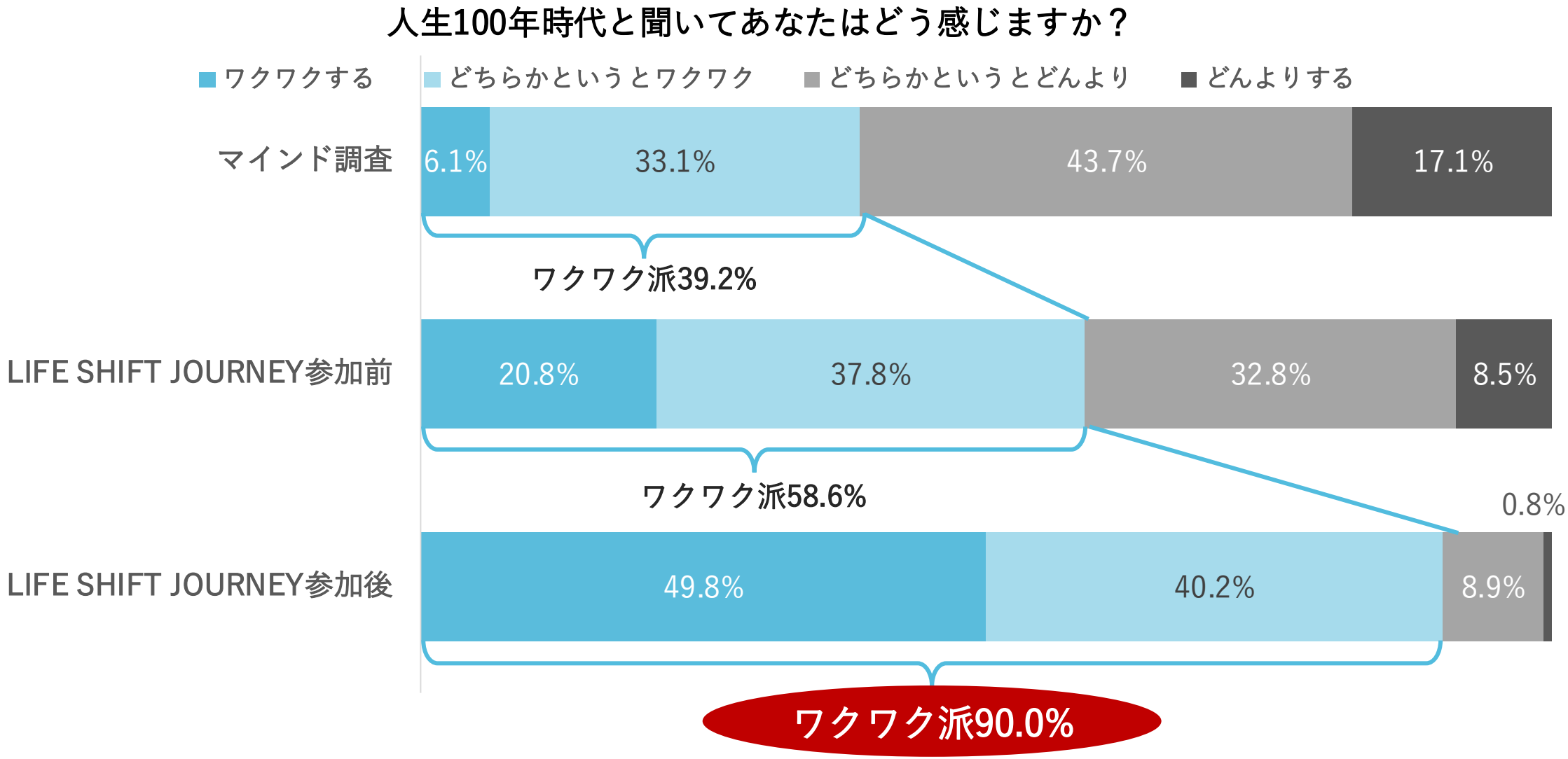
旅の仲間のオンライン・コミュニティ
『LIFE SHIFT FELLOWS』

100年ライフを楽しめる社会をつくる
『ライフシフト・パートナー』

©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

「LIFE SHIFT JOURNEY」参加者の意識変化

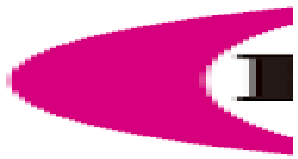
LIFE SHIFT JAPAN

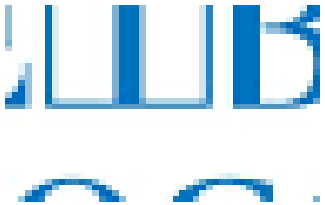


©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

■ 法人向けサービス実績 (セミナー、ワークショップ、等)

LIFE SHIFT JAPAN





©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

■ LSJとパートナーの連携の活性化

LIFE SHIFT JAPAN

■ 社会的ステイタスの向上
■ ライフシフトの解像度アップ
■ コンテンツ開発の加速

LIFE SHIFT JAPAN

コンテンツ・プロバイダー
ライフシフト・ジャパン

＜LSJのコンテンツ＆ツール群＞
・ライフシフター・インタビュー
・ライフシフトの法則
・ステージチェック
・変身資産アセスメント
・ワークシート(未来地図,etc)
・KXメガネ
・KXツール・ボックス(道具箱)

＜LSJのプロダクト・サービス＞
・LIFE SHIFT JOURNEY
・変身資産ダイアログ
＆More

■ 学びのコミュニティの活性化
■ ファシリテート・スキルのアップ
■ LSJプロダクトへの集客促進

LIFE SHIFT PARTNER

学びと実践のコミュニティ
ライフシフト・パートナー

＜学びのプロジェクト＞
・ワークショップ勉強会
・1on1勉強会
・企業向けプログラム勉強会
・ライフシフター研究会
・ライフシフトとファイナンシャルプランニング勉強会
・U22プロジェクト
・子育て世代ママ向けプログラム研究会
・“新しい自営業”研究会
・ものがたりと神話の研究会

ライフシフト・パートナーによる
デリバリー・ネットワークの拡大

個人
・個人のライフシフト支援
・“新しい自営業”へのアクション
・個人と会社の新しい関係づくり

企業
・キャリアオーナーシップの促進
・人生100年時代のマネジメント
・KX(カイシャ・トランスフォーメーション)

教育機関
・キャリアオーナーシップの促進
・人生100年時代のマネジメント
・KX(カイシャ・トランスフォーメーション)

自治体・公的機関
・起業促進、新しい働き方支援
・地域活性化の担い手育成
・移住や関係人口の拡大

©2026 LIFE SHIFT JAPAN, Inc

さあ、人生の主人公へ。